

Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Wongzo Adhi Prasetya
 NIM : 1420122140
 Program Studi : SI Keperawatan
 Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
 Perguruan Tinggi : Universitas Galuh

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul:

"HUBUNGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DENGAN GEJALA KECEMASAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 CIAMIS TAHUN 2026"

adalah benar-benar merupakan **hasil karya sendiri**, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Semua sumber data, informasi, dan kutipan yang diperoleh dari penerbitan maupun tidak diterbitkan telah disebutkan sumbernya dengan jelas dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka sesuai dengan norma, etika, dan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini mengandung unsur plagiat, jiplakan, atau dibuatkan oleh orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan hukum dan peraturan akademik yang berlaku di Universitas Galuh (termasuk pembatalan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh).

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar, tanpa paksaan dari pihak mana pun, dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 03 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Wongzo Adhi Prasetya)
 NIM. 1420122140

Lampiran 2. Surat Keputusan Pembimbing



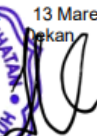
UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH
NOMOR : 29/401/SK/AK/D/III/2026
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2025/2026

DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH

- MENIMBANG** : a. Bahwa dalam rangka memastikan penyusunan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan sesuai dengan pedoman dan kaidah yang berlaku, perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi.
- MENGINGAT** : b. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana yang dimaksud dalam butir a dipandang perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan
1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
3. Permendikbud nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Perguruan Tinggi;
4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi;
5. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2025 tentang Statuta Universitas Galuh;
6. Peraturan Rektor Universitas Galuh Nomor 1 Tahun 2025 tentang Pedoman Akademik Universitas Galuh Tahun 2025;
7. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;
- MEMPERHATIKAN** : Surat permohonan dari Program Studi Sarjana Keperawatan nomor 120/14201/SP/AK/Kapro/II/2026 tentang permohonan SK pembimbing skripsi.
- MEMUTUSKAN**
- MENETAPKAN** :
- PERTAMA** : Nama : **Wongzo Adhi Prasetya**
 Nomor Pokok : **1420122140**
 Program Studi : Sarjana Keperawatan (Reguler)
- KEDUA** : Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut:
 Pembimbing I : **Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep**
 Pembimbing II : **dr. Hj. Tika Sastraprawira, M.Kes**
- KETIGA** : Tugas dan wewenang pembimbing Skripsi:
 a. Membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada mahasiswa dalam proses penulisan Skripsi hingga selesai.
 b. Memastikan bahwa skripsi yang disusun sesuai dengan standar akademik yang berlaku di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
 c. Pembimbingan Skripsi dilaksanakan secara berkala sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- KEEMPAT** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan hingga mahasiswa menyelesaikan Skripsi dan dinyatakan lulus sidang Skripsi, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Ciamis
 Pada tanggal : 13 Maret 2026


Dekan
Dr. Tika Sastraprawira, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
Nrk. 11.3112770275

Lampiran 3. Lembar Surat Pra Penelitian DINKES



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/346-Bakesbangpol.01 Ciamis, 7 April 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**
di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 545/401/SM/AK/D/IV/2026 Tanggal 1 April 2026 Perihal Izin Studi Pendahuluna dan Permintaan Data.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

**MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG
DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN
BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :**

Nama : **WONGZO ADHI PRASETYA**
NIDN/NIM/NIK : **1420122140**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : **Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**
Data Yang diminta : **" DATA KECEMASAN REMAJA SMP DI KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2025 S/D 2026 "**
Lamanya : 7 April 2026 s.d 7 Mei 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 7 April 2026
**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS**



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Lampiran 4. Surat Pra Penelitian UPTD Puskesmas Ciamis



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 661/401/SM/AK/D/TV/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Ciamis, 11 April 2026

Kepada

Yth. **Kepala UPTD Puskesmas Ciamis**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Wongzo Adhi Prasetya
NPM	: 1420122140
Rencana Penelitian	: Hubungan <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) dengan Gejala Kecemasan Pada Remaja SMP
Data yang dibutuhkan	: Data Jumlah Gejala Kecemasan/Gangguan Mental Emosional pada Remaja SMP (Usia 12-15 Tahun) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ciamis Tahun 2025-2026

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 722/401/SM/AK/D/IV/2026

Ciamis, 14 April 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada :

Yth. **Kepala Sekolah SMPN 2 Ciamis**
di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

No	NIM	Nama	Rencana Penelitian	Data yang dibutuhkan
1	1420122140	Wongzo Adhi Prasetya	Hubungan <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO) dengan Gejala Kecemasan pada Remaja SMP	Data Jumlah Siswa Kelas 7, 8 dan 9 di SMPN 2 Ciamis
2	1420122120	Rosi Sukmawati	Hubungan <i>Night Eating Syndrome</i> dengan Status Gizi Remaja	

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan berkenan memberikan data yang dibutuhkan. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua 'alaikum Wr. Wb.



