

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN *KNEELING SMASH* DAN *SIT-UP SMASH* TERHADAP
HASIL *POWER LENGAN*

SUKMAYADI

2124220097

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH

Pembimbing I



Sri Maryati, M.Pd.

NIK. . 01.3112770298

Pembimbing II



Hendra Rustiawan, M.Pd.

NIK. 01.3112770494

Mengetahui,

Pj. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Dr. Risma, S.Si., M.Pd.
NIK. 01.3112770495