

**EFEKTIFITAS LATIHAN SPRINT DENGAN MENGGUNAKAN *PARTNER
RESISTEN FULL* DAN LATIHAN *HARNESS FULL* TERHADAP
KECEPATAN LARI 60 METER**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program

Studi Pendidikan Jasmani



**OLEH:
DEDE HETI
2124220001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**