

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. 2024. *Kesehatan Reproduksi: Dismenorea (Nyeri Haid)*. Penerbit NEM.
- Afriani, C., Azissah, D., & Murwati, M. 2026. Hubungan Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Remaja Putri Di Sdn 66 Kota Bengkulu. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 5(1), 179-188
- Astuti, W. T., Susanti, E. T., Nurhayati, L., & Marhamah, E. 2026. *Aku Tumbuh, Aku Siap!: Mengenal Pubertas dengan Nyaman dan Percaya Diri*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Bachtiar, A. 2020. *Obat Minder rahasia menjadi pribadi percaya diri, berani tampil beda dan dikagumi* (Vol. 55). Araska Publisher.
- Badan Pusat Statistik. 2025. *Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin, Indonesia 2025*. <https://www.bps.go.id>
- Deviana, S., Mariyana, W., & Sari, R. I. 2023. Hubungan tingkat pendidikan, pekerjaan dan dukungan keluarga terhadap pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang pada wanita usia subur di Klinik BPJS Irma Solikin Mranggen Demak. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 210-226.
- Ganeswari, A. A. I. G., & Wilani, N. M. A. 2019. Hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder (BDD) pada remaja akhir laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1).
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. 2022. Edukasi kesehatan reproduksi dan perkembangan remaja di panti asuhan yatim muhammadiyah kecamatan gresik kabupaten gresik jawa timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237-248.
- Hamim, M., & Puadah, A. 2024. *Dampak perubahan usia perkawinan terhadap permohonan dispensasi perkawinan di Pengadilan Agama Tasikmalaya*. Ahwaluna: Jurnal Hukum Keluarga Islam, 5(1).
- Hardiyanti, S. A., & Rahmawati, P. 2026. Literasi Menstruasi dan Pubertas pada Santriwati: Studi Tingkat Pengetahuan di Pondok Pesantren Jember. *Al-Khidmah Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 79-86.

- Haryani, S., Astuti, A. P., & Minardo, J. 2021. Pengetahuan dan perilaku mencuci tangan pada siswa smk sebagai upaya pencegahan covid-19. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 85-91.
- Hasibuan, P. J., Yunus, A., Rahmy, H. A., Sartika, D., & Sya'roni, S. R. 2024. Kesiapan Anak Menghadapi Menarche Pada Siswi Studi SDN 15 Air Hitam Kecamatan Sungai Gelam Kabupaten Muaro Jambi. *JIGC (Journal of Islamic Guidance and Counseling)*, 8(1), 1-12.
- Iskandar, J. 2021. Pengaruh lingkungan keluarga terhadap motivasi belajar siswa. *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(1), 96-107.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. 2024. Perkembangan masa remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259-273.
- Jalilah, N. H., & Prapitasari, R. 2021. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Penerbit Adab.
- Januaripin, M. 2024. Kepercayaan diri sebagai prediktor prestasi akademik siswa. *KAMALIYAH: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(1), 114-128.
- Jelita, S. K., & Sholehuddin, S. (2024). Upaya guru meningkatkan kepercayaan diri siswa. *SEMNASFIP*.
- Kasim, S. I., Hafid, R., & Mohamad, R. W. 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi dengan Kesiapan Menghadapi Masa Pubertas Pada Remaja Usia 12-13 Tahun Di SMP Negeri 1 Limboto. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(4), 1769-1784.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017 (Indonesia Demographic and Health Survey 2017)*. The DHS Program.
- Kharismah, D. W., Nu'im Haiya, N., & Ardian, I. 2025. Hubungan Perilaku Bullying dengan Kemampuan Interaksi Sosial pada Remaja. *Journal of Health, Medical, and Psychological Studies*, 1(2), 310-320.
- Maharani, A. 2024. Bimbingan dalam menangani perubahan emosional selama masa pubertas. *JBK Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(02), 60-65.
- Marhamah, Q., & Oktarianti, O. 2021. *Gambaran citra diri siswa-siswi di SMPN 3 Soreang pada masa pubertas*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 123-130.

