

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS LEAFLET PADA WANITA
PERIMENOPAUSE DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG MENOPAUSE DI POSYANDU SENTUL DESA
SUKANAGARA KABUPATEN PANGANDARAN**

Vera Anggraeni¹, Yudita Ingga Hindiarti², Ririn Lestari³

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh

Abstrak

Menopause merupakan fase alami yang ditandai dengan berhentinya menstruasi, seringkali menimbulkan kecemasan pada wanita akibat kurangnya pengetahuan. Wanita perimenopause di Posyandu Sentul, Desa Sukanagara, memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang menopause dan belum pernah mendapatkan edukasi khusus dari tenaga kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi berbasis *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan tentang menopause pada wanita perimenopause. Penelitian ini menggunakan desain *pre-experiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 59 responden wanita perimenopause berusia 35-40 tahun yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian edukasi berbasis *leaflet*, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden (100%) memiliki pengetahuan kurang sebelum intervensi, dan meningkat menjadi pengetahuan baik (100%) setelah intervensi. Uji statistik menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan. Edukasi berbasis *leaflet* berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan tentang menopause pada wanita perimenopause. Media ini direkomendasikan untuk digunakan sebagai alat edukasi kesehatan di posyandu.

Kata Kunci: Edukasi, Leaflet, Pengetahuan, Perimenopause, Menopause

**THE EFFECT OF LEAFLET-BASED EDUCATION ON
PERIMENOPAUSAL WOMEN IN IMPROVING KNOWLEDGE ABOUT
MENOPAUSE AT POSYANDU SENTUL, SUKANAGARA VILLAGE,
PANGANDARAN REGENCY**

Vera Anggraeni¹, Yudita Ingga Hindiarti², Ririn Lestari³

¹*Student, Faculty of Health Sciences, Universitas Galuh*

^{2 3}*Lecturer, Faculty of Health Sciences, Universitas Galuh*

Abstract

Menopause is a natural phase marked by the cessation of menstruation, often causing anxiety in women due to lack of knowledge. Perimenopausal women at Posyandu Sentul, Sukanagara Village, had low levels of knowledge about menopause and had never received specific education from healthcare providers. This study aimed to determine the effect of leaflet-based education on improving knowledge about menopause among perimenopausal women. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 59 perimenopausal women aged 35-40 years, selected using purposive sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire before and after the leaflet-based education intervention, and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that all respondents (100%) had poor knowledge before the intervention, which increased to good knowledge (100%) after the intervention. The statistical test showed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect. Leaflet-based education has a significant effect in improving knowledge about menopause among perimenopausal women. This medium is recommended to be used as a health education tool at integrated health posts (posyandu).

Keywords: *Education, Leaflet, Knowledge, Perimenopause, Menopause*