

**PENGARUH LATIHAN *STAR JUMP* DAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER TUNGKAI***

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



Oleh :

Bagus Dwianto

Nim : 2124220118

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026