

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *power* otot lengan dengan akurasi pukulan *smash* pada atlet bulutangkis PB Global Sport Junior Kabupaten Cilacap. Metode penelitian yang digunakan adalah metode korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa atlet bulutangkis PB Global Sport Junior Kabupaten Cilacap, dengan sampel sebanyak 13 orang yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan terdiri atas tes *medicine ball push* untuk mengukur *power* otot lengan dan tes akurasi pukulan *smash* bulutangkis. Data dianalisis menggunakan bantuan SPSS melalui uji normalitas, homogenitas, linieritas, dan korelasi *pearson product moment*. Berdasarkan hasil penelitian, data *medicine ball push* memiliki nilai rata-rata 461,92 cm dengan simpangan baku 47,642, sedangkan akurasi pukulan *smash* memiliki nilai rata-rata 30,62 dengan simpangan baku 5,42. Hasil uji normalitas menunjukkan nilai signifikansi masing-masing sebesar 0,927 dan 0,969 sehingga data berdistribusi normal. Uji homogenitas memperoleh nilai signifikansi 1,000 dan uji linieritas menunjukkan nilai signifikansi 0,276 > 0,05, sehingga kedua variabel memenuhi persyaratan analisis. Hasil uji korelasi *pearson product moment* memperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,998 dengan nilai signifikansi 0,000. Dengan demikian, terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara *power* otot lengan dengan akurasi pukulan *smash* bulutangkis. Semakin baik *power* otot lengan atlet, semakin baik pula kemampuan akurasi pukulan *smash* yang dihasilkan.

Kata kunci: *Power* otot lengan, *Medicine ball push*, Akurasi, *Smash*.