

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGARUH *JUMP AND HOLD* DAN *HOP AND HOLD* TERHADAP PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI

Oleh:

FIRMAN SUTANSAH PRATAMA
NIM : 2124220113

Diisetujui dan disahkan
Pada tanggal 29 Agustus 2026

Tim Penguji

Dosen Penguji 1
Andang Rohendi, S.Pd., M.Pd
NIK. 01.3112770217

()

Dosen Penguji 2
Gani Kardani, S.Pd., M.Pd
NIK. 01.3112770306

()

Dosen Penguji 3
Asep Ridwan Kurniawan, S.Pd., M.Pd
NIK. 01.3112770497

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani



Dr. Risma, S.Si., M.Pd.
NIK. 01.3112770495