

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
A. Bola Voli	5
B. <i>Anxiety</i> (Kecemasan) dan Jenisnya	9
C. Gejala-gejala <i>Terjadinya Anxiety</i>	16
D. Dampak <i>Anxiety</i> Terhadap Kemampuan Gerak	17
E. Pengaruh <i>Anxiety</i> terhadap Penampilan dan Prestasi.....	19
F. Hubungan Kecemasan dengan Prestasi Olahraga Bola Voli	21
G. Anggapan Dasar	23
H. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Metode Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Pembatasan Penelitian.....	26
D. Batasan Istilah	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	31

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	33
A. Deskripsi Data.....	33
B. Prasyarat Analisis Data	33
C. Pengujian Hipotesis.....	35
D. Diskusi Penemuan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
DOKUMENTASI PENELITIAN	67