

## DAFTAR ISI

|                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>         | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....</b> | <b>ii</b>   |
| <b><i>ABSTRAK</i>.....</b>              | <b>iii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>              | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                  | <b>viii</b> |
| <b>DAPTAH TABEL .....</b>               | <b>x</b>    |
| <b>DAPTAH GAMBAR.....</b>               | <b>xi</b>   |
| <b>DAPTAH LAMPIRAN .....</b>            | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>           | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                 | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                | 7           |
| C. Tujuan Penelitian.....               | 7           |
| D. Manfaat Penelitian.....              | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>    | <b>10</b>   |
| A. Tinjauan Pustaka .....               | 10          |
| B. Kerangka Penelitian .....            | 27          |
| C. Hipotesis.....                       | 28          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>29</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                | 29          |
| B. Populasi dan Sampel .....            | 30          |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| 1. Populasi .....                        | 30        |
| 2. Sampel .....                          | 30        |
| C. Variable Penelitian.....              | 35        |
| D. Definisi Operasional.....             | 36        |
| E. Instrument Penelitian.....            | 37        |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....         | 41        |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas .....    | 43        |
| 1. Uji Validitas .....                   | 43        |
| 2. Uji Reliabilitas.....                 | 45        |
| H. Analisis Data .....                   | 47        |
| 1. Pengelolaan Data .....                | 47        |
| 2. Analisa Data .....                    | 49        |
| I. Etika Penelitian .....                | 51        |
| J. Tempat dan Waktu Penelitian.....      | 53        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>54</b> |
| A. Analisa Data .....                    | 54        |
| B. Pembahasan .....                      | 61        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>72</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 72        |
| B. Saran .....                           | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |           |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                              |    |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Jumlah Populasi Siswi Tahun Ajaran 2025 S/d 2026 .....                                                                                       | 30 |
| Table 3.2 | Distribusi Sampel .....                                                                                                                      | 33 |
| Table 3.3 | Definisi Operasional Hubungan Intensitas Media Sosial Dengan<br><i>Body Image</i> .....                                                      | 36 |
| Tabel 3.4 | Kisi – Kisi Kuisioner Kuisioner Intensitas Penggunaan Media<br>Sosial .....                                                                  | 38 |
| Tabel 3.5 | Kisi-Kisi Kuisioner <i>Body Image</i> .....                                                                                                  | 41 |
| Tabel 3.6 | Interpretasi Kekuatan Korelasi .....                                                                                                         | 51 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Jenis Media Sosial Yang Sering Digunakan<br>Pada Remaja Putri di SMAN 1 Cihaurbeuti .....                               | 55 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Jenis Konten Yang Sering Muncul Remaja<br>Putri di SMAN 1 Cihaurbeuti.....                                              | 56 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Intensitas<br>Penggunaan Media Sosail Pada Remaja Putri di SMAN 1<br>Cihaurbeuti Tahun 2026 ..... | 58 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh ( <i>Body<br/>Image</i> ) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Cihaurbeuti. ....               | 59 |
| Tabel 4.5 | Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan <i>Body<br/>Image</i> Pada Remaja Putri di SMAN 1 Cihaurbeuti.....                        | 60 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Penelitiran ..... | 27 |
|---------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran I Surat Keputusan (Sk) Pembimbing .....                   | 80  |
| Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....                      | 81  |
| Lampiran 3 Surat Keterangan Pra Penelitian Ke KCD .....            | 82  |
| Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan .....                      | 83  |
| Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas Kesbangpol .....               | 84  |
| Lampiran 6 Surat Balasan Dari Kesbangpol .....                     | 85  |
| Lampiran 7 Balesan Surat Uji Validitas Dari Sman 3 Ciamis .....    | 86  |
| Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kesbangpol .....                  | 87  |
| Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kesbangpol .....     | 88  |
| Lampiran 10 Balesan Surat Penelitian Dari Sman 1 Cihaurbeuti ..... | 89  |
| Lampiran 11 Lembar Informend Consent .....                         | 90  |
| Lampiran 12 Kuisiomer Penelitian .....                             | 91  |
| Lampiran 13 Hasil Ujivaliditas Dan Reliabilitas .....              | 96  |
| Lampiran 14 Tabulasi Data Penelitian .....                         | 98  |
| Lampiran 15 Hasil Uji Spss .....                                   | 101 |
| Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan .....                      | 103 |
| Lampiran 17 Hasil Uji Plagiarisme .....                            | 109 |
| Lampiran 18 Riwayat Hidup .....                                    | 110 |
| Lampiran 19 Keaslian Penelitian .....                              | 111 |
| Lampiran 20 waktu penelitian.....                                  | 113 |
| Lampiran 21 Dokumentasi.....                                       | 114 |