

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allos SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengaruh Latihan *Kneeling Smash* dan *Sit-Up Smash* Terhadap Hasil *Power Lengan*”. Diajukan untuk memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.

Selama penyusunan skripsi penulis menghadapi berbagai kendala, hal tersebut dapat diatasi berkat adanya bantuan, arahan, bimbingan, petunjuk maupun dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat Ibu Sri Maryati, S.Pd., M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Hendra Rustiawan, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II.

Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan pula kepada:

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep. selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Ibu Dr. Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Para Dosen dan Staf Administrasi di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani.
5. Sidiq Hadur, S.Pd. selaku ketua di Sasana *Militan Boxing Camp* Ciamis yang telah banyak membantu penulis dalam proses penelitian.
6. Seluruh anggota di Sasana *Militan Boxing Camp* Ciamis yang telah membantu penulis dalam proses penelitian ini.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak dan Mama, yang selalu hadir di setiap perjalanan hidup penulis dengan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tulus. Terima kasih telah menjadi tempat bersandar, sumber kekuatan, serta penyemangat dalam setiap langkah yang penulis jalani. Penulis menyadari bahwa setiap proses dan pencapaian dalam hidup penulis tidak terlepas dari doa serta perjuangan Bapak dan Mama. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, rahmat, dan keberkahan kepada Bapak dan Mama.

8. Kepada seluruh teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta berbagai cerita yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Semoga tali silaturahmi kita tetap terjaga dan semoga kita semua diberikan kesuksesan di masa yang akan datang.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, dukungan, bantuan, perhatian, dan kebaikan yang telah diberikan.
10. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Sukmayadi. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah, meskipun begitu banyak rasa lelah, ragu, dan keinginan untuk berhenti ditengah proses perjalanan. Terima kasih sudah terus percaya bahwa setiap proses memiliki waktunya sendiri. Skripsi ini bukan hanya tentang menyelesaikan sebuah kewajiban, tetapi juga menjadi bukti bahwa kerja keras, kesabaran, dan doa mampu mengantarkan pada pencapaian yang selama ini diperjuangkan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa tidak ada usaha yang benar-benar sia-sia.

Ciamis, 18 Agustus 2026

Penulis