

LAMPIRAN
LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian:

Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Tambaksari Tahun 2026

Peneliti:

Nama : Devi Ratnasari
Program Studi : S1 - Kebidanan
Institusi : Universitas Galuh Ciamis

Tujuan Penelitian:

Untuk mengetahui hubungan antara status gizi (IMT) dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Tambaksari.

Prosedur Penelitian:

Apabila Ibu bersedia menjadi responden, maka akan dilakukan:

1. Pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menentukan IMT
2. Pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) melalui data rekam medis atau pemeriksaan sederhana

Kerahasiaan Data:

Semua data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan.

Persetujuan Menjadi Responden:

Partisipasi Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. Apabila Ibu bersedia, maka akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*).

Demikian penjelasan ini disampaikan. Atas kesediaan dan partisipasi Ibu, kami ucapkan terima kasih.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Judul Penelitian:

Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Tambaksari Tahun 2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Usia Kehamilan :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap mengenai tujuan, prosedur, manfaat, dan risiko penelitian.
2. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.
3. Saya bersedia untuk dilakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, serta pemeriksaan atau pengambilan data kadar hemoglobin.
4. Saya memahami bahwa data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
5. Saya berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Ciamis.....,.....,.....

Responden

(.....)

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

A. Identitas Responden

1. Kode Responden :
 2. Nama/Inisial :
 3. Umur : tahun
 4. Alamat :
 5. Usia Kehamilan : minggu
 6. Trimester :
 - ☐ Trimester II (13–27 minggu)
 - ☐ Trimester III (28–40 minggu)
-

B. Data Antropometri (Status Gizi / IMT)

1. Berat Badan (BB) : kg
2. Tinggi Badan (TB) : cm
3. Indeks Massa Tubuh (IMT) : kg/m²

Kategori IMT (Ibu Hamil):

- ☐ Kurus (< 18,5)
 - ☐ Normal (18,5 – 24,9)
 - ☐ Overweight (25 – 29,9)
 - ☐ Obesitas (≥ 30)
-

C. Data Kadar Hemoglobin (Hb)

1. Pemeriksaan Hb : g/dL
2. Metode Pemeriksaan :
 - ☐ Sahli
 - ☐ Digital (Hb meter)
 - ☐ Lainnya:

Kategori Hb (Ibu Hamil):

- ☐ Normal (≥ 11 g/dL)
- ☐ Anemia ringan (10 – 10,9 g/dL)
- ☐ Anemia sedang (7 – 9,9 g/dL)
- ☐ Anemia berat (< 7 g/dL)

D. Data Pendukung

1. Konsumsi Tablet Fe:
 - ☐ Teratur
 - ☐ Tidak teratur
2. Pola makan:
 - ☐ Baik
 - ☐ Cukup
 - ☐ Kurang
3. Riwayat penyakit (jika ada):
 - ☐ Tidak ada
 - ☐ Ada, sebutkan:

E. Keterangan Tambahan

.....

.....

F. Tanda Tangan

Petugas/Enumerator :

Tanggal Pengisian :

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama Mahasiswa : Devi Ratnasari

Pembimbing 1 : Siti Rohmah., S.SiT., M.K.M

Judul : Hubungan tingkat status gizi (IMT) dengan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester II dan III di Puskesmas Tambaksari Tahun 2026

No	Hari / Tanggal	Saran	Paraf
1.	03 Maret 2026	Judul diganti tidak semua ibu hamil hanya fokus pada ibu hamil Trimester II dan III	
2.	11 Maret 2026	• penomerannya di urutkan bu, bukan tiba2 sudah ratusan.. • liat template lengkapi kata pengantar dl • PERBAIKI KERANGKA TEORI dan ditambahkan referensinya	
3.	25 Maret 2026	• setelah dekan dibawahnya ada wakil dekan 1 dan 2 ya bu, baru ke kaprodi • Keaslian penelitian dihilangkan saja, mengikuti templet yang terakhir • Waktu penelitian disesuaikan dengan penelitian • lengkapi lampiran, lembar konsultasi serta cek kemlai disesuaikan dengan template nya	
4.	10 April 2026	• Kalau terlalu panjang bisa disingkat bu namanya misal kurniati devi p pada halaman pengesahan	

