

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Hipertensi	13
2.2 Konsep Terapi Relaksasi Nafas Dalam Biasa	27
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Nafas Dalam 4-7-8.....	29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	37
BAB III GAMBARAN KASUS.....	50
3.1 Pengkajian	50
3.2 Analisa Askep Keluarga	69
3.3 Perencanaan Asuhan Keperawatan.....	76

3.4 Implementasi Keperawatan	80
3.5 Catatan Perkembangan	88
BAB IV PEMBAHASAN.....	104
4.1 Analisis Dan Diskusi Hasil.....	104
4.2 Keterbatasan Pelaksanaan	115
BAB V PENUTUP	116
5.1 Kesimpulan.....	116
5.2 Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN.....	121