Dekan

Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis:

Nama : Wongzo Adhi Prasetya

NIM : 1420122140

Program Studi : S-1 Keperawatan

Saya selaku mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, akan mengadakan penelitian yang berjudul **“Hubungan *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Gejala Kecemasan pada Remaja di SMP Negeri 2 Ciamis Tahun 2026“**.

Penelitian ini bertujuan untuk memperluas ilmu pengetahuan dan tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi rekan-rekan sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diperoleh akan dijaga dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian. Maka dengan ini saya mohon kesediaan rekan-rekan menjadi responden untuk menandatangani lembaran persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembar kuesioner.

Atas partisipasi dan kesediaan rekan-rekan dalam perhatian ini, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

Wongzo Adhi Prasetya

Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Kelas :

Alamat:

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian saudara Wongzo Adhi Prasetya yang berjudul “**Hubungan *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Gejala Kecemasan pada Remaja di SMP Negeri 2 Ciamis Tahun 2026**” Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan di rahasiakan.

Responden

()

Lampiran 8. Kuesioner *Fear of Missing Out Scale* (FoMOS)

Lembar Kuesioner *Fear of Missing Out Scale* (FoMOS)

Nama Siswa :

Usia :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia sesuai dengan tingkat persetujuan Anda.

Keterangan Jawaban: 1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Netral

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

No	Item	Jawaban				
		Sangat Tidak Setuju (1)	Tidak Setuju (2)	Netral (3)	Setuju (4)	Sangat Setuju (5)
1.	Saya merasa terganggu ketika melewatkan kesempatan untuk bertemu (nongkrong) dengan teman-teman					
2.	Saya merasa khawatir saat mengetahui teman-teman bersenang-senang tanpa kehadiran saya					
3.	Saya merasa cemas jika tidak mengetahui kegiatan apa yang sedang dilakukan teman-teman					
4.	Saya merasa kesal ketika melihat postingan foto teman-teman yang pergi					

	jalan-jalan tanpa mengajak saya					
5.	Ketika saya melewati kumpul-kumpul yang direncanakan, itu membuat saya tidak nyaman					
6.	Saat saya pergi berlibur, saya tetap memantau apa yang dilakukan teman-teman saya					
7.	Ketika saya baru membeli barang yang sedang viral di media sosial, saya akan langsung mengunggah foto produk tersebut					
8.	Saya selalu mengecek media sosial teman-teman saya ketika mereka sedang berlibur					
9.	Ketika saya punya pengalaman yang menyenangkan, saya merasa perlu untuk menceritakan pengalaman tersebut dengan detail di media sosial (misalnya melalui update status)					
10.	Terkadang, saya bertanya-tanya apakah saya menghabiskan terlalu banyak waktu untuk mengikuti apa yang sedang terjadi					
11.	Saya khawatir jika teman-teman memiliki pengalaman yang lebih berharga daripada saya					
12.	Saya merasa tidak senang jika melihat teman-teman menceritakan pengalaman yang lebih berharga daripada saya					

Lampiran 9. Kuesioner *Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)*

Lembar Kuesioner *Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)*

Nama Siswa :

Usia :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Pilihlah jawaban dengan memberi tanda (✓) yang paling sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan selama 2 minggu terakhir.

Keterangan Jawaban: 0 = Tidak sama sekali dalam 2 minggu

1 = Beberapa hari dalam 2 minggu

2 = Lebih satu minggu dalam 2 minggu

3 = Hampir setiap hari dalam 2 minggu

No	Selama dua minggu terakhir, seberapa sering anda terganggu dengan permasalahan berikut?	Tidak sama sekali dalam 2 minggu (0)	Beberapa hari dalam 2 minggu (1)	Lebih satu minggu dalam 2 minggu (2)	Hampir setiap hari dalam 2 minggu (3)
1.	Merasa gugup, cemas atau gelisah				
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir				
3.	Khawatir berlebihan tentang berbagai hal				
4.	Sulit untuk merasa rileks				
5.	Begitu gelisah sehingga sulit untuk duduk diam				
6.	Menjadi mudah kesal atau jengkel				
7.	Merasa khawatir seakan sesuatu yang buruk akan terjadi				

