

PERNYATAAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa proposal skripsi yang berjudul "HUBUNGAN DURASI TIDUR TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SANTRI PONDOK PESANTREN MODERN" beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya menanggung resiko/sanksi yang akan dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya tulis saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Ciamis, 4 September 2026

Yang Membuat Pernyataan,



GOJIN MUKTAQIN
NIM. 2124220160