

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Formulir Penilaian Kecepatan Tendangan Sabit	23
Tabel 3. 2 Tabel penilaian kecepatan tendangan sabit	24
Tabel 3. 3 Jadwal Latihan.....	24
Tabel 4. 1 Statistik Deskriptif Hasil Pretest dan Posttest Kecepatan Tendangan Sabit.....	30
Tabel 4.3 <i>Gain Posttest</i> dan <i>Pretest</i> Pada Tendangan Sabit.....	31
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data	32
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	33
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok <i>Single Leg Hurdle Hop</i>	34
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok <i>Knee Tuck Jump</i>	35
Tabel 4.8 Hasil <i>Independent Sample t-test</i> Nilai <i>Gain</i>	36