

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
PUBERTAS DI SD NEGERI 2 TUGURAJA**

Oleh

Salpa Nur Padilah

NIM. 1520122013

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar belakang pada penelitian ini yaitu masih terdapat siswi yang cukup siap dan tidak siap, yang tercermin dari adanya keraguan, kesulitan beradaptasi, serta munculnya perasaan malu, cemas, dan kurang percaya diri. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kepercayaan diri remaja putri dalam menghadapi pubertas pada siswi kelas VI SD Negeri 2 Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini yaitu menggunakan deskriptif kuantitatif yang bertujuan untuk mengkaji serta menjelaskan hubungan antara dua variabel dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu seluruh remaja awal putri di SD Negeri 2 Tuguraja yang berjumlah 47 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan kesehatan reproduksi pada kategori baik, yaitu sebanyak 45 orang (95,74%), sedangkan kategori cukup dan kurang masing-masing hanya 1 orang (2,13%). Seluruh remaja putri (100%) memiliki kepercayaan diri dalam menghadapi pubertas pada kategori positif. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan kepercayaan diri remaja putri dalam menghadapi pubertas, dengan nilai koefisien korelasi Spearman's rho sebesar 0,387 dan nilai signifikansi 0,007 ($p < 0,05$). Saran dari penelitian ini yaitu Sekolah dan guru diharapkan dapat meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi secara berkelanjutan melalui pembelajaran, penyuluhan, dan metode yang sesuai dengan usia siswa, serta memberikan penguatan positif untuk meningkatkan kepercayaan diri remaja putri dalam menghadapi masa pubertas. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kepercayaan diri remaja.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Kesehatan Reproduksi, Pengetahuan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN REPRODUCTIVE HEALTH
KNOWLEDGE AND SELF-CONFIDENCE OF ADOLESCENT FEMALES
IN FACING PUBERTY AT STATE ELEMENTARY SCHOOL 2 TUGURAJA**

By

Salpa Nur Padilah

NIM.1520122013

Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRACT

The background of this study is that there are still female students who are quite ready and not ready, which is reflected in the presence of doubt, difficulty adapting, as well as the emergence of feelings of shame, anxiety, and lack of confidence. The purpose of this study is to determine the relationship between reproductive health knowledge and self-confidence of adolescent girls in facing puberty in grade VI female students of SD Negeri 2 Tasikmalaya City. This research method uses quantitative descriptive which aims to examine and explain the relationship between the two variables with a cross-sectional approach. The sample in this study were all early adolescent girls at SD Negeri 2 Tuguraja, totaling 47 people. The results showed that the majority of respondents had reproductive health knowledge in the good category, namely 45 people (95.74%), while the categories of sufficient and less each were only 1 person (2.13%). All adolescent girls (100%) had self-confidence in facing puberty in the positive category. The analysis results show a significant positive relationship between reproductive health knowledge and adolescent girls' self-confidence in facing puberty, with a Spearman's rho correlation coefficient of 0.387 and a significance value of 0.007 ($p < 0.05$). The recommendation from this study is that schools and teachers are expected to improve reproductive health education continuously through learning, counseling, and methods appropriate to the age of students, as well as providing positive reinforcement to increase adolescent girls' self-confidence in facing puberty. Future researchers are advised to develop the study by adding other variables that can influence adolescent self-confidence.

Keywords: Self-Confidence, Reproductive Health, Knowledge.