

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR GRAFIK	vii
DAFTAR TABEL	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Permainan Bulutangkis	6
B. Komponen Kondisi Fisik Dalam Olahraga Bulutangkis	7
C. Hakikat Latihan Untuk Bulutangkis	9
D. Hakikat <i>power</i> lengan	10
E. Pengertian Pukulan <i>Smash</i> Pada Bulutangkis	11
F. Hakikat Komponen Kondisi Fisik Akurasi	12
G. Penelitian yang Relevan	14
H. Anggapan Dasar	16
I. Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	19
B. Desain Penelitian	19
C. Lokasi dan Subjek Penelitian	20
D. Definisi Operasioanal Variabel	20
E. Instrumen Penelitian	21
F. Prosedur Pengumpulan Data	22
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	23
H. Jadwal Penelitian	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengolahan	28
B. Hasil Penelitian	29
1. Uji Persyaratan Hipotesis	29
a) Uji Normalitas Data	29
b) Uji Homogenitas	30

c) Uji Linieritas Garis Regresi	30
d) Uji Determinasi	31
2. Uji Hipotesis	32
C. Pembahasan Hasil Penelitian	33
D. Diskusi Penemuan	34
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran-Saran	36
 DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN-LAMPIRAN	42