

DAFTAR PUSTAKA

- Clarsen dkk. (2013) Clarsen, B. , Myklebust, G. , & Bahr, R. (2013). Development and validation of a new method for the registration of overuse injuries in sports injury epidemiology: the Oslo Sports Trauma Research Centre (OSTRC) overuse injury questionnaire. *British Journal of Sports Medicine*, 47(8), 495-502.
- Fett dkk. (2017) Back pain in elite sports: A cross-sectional study on 1114 German elite athletes. *Frontiers in Physiology*, 8, p. 126
- Hangai dkk. (2010) Relationship between low back pain and competitive sports activities during youth. *The American Journal of Sports Medicine*, 38(4), pp. 791-796.
- Mkaouer dkk. (2014) Kinematic and electromyographic analysis of the back handspring in gymnastics. *Science of Gymnastics Journal*, 6(2), pp. 17-33.
- Reeser dkk (2006) Strategies for the prevention of volleyball related injuries. *British Journal of Sports Medicine*, 40(7), pp. 594-600.
- Rusli Lutan (2002) Mengajar Pendidikan Jasmani Pendekatan Pendidikan Gerak Di Sekolah Dasar. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Direktorat Jenderal Olahraga.
- Rijsdorp (2005) Dynamic Physical Education for Elementary School Children. New Yoric Macmillan Publishing Company.
- Subarjah (2013) Penerapan Aktivitas Jasmani dalam Latihan Kondisi Fisik, *Jurnal Pendidikan Olahraga*
- Arikunto (2010) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- Depdiknas (2000) Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar. Jakarta.
- Harsono, (1988) Coaching dan Aspek-aspek psikologis dalam Coaching. Jakarta: Penerbit Tambak Kusuma.
- Irawadi (2011) Pembelajaran Kontekstual Konsep dan Aplikasi. Bandung: PT Refika Aditama.
- Ismariyati (2008) Peningkatan kelincahan atlet melalui penggunaan metode latihan sirkuit-plyometrik dan berat badan. *Paedagogia*
- Kosasih (2017) Manajemen pendidikan jasmani dan olahraga. Surabaya: Unesa Press.

- Lamusu (2021) Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Mawasi Geri Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo Ahmad. Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal, 6(3), 365–376. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37905/aksara.6.3.365376>. 2020
- Lauren and Clark (2010) The Bible of Bodyweight Exercises. Light of New Orleans Publishing, LLC.
- Lutan (2003) Mengajar Pendidikan Jasmani Pendekatan Pendidikan Gerak Di Sekolah Dasar. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Direktorat Jenderal Olahraga.
- M. Kasmad Yahya (2004) Profil Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMK Ma'arif 1 Wates. Skripsi. Yogyakarta: FK UNY.
- Mackenzie (2005) 101 Performance Evaluation Tests". London : Electric. Word plc.
- Naiwan, S. (2021) Survei Tingkat Keterlaksanaan Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri Surabaya Selatan. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. 03 (3), 812-821.
- Priyatno (2012) Cara Kilat Belajar Analisis Data dengan SPSS 20. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET (ANDI)
- Sajoto (1995) Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sudjana (2001) Metode & Teknik Pembelajaran Partisipatif. Bandung : Falah. Production.
- Sugiyono (2014) Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukintaka (2004) Teori pendidikan jasmani. Filosofi pembelajaran & masa depan. Bandung: Penerbit Nuansa.
- Syafruddin (2013) Sarana dan Prasarana Olahraga. Depdiknas Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar.
- Syafnidawaty (2020) Pengertian Hipotesis. Universitas. Tangerang.