Lampiran 10. Jadwal Penelitian

No	Tahapan Penelitian	Jadwal Penelitian					
		Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1.	Penerbitan SK						
2.	Penyusunan Proposal						
3.	Seminar Proposal						
4.	Perbaikan Proposal						
5.	Penelitian						
6.	Penyusunan Skripsi						
7.	Bimbingan Skripsi						
8.	Sidang Skripsi						
9.	Revisi						
10.	Penjilidan						

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Fakultas



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1233/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 27 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Ciamis**

di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Wongzo Adhi Prasetya
NPM	: 1420122140
Tempat Penelitian	: SMP Negeri 2 Ciamis
Judul Skripsi	: Hubungan <i>Fear of Missing Out</i> (FoMo) dengan Gejala Kecemasan pada Remaja di SMP Negeri 2 Ciamis Tahun 2026

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.

Dekan



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Kesbangpol



BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/999-Bakesbangpol.01 Ciamis, 29 Mei 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Yth. 1. **Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis**
2. **Kepala SMP N 2 Ciamis**
di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 1233/401/SM/AK/D/V/2026 Tanggal 27 Mei 2026 Perihal Izin Penelitian.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : **WONGZO ADHI PRASETYA**
NIDN/NIM/NIK : **1420122140**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Penelitian
Lokasi : **Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis dan SMP N 2 Ciamis**
Judul : **" HUBUNGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) DENGAN GEJALA KECEMASAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 CIAMIS TAHUN 2026 "**
Lamanya : 29 Mei 2026 s.d 29 Agustus 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 29 Mei 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Lampiran 13. Lampiran Konsultasi Pembimbing



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wongzo Adhi Prasetya
NIM : 1420122140
Pembimbing I : Siti Rohimah, S.Kep., Ners., M.Kep
Judul : HUBUNGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) DENGAN GEJALA KECEMASAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 CIAMIS

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	1 April '26	judul : hubungan FoMO dg Gejala Kecemasan Di Remaja di SMP N. - Latar belakang telalu panjang → kurangi referensi terdahulu. - setiap akhir paragraf lengkapi dg referensi APA 7 - justifikasi tempat - M-S-K - <u>Solusi</u>. - banyak penelitian disertakan	Q.
2.	7/4 '26	bab. 1 aee. bab. 2 hapalkan kerangka penelitian.	Q.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
3	15/4/2026	- Ditabel definisi operasional tidak menggunakan referensi dan alat ukur - Definisi operasional diperbaiki menjadi definisi yang akan kita lakukan. - Analisis univariat jangan variabel koma menggunakan Mean - Sumber kerangka penelitian digabung dan menggunakan referensi indikator. - Rapihkan bolom Ada hubungan dan tidak ada hubungan ditandai dengan ada — kategori di instrumen penelitian. kemudian. Cek Plagiasi maks. 20%. 110000000. ada kagran proposal.	f. G
4	24 April 2026	ada today Proposal.	G
5	23 Mei 2026	Revisi Pasca Saraprop.	G

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
6.	17/6.2021	1. Hasil → tabel 5 baris. a. Analisis setiap tabel 3. Tabel 4.1. dituliskan 4. Pembahasan : poin mengenai tujuan khusus 5. Formula Pembahasan : Hasil — Test — Opini. 6. Kesimpulan : Babasan kualitatif mengenai tujuan 7. Saran : Operasional mengenai hasil & penerapan	
7	18/6 2021	Paragraf Alinea . ps. setiap Paragraf .	
6	19/6 2021	all Essay Hasil	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Wongzo Adhi Prasetya
NIM : 1420122140
Pembimbing II : dr. Hj. Tika Sastraprawira, M.Kes
Judul : HUBUNGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) DENGAN GEJALA
KECEMASAN DAN ~~DAK DUK~~ PADA REMAJA DI SMP NEGERI
2 CIAMIS

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	7 April	- Penulisan Skripsi harus konsisten - Justifikasi harus jelas di akhir lengkapi dengan data - Kerangka konsep diperbaiki - Penulisan Halaman harus benar - Data di lengkapi dan lanjutkan ke bab 2 dan bab 3	
2.	27 April	- Daftar pustaka sesuai dengan isi dalam dokumen. - Menghimpal dan memahami alasan pengambilan judul, alasan tempat - memahami Apa yang ditulis di bab 2	
3.	22 April	- perbaiki kerangka konsep. - Untuk di cek plagiarisme tidak lebih dari 20%.	
4.	24 April	- cek siting Purnal	

