

ABSTRAK

Widia Sakinatun Nafisah, 2124220002. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Performa Pada Atlet Bola Voli di Desa Kawunglarang”. Pembimbing I Dr. Risma, S, Si M.Pd Pembimbing II Isna Daniyati N, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan performa atlet bola voli Desa Kawunglarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Populasi penelitian berjumlah 12 atlet bola voli Desa Kawunglarang, dan seluruh populasi dijadikan sampel penelitian menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan angket kepercayaan diri dan lembar penilaian performa atlet yang meliputi teknik servis atas, *passing* bawah, *passing* atas, *smash*, dan *block*. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif, uji normalitas Shapiro–Wilk, dan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan IBM SPSS Statistics versi 27. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kepercayaan diri dengan performa atlet bola voli, dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,625 dan nilai signifikansi sebesar 0,030 ($p < 0,05$). Nilai koefisien korelasi tersebut menunjukkan hubungan yang berada pada kategori kuat, yang mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat kepercayaan diri atlet, maka semakin baik pula performa yang ditunjukkan. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kepercayaan diri memiliki hubungan yang signifikan dengan performa atlet bola voli Desa Kawunglarang sehingga pembinaan aspek psikologis perlu mendapat perhatian selain pembinaan fisik, teknik, dan taktik dalam upaya meningkatkan performa atlet.

Kata Kunci: bola voli, kepercayaan diri, performa atlet, psikologi olahraga