

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Permainan Sepak Bola	7
B. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	8
C. Tendangan Dipantul dan Divoli	9
D. Penelitian Terdahulu	11
E. Anggapan Dasar.....	12
F. Hipotesis	13
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	14
B. Desain Penelitian	15
C. Batasan Istilah	16
D. Populasi dan Sampel	17
E. Instrumen Penelitian	18
F. Program Latihan.....	21
G. Teknik Pengumpulan Data	25
H. Teknik Analisis Data	26
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	27
B. Uji Prasyarat Analisis	28
C. Pengujian Hipotesis	30
D. Pembahasan Hasil Penelitian	32
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	36
 DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN PENELITIAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Program Latihan.....	21
4.1 Deskripsi Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Ketepatan <i>Shooting</i>	27
4.2 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	28
4.3 Hasil Uji Homogenitas Varians (<i>Levene's Test</i>)	29
4.4 Hasil <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok A (Bola Dipantul).....	30
4.5 Hasil <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok B (Bola Divoli).....	31
4.6 Hasil <i>Independent Sample t-test</i> Data <i>Post-Test</i> Ketepatan <i>Shooting</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 <i>Pre-test dan Post-test Two Group Design</i>	15
3.2 Lapangan dan Gawang Tes Menembak Bola ke Sasaran	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Daftar Nama Sampel Penelitian (Klub Karangnunggal FC).....	39
2 Data Mentah Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Ketepatan <i>Shooting</i>	40
3 <i>Output</i> Hasil Pengolahan SPSS Versions 26.0	42
4 <i>Letter of Acceptance</i> (LoA) Artikel Scientific	44
5 Surat Izin Penelitian dari Universitas Galuh.....	45
6 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian dari SMA Negeri 1 Karangnunggal	46
7 Dokumentasi Penelitian	47
8 Daftar Riwayat Hidup	51