

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	9
B. Kecemasan	14
C. Remaja.....	19
D. Hubungan FoMO dengan Gejala Kecemasan pada Remaja	23
E. Kerangka Penelitian	26
F. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	28
C. Variabel Penelitian	30
1. Variabel Independen (Bebas)	30
2. Variabel Dependen (Terikat)	30
D. Definisi Operasional.....	30

E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas	36
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	37
1. Teknik Pengolahan Data	37
2. Rancangan Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian	41
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Distribusi Jumlah Sampel yang Dibutuhkan	30
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Fear of Missing Out Scale</i> (FoMOS)	32
Tabel 3. 4 Kategorisasi Skor <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i> (GAD-7).....	33
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Generalized Anxiety Disorder-7</i> (GAD-7)	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 3 Distribusi Statistik Skor FoMO Responden	44
Tabel 4. 4 Distribusi Gejala Kecemasan	45
Tabel 4. 5 Rata-rata Skor FoMO Berdasarkan Kategori Gejala Kecemasan	46
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Spearman antara FoMO dan Gejala Kecemasan....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	26
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis	64
Lampiran 2. Surat Keputusan Pembimbing	65
Lampiran 3. Lembar Surat Pra Penelitian DINKES	66
Lampiran 4. Surat Pra Penelitian UPTD Puskesmas Ciamis	67
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan	68
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 8. Kuesioner Fear of Missing Out Scale (FoMOS)	71
Lampiran 9. Kuesioner Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)	73
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	74
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Fakultas	75
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Kesbangpol	76
Lampiran 13. Lampiran Konsultasi Pembimbing	77
Lampiran 14. Hasil Penelitian	82
Lampiran 15. Output SPSS	86
Lampiran 16. Hasil Turnitin	89
Lampiran 17. Dokumentasi Studi Pendahuluan dan Penelitian	90
Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup	91