

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. STRES AKADEMIK	9
1. Pengertian Stres Akademik	9
2. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	10
3. Gejala Stres Akademik	13
4. Dampak Stres Akademik.....	14
5. Pengukuran Stres Akademik	15
B. Prokrastinasi Akademik.....	16
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	16
2. Aspek - Aspek Prokrastinasi Akademik.....	17
3. Faktor - Faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	17
4. Dampak Prokrastinasi Akademik.....	20
C. Hubungan Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik.....	23

1. Prokrastinasi sebagai Mekanisme Koping Maladaptif	23
2. Siklus Negatif Stres dan Penundaan.....	24
3. Dampak Kogitif dan Efikasi Diri	24
4. Bukti Empiris dalam Konteks Mahasiswa	25
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
E. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sample Penelitian.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	29
C. Variabel penelitian.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	31
1. Kuisisioner Stres Akademik.....	31
2. Kuisisioner Prokrastinasi Akademik.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data	32
1. Prosedur Administartif	32
2. Intrumen Penelitian	33
3. Kuesioner atau Angket	33
4. Studi Literatur.....	35
G. Uji Validitas dan Reabilitas	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji Reliabilitas.....	37
3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H. Pengolahan dan Analisis Data	40
1. Pemeriksaan data	40
2. Pemberian Skoring	40
3. Pemberian Kode	41
4. Pemasukan data	41
5. Pembersihan data.....	42

6. Tabulating data	42
I. Analisa Data.....	42
1. Analisis Univariat.....	42
2. Analisis Bivariat	44
J. Etika Penelitian	45
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan responden)	46
2. <i>Anonymity</i> (Kerahasiaan Identitas).....	46
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	46
4. <i>Justice</i> (Keadilan).....	46
5. <i>Beneficence</i> (Manfaat).....	46
6. <i>Non-Maleficence</i> (Tidak Merugikan).....	47
K. Tempat dan Waktu Penelitian	47
1. Tempat Penelitian.....	47
2. Waktu Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Analisis Data	48
B. Pembahasan	51
1. Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan	51
2. Tingkat Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan	54
3. Hubungan Stres Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan	56
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62