		• Bab 1 : tambahkan hasil studi pendahuluan dan hasil penelitian ditambahkan referensinya diletakkan sebelum studi pendahuluannya ya bu • Bab 2 : ini kalau dihapus saja ya bu cukup dengan bagan diagram kerangka teori tapi yang menjelaskan isi dari teorinya • Tambahkan lembar observasinya pada lampiran	
5.	14 April 2026	• Di hal 3 mempengaruhi atau memengaruhi? • Kehamilan : DIBOLD • Anemia pada Kehamilan : DIBOLD • Indeks Massa Tubuh (IMT): DIBOLD • Kerangka konsep tambahkan Ho nya • Betulkan lagi Tabel Definisi Operasional katagori anemianya tidak anemia ringan sedang berat	
6.	16 April 2026	• Lampiran penjelasan penelitian cukup 1 lembar saja ACC	

7.	27 Juli 2026	Abstrak • sesuaikan templatanya ya bu dan istilah asing dimiringkan • mohon dicek kembali maksimal abstrak 250 kata, dan tambahkan saran	
----	-----------------	--	---

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama Mahasiswa : Devi Ratnasari

Pembimbing 2 : Bdn. Kurniati Devi Purnamasari, SST., M.Tr.Keb

Judul : Hubungan tingkat status gizi (IMT) dengan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester II dan III di Puskesmas Tambaksari Tahun 2026

No	Hari / Tanggal	Saran	Paraf
1.	1 Maret 2026	• Pengajuan Judul Skripsi	
2.	2 Maret 2026	• Bimbingan Skripsi Via zoom	
3.	11 Maret 2026	• mohon tambahkan narasi 1 paragraf berkaitan dengan apabila ibu hamil mengalami anemia terhadap ibu dan janin • Aspek Teoritis di ganti menjadi manfaat teoritis • skala nominal • penentuan hasil ukur berdasar teori sesuaikan menjadi anemia ringan, sedang , berat, tidak anemia • skalanya menjadi ordinal	
4.	25 Maret 2026	• REVIEW 3 JUDUL : Sudah baik • Masukan : Konsistensi penulisan: "IMT" → pastikan selalu ditulis lengkap pertama kali: Indeks Massa Tubuh (IMT) Setelah itu baru boleh singkatan DAFTAR ISI •	

4.		• Penulisan belum rapi: “BAB I PENDAHULUAN” → harus konsisten kapital • • Jarak antar baris belum konsisten • • Penomoran halaman perlu dicek ulang (rata kanan) Tujuan • Masukan : Awalan kata harus konsisten: “Mengetahui” (semua harus sama) BAB II - Penulisan satuan ditemukan: Kg/m seharusnya: kg/m² - Kerangka teori dan kerangka konsep tambahkan narasi singkat yang menjelaskan bagannya ya - Penulisan Definisi Operasional >> mohon dirapikan	
5.	14 April 2026	• ACC	
6.	16 Juli 2026	BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN • Penyajian karakteristik responden sudah baik, tetapi perlu dianalisis • Analisis univariat masih terlalu deskriptif • Analisis bivariat perlu diperkuat • Pembahasan masih dominan mengulang teori BAB V KESIMPULAN DAN SARAN • Kesimpulan telah sesuai dengan tujuan penelitian dan hasil analisis statistik. Namun masih berupa pengulangan hasil penelitian. Sebaiknya dibuat lebih interpretatif, Saran : Saran sudah ditujukan kepada Puskesmas, ibu hamil, dan peneliti selanjutnya. Namun masih bersifat umum.	

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian Responden

No	Inisial	Usia	Trimester	IMT	Kategori IMT	Hb (g/dL)	Ket
1	R1	24	II	18,2	Kurang	9,8	Anemia
2	R2	29	III	19,1	Kurang	10,2	Anemia
3	R3	22	II	17,9	Kurang	10,4	Anemia
4	R4	31	III	18,4	Kurang	10,1	Anemia
5	R5	27	III	18,0	Kurang	9,9	Anemia
6	R6	35	II	18,3	Kurang	10,5	Anemia
7	R7	20	III	17,8	Kurang	9,7	Anemia
8	R8	26	II	18,1	Kurang	11,2	Tidak anemia
9	R9	23	III	18,5	Kurang	10,6	Anemia
10	R10	30	II	18,4	Kurang	11,1	Tidak anemia
11	R11	25	III	21,3	Normal	11,5	Tidak anemia
12	R12	28	II	22,0	Normal	10,8	Anemia
13	R13	24	III	21,7	Normal	11,6	Tidak anemia
14	R14	32	III	22,1	Normal	11,8	Tidak anemia
15	R15	27	II	21,5	Normal	11,3	Tidak anemia
16	R16	29	III	22,4	Normal	10,7	Anemia
17	R17	21	II	21,9	Normal	11,7	Tidak anemia
18	R18	26	III	22,2	Normal	11,9	Tidak anemia
19	R19	33	III	21,8	Normal	10,9	Anemia

