

**PENGARUH LATIHAN *HURDLE JUMP* DAN *LATERAL HURDLE JUMP*
TERHADAP HASIL *POWER TUNGKAI* PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



Oleh :

IBNU MUSTOFA

Nim : 2124220161

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026