

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi

	UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id	
SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH NOMOR : 28/401/SK/AK/D/III/2026 TENTANG PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN TAHUN AKADEMIK 2025/2026		
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH		
MENIMBANG	: a. Bahwa dalam rangka memastikan penyusunan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan sesuai dengan pedoman dan kaidah yang berlaku, perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi.	
MENGINGAT	: b. Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana yang dimaksud dalam butir a dipandang perlu ditetapkan dengan Keputusan Dekan : 1. Undang-undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi; : 2. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi; : 3. Permendikbud nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Perguruan Tinggi; : 4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 184/U/2001 tentang Pedoman Pengawasan, Pengendalian dan Pembinaan Program Diploma, Sarjana dan Pascasarjana di Perguruan Tinggi; : 5. Surat Keputusan Yayasan Pendidikan Galuh Ciamis Nomor 1 Tahun 2025 tentang Statuta Universitas Galuh; : 6. Peraturan Rektor Universitas Galuh Nomor 1 Tahun 2025 tentang Pedoman Akademik Universitas Galuh Tahun 2025; : 7. Surat Keputusan Rektor Universitas Galuh Nomor : 262/4123/SK/G/VIII/2023 Tanggal 26 Agustus 2023 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Masa Jabatan 2023-2027;	
MEMPERHATIKAN	: Surat permohonan dari Program Studi Sarjana Kebidanan nomor 47/14201/SP/AK/Ka/II/2026 tentang permohonan SK pembimbing skripsi.	
MEMUTUSKAN		
MENETAPKAN PERTAMA	: Nama : Mita Rismaya : Nomor Pokok : 1520122019 : Program Studi : Sarjana Kebidanan (Reguler)	
KEDUA	: Mengangkat Pembimbing Skripsi mahasiswa seperti yang tertulis pada diktum pertama sebagai berikut: : Pembimbing I : Dr. Tita Rohita Rohita., S.Kep., Ners., MM., M.Kep : Pembimbing II : Bdn. Ririn Lestari., SST., M.Kes.	
KETIGA	: Tugas dan wewenang pembimbing Skripsi: : a. Membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada mahasiswa dalam proses penulisan Skripsi hingga selesai. : b. Memastikan bahwa skripsi yang disusun sesuai dengan standar akademik yang berlaku di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh : c. Pembimbingan Skripsi dilaksanakan secara berkala sesuai dengan ketentuan yang berlaku.	
KEEMPAT	: Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan hingga mahasiswa menyelesaikan Skripsi dan dinyatakan lulus sidang Skripsi, dan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini, akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.	
Ditetapkan : Ciamis Pada Tanggal : 3 Maret 2026 Dekan		
<u>Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.</u> NIK. 11.3112770275		

Lampiran 2. Surat Izin Pra Penelitian ke Kesbangpol ke Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/243-Bakesbangpol.01 Ciamis, 6 Maret 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**

di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 355/401/SM/AK/D/III/2026 Tanggal 4 Maret 2026 Perihal Permohonan Surat Keterangan Pra Penelitian.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :

Nama : **MITA RISMAYA**
NIDN/NIM/NIK : **1520122019**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadunata No 150 Ciamis
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : **Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis**
Data yang diminta : **" DATA DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH
KABUPATEN CIAMIS "**
Lamanya : 6 Maret 2026 s.d 6 April 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- 1 Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- 2 Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- 3 Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- 4 Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- 5 Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 6 Maret 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si

Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Lampiran 3. Surat Izin Pra Penelitian ke Kesbangpol ke Dinas Pendidikan



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. R.A.A Kusumahsubrata No. 21 Kel. Kertasari Ciamis 46213
Telp. (0265) 771101 e-mail: kesbangpolciamis@gmail.com

Nomor : 000.9.2/285-Bakesbangpol.01 Ciamis, 16 Maret 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Pra Penelitian

Yth. **Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis**
di

TEMPAT

- I Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Nomor : 355/401/SM/AK/D/III/2026 Tanggal 4 Maret 2026 Perihal Izin Studi Pendahuluan.
- II Mengingat : 1 Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang Urusan Pemerintah yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Kabupaten Ciamis;
3 Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