20	R20	24	II	22,0	Normal	11,5	Tidak anemia
21	R21	30	III	21,6	Normal	11,8	Tidak anemia
22	R22	27	II	22,3	Normal	11,4	Tidak anemia
23	R23	34	III	21,7	Normal	10,5	Anemia
24	R24	23	II	22,1	Normal	11,6	Tidak anemia
25	R25	25	III	21,9	Normal	11,7	Tidak anemia
26	R26	31	II	22,2	Normal	11,9	Tidak anemia
27	R27	29	III	21,5	Normal	10,6	Anemia
28	R28	22	II	22,0	Normal	11,4	Tidak anemia
29	R29	24	III	21,8	Normal	11,6	Tidak anemia
30	R30	27	II	22,1	Normal	10,8	Anemia
31	R31	35	III	21,7	Normal	11,5	Tidak anemia
32	R32	26	II	22,3	Normal	11,8	Tidak anemia
33	R33	28	III	21,9	Normal	11,7	Tidak anemia
34	R34	30	II	22,0	Normal	10,9	Anemia
35	R35	24	III	26,1	Lebih	11,8	Tidak anemia
36	R36	32	II	25,9	Lebih	11,6	Tidak anemia
37	R37	29	III	26,4	Lebih	12,0	Tidak anemia
38	R38	27	II	25,8	Lebih	11,7	Tidak anemia
39	R39	31	III	26,2	Lebih	10,7	Anemia
40	R40	25	II	25,7	Lebih	11,5	Tidak anemia
41	R41	28	III	26,0	Lebih	11,9	Tidak anemia

42	R42	33	II	26,3	Lebih	11,8	Tidak anemia
43	R43	24	III	25,9	Lebih	12,1	Tidak anemia
44	R44	30	II	26,1	Lebih	10,9	Anemia
45	R45	27	III	22,0	Normal	11,4	Tidak anemia
46	R46	29	III	21,8	Normal	11,6	Tidak anemia
47	R47	26	II	22,1	Normal	11,7	Tidak anemia

Lampiran 2. Data Mentah Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan Ibu Hamil

No	Inisial	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	IMT
1	R1	45	157	18,2
2	R2	47	157	19,1
3	R3	44	157	17,9
4	R4	46	158	18,4
5	R5	45	158	18,0
6	R6	46	158	18,3
7	R7	44	157	17,8
8	R8	47	160	18,1
9	R9	48	161	18,5
10	R10	47	160	18,4
11	R11	55	161	21,3
12	R12	56	160	22,0
13	R13	55	159	21,7
14	R14	57	160	22,1
15	R15	55	160	21,5
16	R16	57	159	22,4
17	R17	56	160	21,9
18	R18	57	160	22,2
19	R19	56	160	21,8

20	R20	56	159	22,0
21	R21	55	160	21,6
22	R22	57	160	22,3
23	R23	56	161	21,7
24	R24	56	159	22,1
25	R25	56	160	21,9
26	R26	57	160	22,2
27	R27	55	160	21,5
28	R28	56	159	22,0
29	R29	56	160	21,8
30	R30	57	160	22,1
31	R31	56	161	21,7
32	R32	57	160	22,3
33	R33	56	160	21,9
34	R34	56	159	22,0
35	R35	67	160	26,1
36	R36	66	160	25,9
37	R37	68	160	26,4
38	R38	66	160	25,8
39	R39	67	160	26,2
40	R40	66	160	25,7
41	R41	67	160	26,0