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
5.	15 Mei 2026	Revisi pasca Sempu	
6.	18 Juni 2026	- pembahasan langsung ke tujuan penelitian - Tabel usia hitungan - Teori ditambahkan	
7.	19 Juni 2026	- kesimpulan memakai bahasa kualitatif.	
8.	20 Juni 2026	- Ace signing final	

Lampiran 14. Hasil Penelitian

MASTER TABEL

HUBUNGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) DENGAN GEJALA KECEMASAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 CIAMIS

TAHUN 2026

No. Responden	Us ia	Kel as	Jenis Kelamin	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X1 0	X1 1	X1 2	Jumlah Skor	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Total Skor	Kode GAD-7
1	14	7	L	3	3	3	3	4	2	2	2	1	4	4	2	33	1	1	0	1	1	0	0	4	1
2	13	7	L	3	2	2	2	3	1	1	3	2	3	2	3	27	1	0	0	0	0	1	0	2	1
3	13	7	L	4	3	3	4	4	1	4	3	4	3	4	4	41	1	1	1	1	1	1	1	7	2
4	14	7	L	3	4	2	3	2	2	1	3	1	1	3	3	28	0	0	0	0	0	1	0	1	1
5	13	7	L	3	3	2	2	4	2	3	3	2	3	2	1	30	0	0	0	0	0	0	1	1	1
6	13	7	P	3	2	3	3	4	1	3	1	4	3	1	1	29	1	2	2	1	1	2	3	12	3
7	13	7	P	3	2	2	2	4	2	2	2	3	3	2	2	29	0	0	0	0	0	0	0	0	1
8	13	7	P	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	29	1	1	1	0	0	1	1	5	2
9	13	7	P	3	2	3	3	5	2	2	3	2	3	2	2	32	1	1	1	0	0	2	1	6	2
10	13	7	P	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	27	1	1	1	1	1	1	1	7	2
11	14	7	L	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	27	0	0	0	1	1	0	0	2	1
12	13	7	L	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	29	0	0	0	0	0	1	0	1	1
13	13	7	L	2	2	2	2	3	3	3	2	4	4	3	3	33	0	0	0	1	0	0	0	1	1
14	14	7	L	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	28	1	0	0	0	0	1	0	2	1
15	14	7	L	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	26	0	0	0	0	0	0	0	0	1
16	14	7	P	2	1	1	1	3	1	3	1	1	2	1	1	18	1	1	2	1	1	1	1	8	2
17	13	7	P	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	14	1	1	1	1	1	2	1	8	2
18	13	7	P	3	4	3	2	3	2	1	2	3	4	3	1	31	1	1	0	2	0	2	1	7	2
19	13	7	P	2	4	4	5	3	3	1	3	2	4	3	5	39	1	1	1	1	1	0	1	6	2
20	13	7	P	3	4	2	3	3	1	2	3	2	3	2	2	30	1	1	0	1	1	2	2	8	2
21	13	7	L	3	3	2	1	3	2	1	3	3	5	3	3	32	1	0	1	0	0	1	0	3	1
22	13	7	L	4	5	2	5	4	4	2	4	4	4	2	5	45	0	2	0	3	1	3	2	11	3

