

DAFTAR PUSTAKA

- Afzal, S. (2026). Evaluation of Physiological Characteristics of Badminton Players: A Review Paper. *Premier Journal of Sports Science*, 5, 100016.
- Agnesi Waly (2023) Hubungan Power Otot Lengan dengan Kemampuan Smash dalam Permainan Bulutangkis pada siswa kelas VII SMP Negeri 40 Buton. *Dharmas Education Journal*.
- Ahmad Saleh dkk. (2022) Akurasi Pukulan Smash Pada Atlet Bulutangkis: Studi Pada Atlet Bulutangkis Kota Palopo, *Jurnal Kejaora*, 7(2), 164–171, DOI: 10.36526/kejaora.v7i2.2207.
- Arikunto (2010) *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Arnando, M., Ihsan, N., Syafruddin, S., Okilanda, A., & Ockta, Y. (2026). Enhancing Footwork Performance in U-21 Male Badminton Athletes: The Impact of Combined Plyometric and Shadow Training. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 11(3).
- Azis, A. (2024). Pelatihan Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis di Desa Pandan Wangi Kabupaten Lombok Timur. *Nuras: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 48–56.
- Damar, M. I. (2024). Pengaruh Latihan Plyometrik terhadap Peningkatan Kecepatan Smash pada Pemain Bulu Tangkis Pemula. *Jurnal Ilmu Siber Keolahragaan (JISDIK)*, 1(1).
- Darisman, E. K., Mulyono, Utomo, G. M., & Rosmi, Y. F. (2025). Peningkatan Kemampuan Teknik dan Taktik Bulutangkis melalui Pelatihan yang Terstruktur dan Terarah. *INSAN CENDEKIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 207-213.
- Fitrianto (2023) Analisis dampak peraturan pemerintah desain besar olahraga nasional (DBON) terhadap perkembangan olahraga bulu tangkis. *Jurnal Porkes*, 6(2), 553–569. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i2.20927>
- Gheiya, G. C. (2024). Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Power Otot Lengan Dan Power Otot Tungkai Atlet Bulutangkis. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 9(1).
- Gunawan (2012) Analisis Komponen Fisik terhadap Kemampuan Smash pada Permainan Bulutangkis Siswa SMA Negeri 2 Sinjai Utara. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar.

- Hermansyah dkk (2027) Hubungan Antara Power Otot Lengan dan Koordinasi dengan Kecepatan dan Ketepatan *smash* dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*.
- Hidayat (2024) Analisis Biomekanika dan Kontrol Motorik pada Pukulan Smash Bulutangkis: Hubungan Kekuatan dan Presisi. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 12(1), 45-58.
- Hidayat dkk(2022) The Relationship between Entrepreneurial Motivation and Entrepreneurial Attitudes for Students of the Automotive Engineering Department, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Padang. *AEEJ : Journal of Automotive Engineering and Vocational Education*. Volume: 03, Number: 02, 2022 ISSN: 2722-4031 [online]; 2722-404X [printed] DOI: <https://doi.org/10.24036/aeej.v3i2.149>
- Insyani (2015) Hubungan *Power* Tungkai Dan *Power* Lengan Dengan Kemampuan *Clean and Jerk* Atlet Angkat Besi Putri Di Kabupaten Sleman
- Irawan (2023) Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Smash dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Performa Olahraga*, 8(2), 112-125.
- Maulana (2024) Pengaruh Latihan Skeeping Terhadap Hasil Smash Pada Atlet Bulu Tangkis Pb Lauser Aceh Tengah (Doctoral Dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).
- Nugraha (2023) December). Survey Kondisi Lingkungan dan kelayakan Gedung Bulutangkis Universitas PGRI Banyuwangi. In Prosiding seminar nasional iptek olahraga (senalog) (Vol. 3, No. 1). Senalog Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- Parmadi, M., & Kurniawan, A. S. (2025). Akurasi Pukulan Smash pada Atlet Bulutangkis Pb Talenta Kebumen Menggunakan Metode Drill Usia 9-12 Tahun. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 2602–2609.
- Parmadi, M., Kurniawan, A. S., & Lestari, F. A. (2025). Pengaruh Teknik Keterampilan Long Service Bulu Tangkis dengan Metode Service Challenge Drill pada Atlet PB. Mezaluna Kebumen Usia 9–12 Tahun. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 2610–2616.
- Pramudia dkk (2025). Hubungan Power Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Akurasi Forhand Smash Bulu Tangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Kuantan *Jurnal Dunia Pendidikan*.
- Prasetyo (2023) Survei Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis PB.BAT Usia 13–15 Tahun di Kota Malang. *Sport Science and Health*, 6(5), 497–505.

- Pratama, D. S. (2024). Physical Fitness and Self-Confidence: A Correlational Study on Badminton Extracurricular Students. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 16(1).
- Purnama (2025) Pengaruh kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis panjang bulutangkis mahasiswi program studi pendidikan olahraga stkip kie raha ternate. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(2), 63-67
- Ramadhan (2025) Strategi Serangan Modern: Analisis Efisiensi Power dan Variasi Akurasi Smash pada Pemain Bulutangkis Elite. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 13(1), 22-35.
- Romadhon (2013) Hubungan Power Otot Lengan ,Kelincahan dan Kemampuan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMA Negeri 1 Piyungan Bantul. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rustandi (2024) Pengembangan Model Latihan Footwork Cabang Olahraga Bulutangkis (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Santoso (2013) *SPSS 22 From Essential to Expert Skills*. Penerbit PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Sari (2024) Implikasi Perubahan Undang-Undang Keolahragaan Terhadap Pengupahan Bagi Olahragawan Profesional. *Jurnal Ilmiah Raad Kertha*, 5(2), 30-41.
- Setiawan & Parmadi (2025) Perbedaan pukulan lob berpola dan pemberian lob tak langsung terhadap ketepatan pukulan lob dalam permainan bulutangkis pada atlet pemula putra PB. Lindu Aji Ngaliyan. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(1), 64-70.
- Sudjana (2001) *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru
- Sugiyono (2014) *Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Vasanthi, R. K., & Nadzalan, A. M. (2026). Physical fitness characteristics of amateur badminton players: a comparative analysis of dynamic balance, agility, and ankle strength. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 30(4).
- Wardani dkk (2022) Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan Dropshot Pada Atlet Bulutangkis Pb. Ukhuwah. *Jurnal Ilara: Jurnal Hasil Penelitian, Aplikasi Teori, Analisa, Dan Pembahasan Kepustakaan Tentang Keolahragaan*, 14(3), 17-28.
- Wibowo (2025) Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan Lob Permainan Bulutangkis Dengan Metode Drill Pada Siswa Kelas Xii Ak 3 Smk Negeri 1 Nanga Pinoh (Doctoral Dissertation, Ikip Pgri Pontianak).

Zalindro, A. (2026). The Effect of Variation-based Shadow Badminton Training on Improving Footwork Ability. *Jurnal Patriot*, 8(1), 1-6.