

ABSTRAK

REGI MAULANA (2124220139). Skripsi ini berjudul “Analisis Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola.” Di bawah bimbingan Bapak Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Bapak Ucu Abdul Ropi, M.Pd., selaku Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis secara komprehensif tingkat keberhasilan dan kegagalan serta mengidentifikasi faktor teknis dominan pada eksekusi tendangan penalti siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) kontingen Kecamatan Karangnunggal yang pernah bertanding dalam ajang O2SN. Metode penelitian menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan studi kasus. Desain penelitian yang diterapkan adalah desain deskriptif observasional berbasis tes dan pengukuran. Populasi penelitian mencakup seluruh atlet pelajar sepak bola SMP se-Kecamatan Karangnunggal yang terdaftar aktif sebanyak 86 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan kriteria inklusi siswa yang pernah bertindak sebagai eksekutor penalti resmi, sehingga diperoleh sampel sebanyak 18 orang siswa. Instrumen tes yang digunakan adalah tes hasil kemampuan tendangan penalti terstandar dari titik 11 meter sebanyak 5 kali percobaan (total 90 akumulasi tendangan) dengan pembagian zona skor gawang. Hasil penelitian menunjukkan persentase keberhasilan eksekusi tendangan penalti sebesar 68,89% (kategori cukup/sedang), sedangkan persentase kegagalan mencatatkan angka 31,11%. Faktor teknis dominan penyebab kegagalan adalah bola melenceng atau melambung (53,57%), diikuti tembakan ditepis penjaga gawang (32,14%), dan bola membentur tiang gawang (14,29%). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kemampuan tendangan penalti siswa berada pada kategori sedang, di mana kegagalan utama dipengaruhi oleh kesalahan posisi kaki tumpu, ketidakstabilan postur tubuh saat perkenaan bola, dan kelonggaran penguncian sendi pergelangan kaki (ankle rigidity).

Kata Kunci: *Tendangan Penalti, Sepak Bola, Biomekanika, Evaluasi Performa, O2SN.*