

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I : PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II : TINJAUAN TEORETIS	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
B. Minat Belajar	9
C. <i>Warming Up</i> dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	11
D. <i>Warming Up</i> Berbasis Permainan Edukatif	13
E. Keterkaitan <i>Warming Up</i> Berbasis Permainan Edukatif dengan Minat Belajar	19
F. Penelitian yang Relevan.....	21
G. Anggapan Dasar	23
H. Hipotesis.....	24
 BAB III : METODE PENELITIAN.....	
A. Metode Penelitian.....	26
B. Desain Penelitian	27
C. Batasan Istilah	28
D. Populasi dan Sampel	29
E. Instrumen Penelitian	31
F. <i>Treatment</i> Perlakuan	34
G. Teknik Analisis Data.....	42
 BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Uji Prasyarat Analisis	48
C. Uji Hipotesis	50
D. Pembahasan.....	52
 BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
 DAFTAR PUSTAKA	58
DAFTAR LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Desain Penelitian <i>Nonequivalent Control Group Design</i>	27
3.2 Kisi-Kisi Angket	31
3.3 Kisi-Kisi Angket Minat Belajar Pendidikan Jasmani Sebelum Uji Coba.....	33
3.4 Kategori Penyebaran Alternatif Jawaban.....	34
3.5 Skenario Pembelajaran.....	35
4.1 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen.....	45
4.2 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	46
4.3 Rekapitulasi Data Statistik Deskriptif Minat Belajar Siswa	47
4.4 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	48
4.5 Hasil Uji Homogenitas Varians (<i>Levene's Test</i>)	49
4.6 Hasil Uji <i>Paired Sample t-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol	50
4.7 Hasil Uji <i>Independent Sample t-Test</i> Nilai <i>N-Gain</i> Minat Belajar	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Permainan Tangkap Warna	15
2.2 Estafet Bola Variatif.....	16
2.3 Ikuti Gerakanku.....	17
2.4 Zona Aman.....	17
2.5 Tebak Gerak	18
4.1 Perbandingan Rata-rata <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>Gain</i> Minat Belajar Siswa.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Daftar Pembagian Sampel Penelitian MI Tegalsari Tahun Ajaran 2025/2026.....	61
2 Kisi-Kisi dan Instrumen Angket <i>Situational Interest Scale (SIS)</i>	63
3 Data Mentah Skor <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>N-Gain</i> Minat Belajar Kelompok Eksperimen	65
4 Data Mentah Skor <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>N-Gain</i> Minat Belajar Kelompok Kontrol	66
5 Tampilan <i>Output</i> Komputasi SPSS 26.0 - Analisis Statistik Deskriptif	68
6 Tampilan <i>Output</i> Komputasi SPSS 26.0 - Uji Normalitas (<i>Shapiro-Wilk</i>)	69
7 Tampilan <i>Output</i> Komputasi SPSS 26.0 - Uji Homogenitas Varians (<i>Levene's Test</i>).....	70
8 Tampilan <i>Output</i> Komputasi SPSS 26.0 - Uji Hipotesis 1 & 2 (<i>Paired Sample t-Test</i>)	71
9 Tampilan <i>Output</i> Komputasi SPSS 26.0 - Uji Hipotesis 3 (<i>Independent Sample t-Test</i>)	72
10 Dokumentasi Foto Pelaksanaan Penelitian di Lapangan	73
11 Surat Izin Penelitian dan Surat Balasan Penelitian	76
12 LOA Artikel	78
13 Daftar Riwayat Hidup	79