

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Rachman, K. L. (2025). Strategi Coping Stres Akademik Mahasiswa Melalui Terapi Al-Qur'an. *Journal of Islamic Education Guidance and Counseling*, 6(1), 1-15.
- Anggraini, A. R. (2025). Analisis literatur tentang faktor penyebab dan dampak stres akademik pada mahasiswa. *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ)*, 3, 318-324. <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/index>
- Astari, A. Z., & Nastiti, D. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *ResearchJet Journal of Analysis and Inventions*, 2(3). <https://doi.org/10.47134/researchjet.v2i3.1>
- Bella Khansa Puspita, & Dewi Kumalasari. (2022). Prokrastinasi dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 79-87. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.818>
- Budiman, S. R., Wiriana, & Dewi, N. N. A. I. (2025). Factors Influencing Procrastination of 2021 Class Student in Completing Academic Assignments at Dhyana Pura University. *Jurnal Kesehatan, Sains, Dan Teknologi (Jakasakti)*, 4(2), 721-736. <https://doi.org/10.36002/js.v4i2.3871>
- Cao, C., Chen, D., & Zhou, Y. (2025). Perceived stress and academic procrastination among higher vocational nursing students: the mediating roles of positive and negative emotions. *BMC Nursing*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02672-8>
- Dewi, D. K., Jannah, M., & Darmawanti, I. (2023). *Confirmatory factor analysis of the Perception of Academic Stress Scale*. 1(01), 64-78. <https://doi.org/10.37517/978-1-74286-697-0-06>
- Dimastuti, S., Gutji, N., Rahmayanty, D., Studi Bimbingan dan Konseling, P., & Keguruan dan Ilmu Pendidikan, F. (2024). IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA: SEBUAH STUDI DESKRIPTIF PADA SISWA KELAS VIII SMP IDENTIFICATION

OF FACTORS CAUSING STUDENTS' ACADEMIC PROCRASTINATION: A DESCRIPTIVE STUDY ON CLASS VIII STUDENTS OF JUNIOR HIGH SCHOOL. *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 7(1), 211-220.

Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Factors Influencing Academic Stress Among Senior College Students. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 52-59.

Fan, J. (2026). *The impact of trait anxiety on academic procrastination among college students: the mediating role of academic self-efficacy and the moderating role of autonomous learning motivation*. April. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2026.1770357>

Ghania, S., & Prihatsanti, U. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Indonesia : Studi Literatur. *Jurnal Empati*, 14, 265-273.

Ghattas, A. H. S., & El-Ashry, A. M. (2024). Perceived academic anxiety and procrastination among emergency nursing students: the mediating role of cognitive emotion regulation. *BMC Nursing*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02302-3>

Haruna, U., Mohammed, A.-R., & Braimah, M. (2025). Understanding the burden of depression, anxiety and stress among first-year undergraduate students. *BMC Psychiatry*, 25(1), 632. <https://doi.org/10.1186/s12888-025-07069-8>

Hertini, R., Millah, A. S., Zen, D. N., Febrian, F. R., & Galuh, U. (2026). EARLY MENTAL HEALTH SCREENING THROUGH THE MENTARI. *Early Mental Health Screening through the MENTARI Application and Classical Music Therapy*, 2, 9-16.

Husain, A. R., Wantu, T., & Pautina, M. R. (2023). Perilaku Prokrastinasi Akademik dan Faktor Penyebabnya pada Mahasiswa. *Student Journal of Guidance and Counseling*, 2(2), 145-157. <https://doi.org/10.37411/sjgc.v2i2.1907>

- Irvanti, R. N., Khairunnisa, Z., & Kosasi, F. I. (2025). Pengaruh beban tugas akademik terhadap tingkat stres mahasiswa fakultas dakwah dan ilmu komunikasi UIN syarif hidayatullah Jakarta. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 02(June), 6.
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Depresi pada Anak Muda di Indonesia*. https://drive.google.com/file/d/1IgxXr-IWcEsTy2QlFnP6BLAr96N30_QN/view
- Khoirunnisa, R. N., Jannah, M., & Kusuma Dewi, D. (2021). Prokrastinasi akademik mahasiswa tingkat akhir pada masa pandemi COVID-19 academic procrastination of the final-year undergraduate students during COVID-19 pandemic. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 278-292. <http://dx.doi.org/10.26740/jptt.v11n3.p278-292>
- Labiyo, C. S., & Kusumiati, R. Y. E. (2022). Hubungan Antara Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 1-12. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.354>
- Nuzulia, A., & Hidayah, N. (2022). Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan Prokrastinasi akademik dan flow akademik dengan stres akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 4(2), 18-26.
- Putri Ayu, S., Fadhilah Syafwar, Irman, & Ryan Hidayat Rafiola. (2025). Validitas dan Reliabilitas Instrumen Prokrastinasi Akademik dan Motivasi Berprestasi Mahasiswa. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 1872-1879. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.666>
- Putri, K. P. D., Nauli, F. A., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan Burnout terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Riau. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 164-177. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.896>
- Sholihah, N. H., Saragih, S., & Prasetyo, Y. (2023). Stres Akademik pada Mahasiswa: Apakah Peranan Problem Focused Coping? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.30996/jiwa.v1i2.9917>

- Siagian, I. O., Linda, S., & Melia, S. (2025). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 10(1), 114-119.
- Siallagan, A., Ginting, A., & Tindaon, B. M. (2023). Stres Akademik Mahasiswa di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(1), 10. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i1.14871>
- Sidqi, M. H., Nurdiansah, I. D., & Darmawan, D. (2025). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa: Kejenuhan Akademik, Kecanduan Media Sosial, dan Stres Akademik. *FONDATIA*, 9(2), 437-460. <https://doi.org/10.36088/fondatia.v9i2.5749>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. Bandung: Alfabeta. In *Bandung: Alfabeta*.
- Urip Pratama, Nurul Amna, & Barjan Arif. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Abulyatama. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(3), 257-268. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v1i3.1084>
- Widyawati, S., Mayasaroh, D., Aqila, S. L., Iriantina, K. N., Al Islam, M. Y., & Nugraha, J. T. (2025). Faktor-faktor yang Berkaitan dengan Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*, 5(1), 11. <https://doi.org/10.53697/iso.v5i1.2534>
- World Health Organization. (2023). *Adolescent mental health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health>
- Zalma, A., Yendi, F. M., Netrawati, N., & Putriani, L. (2025). Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Analisis Aspek Biologis dan Psikososial Berdasarkan Gender. *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 4(4), 1891-1898. <https://doi.org/10.56916/ejip.v4i4.2574>