23	13	7	L	3	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	27	0	0	0	0	0	1	0	1	1
24	13	7	L	3	2	3	3	2	2	1	2	1	3	2	2	26	0	0	0	0	0	0	0	0	1
25	14	7	L	4	1	2	2	4	3	1	1	1	2	2	2	25	0	0	0	1	0	1	0	2	1
26	13	7	P	2	3	4	2	2	3	2	3	4	4	2	2	33	0	0	0	0	0	0	3	3	1
27	14	7	P	3	2	2	2	5	2	2	2	2	3	1	1	27	0	0	1	0	0	1	0	2	1
28	13	7	P	3	1	1	1	3	1	3	1	1	2	1	1	19	0	0	1	1	0	1	1	4	1
29	13	7	P	2	4	4	5	3	3	1	3	2	3	1	1	32	0	1	1	0	0	1	2	5	2
30	13	7	L	2	3	3	3	3	4	2	4	2	5	4	3	38	3	1	2	3	2	1	3	15	4
31	13	7	L	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	32	1	1	2	1	0	2	1	8	2
32	13	7	L	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	33	0	0	1	1	3	1	1	7	2
33	13	7	L	3	1	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	30	1	1	1	2	0	2	1	8	2
34	14	7	L	1	5	3	4	5	3	3	4	5	4	4	5	46	0	1	2	0	1	1	2	7	2
35	13	7	P	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	30	0	0	0	0	0	1	1	2	1
36	13	7	P	2	2	2	3	4	2	3	3	3	4	2	1	31	0	1	3	0	0	1	0	5	2
37	13	7	P	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	1	1	30	1	0	1	0	0	0	1	3	1
38	13	7	P	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	28	1	1	2	2	0	1	2	9	2
39	13	7	P	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	31	2	1	3	1	2	2	2	13	3
40	13	7	L	1	3	4	4	4	3	2	2	1	1	5	5	35	0	0	0	0	0	0	0	0	1
41	13	7	L	5	2	2	1	5	1	1	3	2	4	2	1	29	0	0	0	1	0	0	1	2	1
42	13	7	L	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	37	2	1	1	1	1	1	1	8	2
43	13	7	P	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	26	1	0	0	1	0	1	0	3	1
44	13	7	P	2	2	3	2	2	3	3	3	4	4	2	2	32	2	3	2	1	1	2	3	14	3
45	13	7	P	3	3	2	4	4	2	2	2	3	2	1	1	29	0	0	0	1	0	3	0	4	1
46	13	7	P	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	34	1	0	1	1	1	1	2	7	2
47	13	7	P	2	4	4	4	5	2	3	2	4	3	2	2	37	1	2	2	3	1	2	2	13	3
48	14	8	L	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	30	1	1	1	1	1	1	1	7	2
49	14	8	L	3	3	2	1	3	2	2	3	2	3	1	1	26	1	0	0	0	0	1	1	3	1
50	13	8	L	3	3	5	4	3	2	1	2	3	2	2	3	33	1	0	0	0	1	0	1	3	1
51	13	8	L	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	34	1	1	2	2	2	2	2	12	3
52	14	8	L	3	3	2	3	3	2	2	2	1	3	1	1	26	1	0	0	1	1	3	0	6	2
53	14	8	L	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	31	1	1	0	1	0	1	3	7	2
54	14	8	L	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	2	2	37	1	1	3	1	1	1	1	9	2
55	14	8	L	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	1	28	1	1	0	1	0	2	0	5	2
56	14	8	P	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	32	1	1	1	0	1	1	2	7	2

57	14	8	P	3	1	2	1	3	2	2	3	3	3	1	1	25	1	1	1	0	0	1	1	5	2
58	14	8	P	3	3	4	4	3	2	2	2	3	4	2	2	34	1	2	3	1	0	2	1	10	3
59	14	8	P	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	32	0	1	1	1	0	1	1	5	2
60	15	8	L	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	14	0	0	0	0	0	1	1	2	1
61	14	8	L	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	36	1	1	0	0	1	1	2	6	2
62	14	8	L	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	28	1	0	0	0	0	0	0	1	1
63	14	8	L	3	3	4	4	3	3	2	5	3	3	3	3	39	0	1	0	1	0	0	2	4	1
64	15	8	L	1	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	2	21	0	0	0	1	0	1	0	2	1
65	14	8	P	3	4	3	3	3	1	3	1	5	4	1	1	32	3	1	3	1	0	3	3	14	3
66	14	8	P	3	4	3	3	4	2	2	3	2	3	2	2	33	1	2	2	1	1	1	2	10	3
67	14	8	P	3	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	1	22	1	1	1	1	0	0	1	5	2
68	15	8	P	3	4	3	4	4	3	3	3	2	2	3	3	37	1	0	1	0	0	1	1	4	1
69	14	8	P	4	4	3	3	3	2	4	4	5	3	3	3	41	1	1	1	1	0	2	0	6	2
70	14	8	L	3	1	2	1	3	2	1	2	3	4	3	1	26	0	0	2	0	1	1	0	4	1
71	14	8	L	1	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	18	0	0	0	0	0	1	1	2	1
72	15	8	L	4	3	3	1	5	2	3	2	2	4	2	1	32	0	0	1	0	0	2	3	6	2
73	14	8	L	3	2	3	1	2	2	2	2	3	3	1	1	25	0	0	0	1	0	0	0	1	1
74	14	8	L	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	32	1	0	1	1	0	1	1	5	2
75	14	8	P	4	3	1	2	4	1	1	3	1	2	1	3	26	3	2	2	2	2	2	2	15	4
76	14	8	P	3	4	5	3	3	5	5	4	2	3	2	1	40	1	1	2	0	1	2	2	9	2
77	14	8	P	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	30	1	0	0	0	0	0	0	1	1
78	14	8	P	3	1	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	38	1	0	1	1	0	1	0	4	1
79	15	8	P	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	2	2	31	3	1	1	2	1	3	1	12	3
80	14	8	L	4	1	3	2	5	1	3	5	3	1	5	3	36	0	1	1	3	2	2	0	9	2
81	14	8	L	3	2	3	1	2	2	2	2	3	3	1	1	25	0	0	0	0	0	0	0	0	1
82	13	8	L	3	3	2	1	1	3	4	3	5	3	2	5	35	1	2	0	3	2	3	3	14	3
83	14	8	L	5	3	3	4	4	2	1	2	2	3	4	3	36	0	1	1	1	1	0	1	5	2
84	14	8	L	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	1	1	28	0	1	1	1	0	1	1	5	2
85	14	8	P	4	1	3	2	3	2	5	2	5	3	3	2	35	0	1	2	1	1	1	0	6	2
86	14	8	P	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	33	0	1	1	1	0	1	1	5	2
87	14	8	P	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	33	2	1	1	2	1	2	1	10	3
88	14	8	P	3	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	36	1	0	0	0	0	1	1	3	1
89	14	8	P	3	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	24	0	1	1	1	0	1	0	4	1
90	14	8	P	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	34	1	1	1	1	0	0	0	4	1

