

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
1. Kegunaan Teoritis	10
2. Kegunaan Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori.....	13
1. Nyeri Punggung Bawah	13
2. Kebiasaan Duduk.....	31

3. Penjajit	42
4. Teori Keperawatan yang Mendukung.....	53
B. Kerangka Penelitian	55
C. Hipotesis	58
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Jenis Penelitian	59
B. Populasi dan Sampel	60
D. Definisi Operasional	63
E. Instrumen Penelitian	64
F. Teknik Pengumpulan Data	68
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	78
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	83
I. Etika Penelitian.....	89
J. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	90
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	92
A. Hasil Penelitian	92
B. Pembahasan	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	63
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner kebiasaan duduk.....	65
Tabel 3. 3 Pedoman Koefisien Korelasi	88
Tabel 3. 4 Waktu penelitian.....	91
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	93
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	94
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan indeks masa tubuh (IMT).....	95
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kebiasaan duduk.....	96
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan keluhan nyeri punggung bawah	97
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas.....	98
Tabel 4. 7 Hubungan Kebiasaan Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit di Kecamatan Maja Kabupaten Majalengka Tahun 2026.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale (NRS)	31
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	57
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan (SK) Pembimbing	120
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	121
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	122
Lampiran 4 Media Bantu Visual	125
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	126
Lampiran 6 Lembar Penjelas Penelitian	128
Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas	130
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan reliabilitas	131
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Kecamatan Maja	132
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian	133
Lampiran 11 Hasil Uji SPSS	135
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	137
Lampiran 13 Hasil Uji Plagiarisme	142
Lampiran 14 Riwayat Hidup	143
Lampiran 15 Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis	144
Lampiran 16 Dokumentasi	145