- Maryam, S., Rastiti, I. A. A., Kusika, S. Y., Kunang, A., Strisanti, I. A. S., Darmawati, I. D. A. A., & Dewie, A. 2025. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Maupa, H., Mattalata, & Mulyadi, L. (2021). Analisis Data pada Penelitian Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Primer*, 2(2), 89–99.
- Mayasari, A. T., Febriyanti, H., & Primadevi, I. 2021. *Kesehatan reproduksi wanita di sepanjang daur kehidupan*. Syiah Kuala University Press.
- Mega, E. 2024. *Memperkuat Kepercayaan Diri: Motivasi Meningkatkan Rasa Percaya Diri*. Penerbit Andi.
- Muhirshani, N. B., & Muryono, S. 2024. Hubungan Tekanan Teman Sebaya (Peer Pressure) dengan Kepercayaan Diri (Self Confidence) Remaja. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(7), 6934-6938.
- Muslih, M., Izzulhaq, M. I., & Fathoni, T. 2025. Bimbingan Konseling Dalam Menyikapi Perubahan Fisik Dan Emosi Remaja. *AL-MIKRAJ Jurnal Studi Islam Dan Humaniora (E-ISSN 2745-4584)*, 5(2), 331-340.
- Mustari, R., Marlina, M., & Sahirah, S. 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Sikap Remaja Putri tentang Perubahan Fisik Menghadapi Pubertas di Smpn 1 Kota Palopo. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 3(1), 1-9.
- Nasution, A. F. (2023). *Buku Metode Penelitian*. Revista Brasileira de Linguística Aplicada.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi belajar dalam perkembangan remaja*. Deepublish.
- Palallo, U. D., & Ay, S. 2025. Pengaruh Life Skill Education terhadap Pengendalian Rokok pada Remaja. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 7, 33-43.
- Potter & Perry. 2012. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Puji, G. A. K., Aditya, A. M., & Gismin, S. S. 2024. Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Terhadap Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 353-359.

- Purnamasari, I., & Gunawan. (2020). Uji Korelasi Rank Spearman. *Jurnal Biostatistika*, 11(2), 89–99.
- Purnamasari, I., & Karneli, Y. 2021. Peran Lingkungan Keluarga Terhadap Kepercayaan Diri Anak dengan Model Konseling Psikologi Individual. *Schoulid: Indonesian Journal Of School Counseling*, 6, 239-45.
- Putri, A. T., Ayyubi, M. Al, & Irawan, A. C. (2020). Etika Penelitian. *Jurnal Etika Keperawatan Indonesia*, 3(1), 56–67.
- Rais, M. R. 2022. Kepercayaan diri (self confidence) dan perkembangannya pada remaja. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 12(1), 40-47.
- Ramdhan, M. 2021. *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara
- Rhamadiano, M. I., & Shalihah, N. M. A. 2025. Edukasi Kesehatan Reproduksi sebagai Upaya Preventif Permasalahan Remaja. *Room of Civil Society Development*, 4(5), 769-778.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. 2021. Studi analisis tentang makna pengetahuan dan ilmu pengetahuan serta jenis dan sumbernya. *Jurnal Geuthèè: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31-54.
- Safira, D., & Yarni, L. 2024. Perkembangan masa puber. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 2(4), 01-18.
- Sainah, S., Hamdayani, H., & Zalzabila, N. 2022. Kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(2), 171-176.
- Sari, D. U., & Khoirunnisa, R. N. 2021. Hubungan antara konsep diri terhadap kepercayaan diri mahasiswa Jurusan X yang sedang menyelesaikan skripsi di masa pandemi Covid-19. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 204-214.
- Selvi, S., Sari, A. A. P. F., Hariyanti, R., & Sulastri, S. 2025. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Peran Orang Tua Tentang Menikah Di Usia Remaja Pada Siswa Siswi Kelas X Di SMA Negeri Bingin Teluk Kabupaten Muratara. *MIDWIFERY HEALTH JOURNAL*, 10(1), 66-72.
- Siregar, N. H., Harahap, D., & Hasibuan, E. 2024. Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Pola Makan pada Remaja Putri di SMK Armina Madina Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal. *Jurnal Kebidanan Darmais (JKD)*, 2(2), 117-123.

- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (4th ed.)*. Bandung: Alfabeta
- Sulhan, N, A. 2024. Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), 9-36.
- Syahdah, V. S., & Irvani, A. I. 2023. Kesulitan menanamkan jiwa percaya diri terhadap kemampuan mengerjakan soal fisika. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Fisika*, 3(1), 163-171.
- Taufiqoh, Q. 2025. Strategi Penyesuaian Diri Remaja Strategi Penyesuaian Diri Remaja dalam Merespons Tuntutan Sosial dan Dinamika Emosi. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 11(02), 276-299.
- Uberty, A. 2022. *Pencegahan perilaku kesehatan reproduksi yang berisiko pada remaja*. Penerbit Nem.
- Wahyuni, S. (2020). Analisis Data Penelitian. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 15(2), 89–99.
- Wisudahningsih, E. T., & Ramadhani, I. 2025. Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), 1204-1222.
- Wulandari, T., Susilaningsi, & Nursalam. (2021). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 167–178.
- Yati, D. 2024. *Peer power: Strategi efektif edukasi kesehatan reproduksi remaja*. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Yulyana, N., Wahyuni, E., Safitri, W., & Sholihat, S. 2023. *Peningkatan Pengetahuan melalui Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur*. Penerbit Nem.