91	14	8	P	3	3	3	1	1	1	2	3	3	2	1	1	24	1	1	2	0	0	1	2	7	2
92	14	8	P	4	2	5	4	5	1	2	2	3	3	3	3	37	1	2	0	2	1	3	1	10	3
93	14	8	P	3	3	1	3	2	1	2	4	2	4	3	1	29	0	0	0	0	0	1	0	1	1
94	14	8	P	1	1	1	3	1	1	3	1	4	3	1	1	21	0	1	0	0	0	1	1	3	1

Lampiran 15. Output SPSS

Frequencies			
Statistics		FoMO	
		Gejala Kecemasan	
N	Valid	94	94
	Missing	0	0

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelas 7	47	50.0	50.0	50.0
	Kelas 8	47	50.0	50.0	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	46	48.9	48.9	48.9
	Perempuan	48	51.1	51.1	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Statistics

FoMO

N	Valid	94
	Missing	0
Mean		30.52
Std. Deviation		5.902
Minimum		14
Maximum		46

Gejala Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Minimal	41	43.6	43.6	43.6
	Ringan	38	40.4	40.4	84.0
	Sedang	13	13.8	13.8	97.9
	Berat	2	2.1	2.1	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Report

FoMO

Gejala Kecemasan	Mean	N	Std. Deviation	% of Total N
Minimal	28.34	41	5.304	43.6%
Ringan	31.58	38	6.246	40.4%
Sedang	34.08	13	4.010	13.8%
Berat	32.00	2	8.485	2.1%
Total	30.52	94	5.902	100.0%

Correlations

			FoMO	Gejala Kecemasan
Spearman's rho	FoMO	Correlation Coefficient	1.000	.379**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	94	94
	Gejala Kecemasan	Correlation Coefficient	.379**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	94	94

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 16. Hasil Turnitin



Page 2 of 46 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3597997580

16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

Top Sources

- 15%  Internet sources
- 6%  Publications
- 12%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Lampiran 17. Dokumentasi Studi Pendahuluan dan Penelitian



Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Wongzo Adhi Prasetya, lahir di Cilacap pada 30 Agustus 2004. Penulis merupakan anak ke dua dari dua bersaudara, dari pasangan Bapak Maryanto dan Ibu Eka Nursiyah.

Riwayat pendidikan penulis dimulai di PAUD Harapan Bangsa 1, lulus pada tahun 2010. Kemudian melanjutkan pendidikan di SD Negeri 1 Cisalak, lulus pada tahun 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Majenang dan lulus pada tahun 2019, kemudian melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Majenang dan lulus pada tahun 2022.

Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh, dan menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Fear of Missing Out (FoMO) dengan Gejala Kecemasan pada Remaja di SMP Negeri 2 Ciamis Tahun 2026*" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.