

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Permainan Sepak Bola	7
B. Pentingnya Penguasaan Teknik Menggiring Bola	8
1. Teknik Dasar Menggiring Bola.....	8
a. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	8
b. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar	9
c. Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki	10
2. Manfaat Penguasaan Teknik	11
C. Prinsip-Prinsip Latihan.....	12
D. Media Latihan	14
E. Media <i>Cone</i> Lurus	15
1. Bentuk Latihan	15
2. Tujuan Gerak.....	15
F. Media <i>Cone Zig-zag</i>	16
1. Bentuk Latihan	16
2. Tujuan Gerak.....	17
G. Pengaruh Variasi <i>Cone Drill</i> terhadap Keterampilan <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepak Bola	18
H. Penelitian Terdahulu	20
I. Anggapan Dasar.....	21
J. Hipotesis	22
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian	25
C. Batasan Istilah	25
D. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3. Cara Pembagian Kedua Kelompok (<i>Ordinal Pairing</i>)	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Program Latihan.....	29

G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Teknik Analisis Data Menggunakan SPSS	32

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
1. Deskripsi Data Hasil Penelitian	34
2. Hasil Uji Prasyarat Analisis Data.....	35
3. Hasil Pengujian Hipotesis Penelitian	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN PENELITIAN	48
---	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Program Latihan <i>Cone</i> Lurus.....	30
Tabel 3.2 Program Latihan <i>Cone Zig-zag</i>	31
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Keterampilan <i>Dribbling</i> Kelompok Latihan.....	34
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk Data <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , dan <i>Gain</i>	36
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Varians (<i>Levene Test</i>) Data Penelitian	36
Tabel 4.4 Hasil Output <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok Latihan <i>Cone</i> Lurus	37
Tabel 4.5 Hasil Output <i>Paired Sample t-test</i> Kelompok Latihan <i>Cone Zig-zag</i> ...	38
Tabel 4.6 Hasil Output <i>Independent Sample t-test</i> Data <i>Gain</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	9
Gambar 2.2 Menggiring Bola Dengan Menggunakan Kaki Bagian Luar	10
Gambar 2.3 Menggiring Bola Dengan Menggunakan Punggung Kaki	11
Gambar 2.4 Media Latihan dengan <i>Cone</i> Lurus	16
Gambar 2.5 Media Latihan dengan <i>Cone Zig-zag</i>	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	25
Gambar 3.2 Tes Menggiring Bola.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Nama Sampel Dan Pembagian Kelompok Penelitian	48
Lampiran 2 Data Mentah <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , Dan <i>Gain</i> Keterampilan <i>Dribbling</i> ..	49
Lampiran 3 Output Lengkap Penghitungan SPSS 26.0	51
Lampiran 4 Surat Keterangan Izin Penelitian dari Fakultas	53
Lampiran 5 Surat Keterangan Balasan Penelitian dari Sekolah.....	54
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	55
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup Peneliti	57