

**ANALISIS KESIAPAN MENTAL ATLET REMAJA PUTRA DAN
PUTRI PADA CABANG OLAHRAGA LOMPAT JAUH
DI SEKOLAH ATLETIK GALUH CIAMIS (SAGC)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



Oleh

SHAFa FITRIYARA SUHENDRA

NIM 2124220127

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026