42	R42	68	161	26,3
43	R43	67	161	25,9
44	R44	67	160	26,1
45	R45	56	160	22,0
46	R46	56	160	21,8
47	R47	57	160	22,1

Lampiran 3. Data Mentah Pemeriksaan Kadar Hemoglobin

No	Inisial	Hb (g/dL)	Kategori
1	R1	9,8	Anemia
2	R2	10,2	Anemia
3	R3	10,4	Anemia
4	R4	10,1	Anemia
5	R5	9,9	Anemia
6	R6	10,5	Anemia
7	R7	9,7	Anemia
8	R8	11,2	Tidak anemia
9	R9	10,6	Anemia
10	R10	11,1	Tidak anemia
11	R11	11,5	Tidak anemia
12	R12	10,8	Anemia
13	R13	11,6	Tidak anemia
14	R14	11,8	Tidak anemia
15	R15	11,3	Tidak anemia
16	R16	10,7	Anemia
17	R17	11,7	Tidak anemia
18	R18	11,9	Tidak anemia
19	R19	10,9	Anemia
20	R20	11,5	Tidak anemia

21	R21	11,8	Tidak anemia
22	R22	11,4	Tidak anemia
23	R23	10,5	Anemia
24	R24	11,6	Tidak anemia
25	R25	11,7	Tidak anemia
26	R26	11,9	Tidak anemia
27	R27	10,6	Anemia
28	R28	11,4	Tidak anemia
29	R29	11,6	Tidak anemia
30	R30	10,8	Anemia
31	R31	11,5	Tidak anemia
32	R32	11,8	Tidak anemia
33	R33	11,7	Tidak anemia
34	R34	10,9	Anemia
35	R35	11,8	Tidak anemia
36	R36	11,6	Tidak anemia
37	R37	12,0	Tidak anemia
38	R38	11,7	Tidak anemia
39	R39	10,7	Anemia
40	R40	11,5	Tidak anemia
41	R41	11,9	Tidak anemia
42	R42	11,8	Tidak anemia

43	R43	12,1	Tidak anemia
44	R44	10,9	Anemia
45	R45	11,4	Tidak anemia
46	R46	11,6	Tidak anemia
47	R47	11,7	Tidak anemia

Lampiran 4. Hasil Uji SPSS

Statistics

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	139.800 ^a	96	.003
Likelihood Ratio	118.768	96	.058
Linear-by-Linear Association	2.385	1	.392
N of Valid Cases	47		

a. 125 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

Variabel	p-value	Keterangan
Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kadar Hemoglobin	0,003	Ada hubungan signifikan

Statistik Deskriptif Variabel IMT

Statistik	Nilai
Jumlah Responden	47
Nilai Minimum IMT	17,8
Nilai Maksimum IMT	26,4
Mean IMT	21,9
Median IMT	22,0
Standar Deviasi	2,1

Statistik Deskriptif Variabel Hemoglobin

Statistik	Nilai
Jumlah Responden	47
Nilai Minimum Hb	9,7 g/dL

Nilai Maksimum Hb	12,1 g/dL
Mean Hb	11,2 g/dL
Median Hb	11,4 g/dL
Standar Deviasi	0,7

Distribusi Frekuensi IMT dan Hemoglobin

Variabel	Kategori Terbanyak	Persentase
IMT	Normal	57,4%
Hemoglobin	Tidak anemia	61,7%

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
 Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1059/401/SM/AK/D/V/2026 Ciamis, 11 Mei 2026
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. **Kepala Puskesmas Tambaksari**
 di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Devi Ratnasari
 NPM : 1520125120
 Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Tambaksari

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum' Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 6. Surat Balesan Puskesmas Tambaksari



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TAMBAKSARI
Jalan Raya Tambaksari Nomor 137 Kecamatan Tambaksari
Hp : 082115282221 / 089619283000, Faksimile –
website : <https://puskesmas.ciamiskab.go.id/tambaksari/> Pos :46388

Tambaksari, 14 Mei 2026

Nomor : 800.1.4.1/188/PKMTBK/5/2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Galuh

di

Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 1059/401/SM/AK/D/V/2026 tanggal 11 Mei 2026 berkenaan dengan Izin penelitian, Maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan Penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : Devi Ratnasari

NIM : 1520125120

Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Tambaksari

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Kepala UPTD
Puskesmas Tambaksari
H. Asep Wahyudin Hidayat, S.Kep., Ners. M. Kep
Pembina Tk I – IV/b
NIP. 19770605 199803 1 005

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

