

DAFTAR PUSTAKA

- Alhaq, M. F. (2025). *Pengaruh Program Latihan Terstruktur Terhadap Konsistensi Tembakan Bola Basket*. Jurnal Pendidikan Jasmani Terapan, 8(1), 115-124.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Faisal, A. (2025). *Analisis Koordinasi Gerak dan Ritme Langkah Terhadap Efektivitas Lay Up Shoot Pemain Pemula*. Jurnal Keolahragaan dan Kesehatan, 13(3), 525-534.
- Fajri, N. (2025). *Metodologi Penelitian Eksperimen Dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Garcia, M. (2023). *Progressive Training Approaches in Basketball Skill Acquisition*. Journal of Sports Science and Coaching, 18(2), 140-152.
- Gunawan, R. (2023). *Strategi Penyerangan dan Efektivitas Shooting Bola Basket Modern*. Surabaya: Utomo Press.
- Handayani, S. (2026). *Modifikasi Latihan Bertahap Berbasis Game-Based Learning Untuk Meningkatkan Retensi Memori Gerak*. Jurnal Inovasi Pendidikan Jasmani, 5(1), 30-42.
- Hidayat, T. (2022). *Teknik Dasar dan Taktik Bermain Bola Basket*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hidayat, T. (2023). *Pengembangan Keterampilan Motorik Dalam Olahraga Beregu*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ismulloh, I. (2021). *Pengaruh Latihan Tembakan Jarak Bertahap dan Latihan Tembakan Jarak Berpindah Terhadap Hasil Free Throw Pada Pemain Bola Basket Club Wolverine Kabupaten Pringsewu* (Skripsi Sarjana). Universitas Lampung, Bandar Lampung.
- Khumar, A. (2024). *Principles of Progressive Ball Training in Youth Basketball Development*. International Journal of Physical Education and Sports Mechanics, 11(1), 58-68.
- Kusuma, A. (2025). *Evaluasi Metodologi Pembelajaran Olahraga di Sekolah Menengah*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.
- Lestari, D. (2024). *Hubungan Kondisi Fisik dan Koordinasi Gerak Terhadap Keberhasilan Lay Up Shoot*. Jurnal Kebugaran dan Prestasi Olahraga, 6(2), 85-94.
- Maulana, I. (2022). *Pengaruh Latihan Lay Up Shoot Terhadap Peningkatan Kemampuan Lay Up Shoot Siswa Sekolah Menengah*. Jurnal Olahraga Persekolahan, 4(2), 92-101.
- Nugraha, H. (2025). *Pembelajaran Motorik dan Retensi Keterampilan Teknik Olahraga*. Bandung: Nusa Media.
- Nugroho, A. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif*. Semarang: Unnes.

- Nugroho, A. (2024). *Penerapan Latihan Sistematis Dalam Efektivitas Pembelajaran Keterampilan Olahraga*. Jurnal Ilmiah Penjas, 10(1), 70-82.
- Nugroho, A. (2025). *Strategi Pembelajaran Teknik Dasar Bola Basket Berkelanjutan*. Jakarta: Eartha.
- Prasetyo, B. (2024). *Dinamika Permainan Bola Basket Modern dan Pembinaan Prestasi*. Surakarta: Era Intermedia.
- Pratama, R. (2023). *Sosiologi Olahraga dan Kebutuhan Fisik Masyarakat Modern*. Jakarta: Kencana.
- Putri, E. (2021). *Teknik Sampling dan Pengukuran Dalam Penelitian Penjas*. Yogyakarta: Cendekia.
- Rahman, F. (2022). *Pendidikan Jasmani Adaptif dan Pengembangan Motorik Anak*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Rahmat, Z. (2023). *Latihan Berbasis Situasi Dalam Peningkatan Keputusan Takts Permainan Bola Basket*. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 15(2), 112-121.
- Ramadhan, K. (2024). *Mekanisme Pembentukan Muscle Memory Pada Pembelajaran Gerak Kompleks*. Jurnal Neuro-Sains Keolahragaan, 3(2), 108-118.
- Saputra, W. (2023). *Pendekatan Parsial-Progresif Dalam Modifikasi Gerak Olahraga Pemula*. Jurnal Riset Olahraga, 9(1), 12-22.
- Sari, N. (2020). *Metodologi Studi Kepustakaan Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Surabaya Intellectual Club.
- Setiawan, A. (2023). *Mekanika Gerak Lay Up Shoot dan Parameter Keberhasilannya*. Semarang: Dahara Prize.
- Sodikun, I. (1992). *Olahraga Beru: Bola Basket*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2021). *Metodologi Penelitian Eksperimen Kuasi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Susanto, E. (2025). *Analisis Biomekanika dan Akurasi Tembakan Dalam Bola Basket*. Jurnal Keolahragaan Indonesia, 11(1), 125-136.
- Utomo, P. (2024). *Evaluasi Metode Latihan Parsial-Progresif Pada Siswa Sekolah Menengah*. Jurnal Evaluasi Penjas, 7(1), 40-50.
- Wibowo, H. (2023). *Peran Feedback Kontekstual Dalam Koreksi Error Motorik Atlet Pemula*. Jurnal Psikologi Olahraga, 5(2), 72-81.
- Wibowo, H. (2025). *Prinsip-Prinsip Metodologi Latihan Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Wijaya, C. (2025). *Psikologi Olahraga dan Motivasi Berpartisipasi Siswa Sekolah*. Malang: Penerbit Nusantara.