

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2018). *Panduan olahraga bola voli*. Jakarta: Yuma Pustaka.
- Anung Priambodo. (2017). *Psikologi olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Dasar-dasar evaluasi pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bahauddin, A., dkk. (2026). Psychological skill training dan peningkatan self-confidence atlet bola voli. *Jurnal Psikologi Olahraga*, 6(1), 45–53.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and Company.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory and methodology of training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Darmawan, A., Sukoco, P., & Marhaendro, A. S. D. (2025). Hubungan self-confidence terhadap ketangguhan mental atlet bola voli. *Jurnal Keolahragaan*, 13(1), 21–30.
- Fédération Internationale de Volleyball (FIVB). (2020). *Official volleyball rules 2020–2024*. Lausanne: FIVB.
- Feltz, D. L. (2007). Self-confidence and sports performance. *The Sport Psychologist*, 21(1), 4–20.
- Gabrys, T., & Wontorczyk, A. (2023). Psychological factors affecting volleyball performance. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(2), 345–352.
- Gulati, A., Sharma, S., & Singh, R. (2021). Physical fitness parameters in volleyball players. *International Journal of Physical Education*, 8(1), 12–17.
- Ghozali, Imam. 2021. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26*. Edisi 10. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ibrahim, & Wismandi. (2019). Performa olahraga dalam perspektif pencapaian atlet. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 15(2), 88–96.
- Insani, C. N. (2020). *Analisis turnover tim bola basket putri dalam kompetisi Development Basketball League (DBL) West Java Series 2019* (Skripsi S1). Universitas Pendidikan Indonesia.

- Kenanto. (2023). Pengembangan instrumen kepercayaan diri atlet. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 102–110.
- Marcelino, R., Mesquita, I., & Sampaio, J. (2008). Analysis of performance indicators in volleyball. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 8(1), 64–74.
- Mohammadzadeh, H., & Sami, A. (2014). Relationship between self-confidence and sport performance. *European Journal of Experimental Biology*, 4(1), 15–18.
- Novilasari, D., & Budiman, A. (2025). Hubungan kepercayaan diri dengan akurasi servis atas atlet bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 21(1), 55–63.
- Palao, J. M., Santos, J. A., & Ureña, A. (2007). Effect of skill performance on match outcome in volleyball. *Journal of Human Movement Studies*, 52(2), 113–129.
- PBVSJ. (2020). *Peraturan permainan bola voli*. Jakarta: Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia.
- Putri, A., & Kusuma, R. (2023). Analisis performa atlet dalam pertandingan bola voli. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 15(1), 44–52.
- Ritonga, A. R., Harahap, N., & Siregar, M. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi olahraga. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 9(2), 123–130.
- Rizkun, M., Supriyadi, & Susilawati. (2025). Hubungan kepercayaan diri dan kecemasan terhadap ketepatan smash atlet bola voli. *Jurnal Sport Science*, 10(1), 66–74.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Suharno. (1984). *Dasar-dasar permainan bola voli*. Yogyakarta, Indonesia: IKIP Yogyakarta Press.
- Taskia, R., Mulyana, & Erawan. (2025). Pengaruh positive self-concept terhadap kepercayaan diri atlet bola voli saat bertanding. *Jurnal Psikologi Olahraga*, 7(1), 33–41.
- Tejo, S. B. A. (2017). *Keterampilan teknik dasar bola voli melalui rubrik penilaian di SMP N 2 Weru Sukoharjo* (Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 tentang Keolahragaan.
- Utomo, B., Bayu, & Chan. (2024). Pengaruh kepercayaan diri terhadap peak performance atlet bola voli SMP Negeri 166 Jakarta. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(2), 77–85.
- Vealey, R. S. (2001). Understanding and enhancing self-confidence in athletes. *Journal of Applied Sport Psychology*, 13(1), 1–17.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2019). *Foundations of sport and exercise psychology*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Woodman, T., & Hardy, L. (2022). The relative impact of cognitive anxiety and self-confidence upon sport performance. *Journal of Sports Sciences*, 40(5), 506–513.
- Yusuf, A. M. (2014). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan penelitian gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Zen, M., & Pradana, R. (2025). Analisis performa teknik dasar bola voli terhadap hasil pertandingan. *Jurnal Sport Education*, 9(1), 11–20.
- Zunita, I. (2023). *Hubungan kepercayaan diri dan konsentrasi dengan kemampuan smash atlet bola voli usia 12–17 tahun di Klub Pervas* (Undergraduate thesis). Universitas Negeri Yogyakarta.