

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “PENGARUH JUMP AND HOLD DAN HOP AND HOLD TERHADAP PENINGKATAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI” beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang akan di jatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya tulis saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Ciamis, 18 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



Firman Sutansah Pratama

NIM 2124220113