

## DAFTAR ISI

|                                                                 | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| ABSTRAK .....                                                   | i       |
| KATA PENGANTAR .....                                            | ii      |
| DAFTAR ISI .....                                                | iv      |
| DAFTAR TABEL .....                                              | vi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                             | vii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                           | viii    |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                    |         |
| A. Latar Belakang Penelitian .....                              | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                        | 4       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                      | 4       |
| D. Manfaat Penelitian .....                                     | 4       |
| <br><b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>                                |         |
| A. Kajian Teori .....                                           | 6       |
| 1. Hakikat Keterampilan Motorik Dasar .....                     | 6       |
| a. Keterampilan Gerak Lokomotor .....                           | 7       |
| b. Keterampilan Gerak Non-Lokomotor .....                       | 8       |
| c. Keterampilan Gerak Manipulatif .....                         | 10      |
| 2. Konsep Permainan .....                                       | 11      |
| B. Pengertian <i>Circuit Games</i> .....                        | 13      |
| 1. Cara Melakukan <i>Circuit Games</i> .....                    | 15      |
| 2. Langkah-langkah Melakukan Latihan <i>Circuit Games</i> ..... | 15      |
| 3. Contoh <i>Circuit Games</i> .....                            | 16      |
| C. Aturan <i>Circuit Games</i> .....                            | 26      |
| D. Penelitian Terdahulu .....                                   | 27      |
| E. Anggapan Dasar .....                                         | 28      |
| F. Hipotesis Penelitian .....                                   | 30      |
| <br><b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                        |         |
| A. Desain Penelitian .....                                      | 31      |
| B. Definisi Istilah Penelitian .....                            | 32      |
| C. Populasi dan Sampel .....                                    | 33      |
| D. Instrumen Penelitian .....                                   | 34      |
| E. Program Pembelajaran .....                                   | 38      |
| F. Prosedur Pengolahan Data .....                               | 40      |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>               |         |
| A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....                        | 42      |
| B. Uji Prasyarat Analisis Data .....                            | 45      |
| C. Pengujian Hipotesis .....                                    | 45      |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian .....                            | 46      |

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 50 |
| B. Saran .....      | 50 |

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| <b><i>DAFTAR PUSTAKA</i></b> ..... | <b>51</b> |
|------------------------------------|-----------|

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b><i>LAMPIRAN</i></b> ..... | <b>55</b> |
|------------------------------|-----------|

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                                                   | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 3.1 Desain Penelitian ( <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> ).....                 | 32      |
| 3.2 Program Pembelajaran .....                                                          | 38      |
| 4.1 Data Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Gerak Dasar Motorik Siswa (N=20) ..... | 42      |
| 4.2 <i>Descriptive Statistics</i> Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....        | 44      |
| 4.3 Output SPSS <i>Tests of Normality (Shapiro-Wilk)</i> .....                          | 45      |
| 4.4 Output SPSS <i>Paired Samples Statistics</i> .....                                  | 45      |
| 4.5 Output SPSS <i>Paired Samples Correlations</i> .....                                | 45      |
| 4.6 Output SPSS <i>Paired Samples Test</i> .....                                        | 45      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                   | Halaman |
|------------------------------------------|---------|
| 2.1 Permainan Kucing-kucingan .....      | 16      |
| 2.2 Permainan Menjala Ikan .....         | 17      |
| 2.3 Permainan Hitam Hijau .....          | 18      |
| 2.4 Permainan Dua tidak Boleh Tiga ..... | 19      |
| 2.5 Permainan Elang dan Anak Ayam .....  | 20      |
| 2.6 Permainan Buaya .....                | 20      |
| 2.7 Permainan Ular-Ularan .....          | 22      |
| 2.8 Permainan Reaksi .....               | 23      |
| 2.9 Permainan Harimau dan Rusa .....     | 23      |
| 2.10 Permainan Sawah .....               | 25      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                                                          | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1 Modul Ajar PJOK Fase A (Kelas 3 & 4) .....                                      | 55      |
| 2 Pedoman Pelaksanaan dan Penskoran TGMD (Modifikasi).....                        | 61      |
| 3 Data Mentah Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> per Indikator (N=20) ..... | 63      |
| 4 Hasil Output Analisis Data Statistik SPSS Versi 26.....                         | 64      |
| 5 Surat Permohonan Izin Penelitian.....                                           | 65      |
| 6 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian .....                                  | 66      |
| 7 <i>Letter of Acceptance</i> (LoA) Artikel Jurnal.....                           | 67      |
| 8 Dokumentasi Penelitian .....                                                    | 68      |
| 9 Riwayat Hidup Penulis.....                                                      | 71      |