

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Tendangan Penalti dalam Permainan Sepak Bola	6
B. Analisis Biomekanika dan Keterampilan Gerak Tendangan Penalti	9
C. Prinsip-Prinsip Latihan dalam Olahraga Sepak Bola	12
D. Kondisi Fisik Pendukung Keterampilan Tendangan Penalti.....	14
E. Faktor-Faktor Penentu Keberhasilan dan Kegagalan Tendangan Penalti	17
F. Karakteristik Perkembangan Fisik dan Motorik Siswa SMP pada Ajang O2SN19	
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	21
H. Anggapan Dasar	22
I. Hipotesis Penelitian	23
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian	24
C. Batasan Istilah	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Instrumen Penelitian	27
F. Prosedur Pelaksanaan Tes Tendangan Penalti	28
G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Teknik Analisis Data dan Prosedur Penghitungan SPSS	29
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan Penelitian	35
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Hasil Output Statistik Deskriptif Kemampuan Tendangan Penalti.....	30
4.2 Persentase Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan Tendangan Penalti.....	31
4.3 Distribusi Faktor Teknis Penyebab Kegagalan Tendangan Penalti	32
4.4 Hasil Output Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	33
4.5 Hasil Output Uji Hipotesis <i>One-Sample T-Test (SPSS v26)</i>	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Desain Alur Prosedur Penelitian Deskriptif Analisis Tendangan Penalti.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Nama Sampel Penelitian dan Data Individual Sekolah.....	42
Lampiran 2 Tabulasi Data Mentah Skor Hasil Tes Kemampuan Tendangan Penalti	44
Lampiran 3 Output Lengkap Penghitungan <i>SPSS</i>	46
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari <i>MGMP PJOK</i> Kecamatan Karangnunggal.....	47
Lampiran 5 <i>Letter of Acceptance (LoA)</i> Artikel Jurnal Keolahragaan	48
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian dan Deskripsi Kegiatan Lapangan.....	49
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	53