

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N., & Novianes, N. (2025). Pengaruh edukasi pada ibu terhadap mobilisasi dini post *sectio caesarea* di RS Harapan Mulia Bekasi tahun 2025. *Jurnal Ners*, 9(4), 7541–7543. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.49860>
- Areksah, R., Sukmaningtyas, W., & Haniyah, S. (2025). Implementasi relaksasi autogenik untuk menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi *sectio caesarea*. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(6), 993–1001. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v5i6.687>
- Ayu, P., Dewi, S., Karuniadi, I. G. A. M., Purnamayanthi, P. P. I., & Udayani, N. P. M. (2025). Pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. *Jurnal Kesehatan*, 6(3).
- Benson, H., & Proctor, W. (2014). *Relaxation revolution: The science and genetics of mind body healing*. Scribner.
- Black, J. M., Hawks, J. H., & Keene, A. M. (2001). *Medical-surgical nursing: Clinical management for positive outcomes*. W.B. Saunders.
- Gultom, C. A. A., Nasution, S. Z., & Bukit, E. K. (2025). Efektivitas relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara. *Jurnal Ners*, 9(3), 5011–5014. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i3.47689>
- Farida, F. F., & Handajanti, D. O. (2024). Pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri luka pada ibu post *sectio caesarea* ERACS. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v4i1.8235>

- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan terapi murotal. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Harjono, H., Hamzah, A., Alamsyah, A. Z., & Alamsyah, M. S. (2025). Relaksasi otot progresif terhadap nyeri pasca operasi. *Health Science Journal*, 16(1), 225–233. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1648>
- Juwariyah, J., & Hamidah, S. (2024). Evaluasi keberhasilan menyusui ibu post sectio caesarea. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v3i2.7730>
- Katz, J., & Rosenbloom, B. N. (2015). The golden anniversary of Melzack and Wall's gate control theory of pain. *Pain Research and Management*, 20(6), 285–286. <https://doi.org/10.1155/2015/865487>
- Melzack, R. (2001). Pain and the neuromatrix in the brain. *Journal of Dental Education*, 65(12), 1378–1382. <https://doi.org/10.1002/j.0022-0337.2001.65.12.tb03497.x>
- Melzack, R., & Wall, P. D. (1965). Pain mechanisms: A new theory. *Science*, 150(3699), 971–979. <https://doi.org/10.1126/science.150.3699>.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Prasasti, N., Solihat, W., Waily, R., Alferina, R., Solla, D., & Pradana, A. A. (2021). Efektivitas relaksasi autogenik terhadap kecemasan pasien.

Jurnal Mitra Kesehatan, 4(1), 43–47.

<https://doi.org/10.47522/jmk.v4i1.103>

Pratiwi, K., Ambarwati, E. R., & Retna. (2023). Wanita dengan persalinan metode *sectio caesarea* lebih berisiko mengalami depresi postpartum.

Jurnal Kesehatan, 14(1), 82–87.

Rosida, L., Imardiani, I., & Wahyudi, J. T. (2019). Pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap kecemasan pasien di ICU. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(2), 52.

<https://doi.org/10.24269/ijhs.v3i2.1842>

Setiani, I., Setyawati, N. M. B., Sebayang, S. M., et al. (2024). Aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

Jurnal Inovasi Global, 2(8). <https://doi.org/10.58344/jig.v2i6>

Siagian, L., Anggraeni, M., & Pangestu, G. K. (2023). Hubungan faktor risiko dengan kejadian *sectio caesarea*. *Jurnal Kesehatan*, 2(4).

Wardany, N. S., Amalia, A. R., Pratiwi, N. A., et al. (2025). Penyuluhan terapi relaksasi autogenik untuk mengatasi kecemasan. *Jurnal Pengabdian Keperawatan*, 1(1).

Turk, D. C., & Gatchel, R. J. (2018). *Psychological approaches to pain management: A practitioner's handbook*. Guilford Press.

World Health Organization. (2021). *Caesarean section rates continue to rise globally*. WHO.

Open Data Tasikmalaya. (2023). *Data persalinan Kota Tasikmalaya*. Pemerintah Kota Tasikmalaya.