**MAKA SETELAH KAMI MENGADAKAN WAWANCARA LANGSUNG
DENGAN YANG BERSANGKUTAN PADA PRINSIPNYA KAMI TIDAK BERKEBERATAN DAN
BERSAMA INI KAMI HADAPKAN :**

Nama : **MITA RISMAYA**
NIDN/NIM/NIK : **1520122019**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Alamat : Fakultas Kesehatan Universitas Galuh
Jln. R.E Martadinata No 150 Ciamis

Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis
Data yang diminta : **"DATA JUMLAH SISWI KELAS VII, VIII DAN IX DI WILAYAH
KABUPATEN CIAMIS (SMPN 2 CIAMIS) "**

Lamanya : 16 Maret 2026 s.d 16 April 2026
Penanggung Jawab : **Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.**

KETENTUAN-KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

- Memperhatikan masalah ketertiban umum dan keamanan;
- Tidak menyimpang dari ketentuan-ketentuan, sesuai prosedur/rencana yang ditetapkan;
- Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah/Instansi yang dikunjungi;
- Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ciamis;
- Surat ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila kegiatan tersebut menyimpang dari ketentuan yang berlaku.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di Ciamis
Pada tanggal 16 Maret 2026
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN
POLITIK KABUPATEN CIAMIS



Dr. R. YADI TISYADI, SE., M.Si
Pembina Tk. I, IV/b
NIP. 19680410 200112 1 003

Tembusan :

- Yth. : 1 Bupati Ciamis;
2 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Jawa Barat;
3 Asisten Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat Setda Kabupaten Ciamis;
4 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Ciamis;
5 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
6 Yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4. Surat Izin Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS DINAS PENDIDIKAN

Jalan R. A.A Kusumahsubrata No. 03 Tlp. 0265 773709

SURAT IJIN KEPALA DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN CIAMIS

Nomor : 000.9.2/ **2756** -Disdik.1/2026

Tentang
Penelitian di Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis

- I Memperhatikan : Surat Keshangpol Ciamis Nomor : 000.9.2/285-Bakeshangpol.01
Tanggal 16 Maret 2026 Perihal Surat Keterangan Pra Penelitian.
- II Mengingat : 1. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 13 tahun 2008 Tentang
Urusan Pemerintah yang menjadi Kewenangan Pemerintah
Kabupaten Ciamis;
2. Peraturan Daerah Kabupaten Ciamis Nomor 08 Tahun 2016 Tentang
Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah.

Memberi Ijin :

Kepada :

N a m a : **MITA RISMAYA**
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Maksud : Melaksanakan Pra Penelitian
Lokasi : Dinas Pendidikan Kabupaten Ciamis
Waktu Penelitian : 16 Maret 2026 s.d. 16 April 2026
Data yang diminta : **"DATA JUMLAH SISWI KELAS VII, VIII DAN IX DI WILAYAH
KABUPATEN CIAMIS (SMPN 2 CIAMIS)"**

Dengan Catatan :

1. Penelitian ini tidak untuk dipublikasikan tetapi sebagai bahan Laporan Akhir;
2. Tidak mengganggu aktifitas pegawai;
3. Menyampaikan laporan secara tertulis kepada kami setelah selesai kegiatan.

Demikian untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Ciamis



Dr. Erwan Darmawan, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197809221997111001

Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 428/401/SM/AK/D/V/2026

Ciamis, 5 Mei 2026

Lampiran : -

Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada :

Yth. Kepala SMPN 2 Ciamis

di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

No	NIM	Nama	Topik Penelitian	Data yang dibutuhkan
1	1520122008	Mirda Lestari	Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri	Profil Demografi Siswi, Rekam Jejak Keluhan Kesehatan Reproduksi (Gangguan Siklus Haid dan <i>Dismenore</i>), Data Siswi Terkait Keluhan Kesehatan, serta Gambaran Program Edukasi Pencegahan HIV/AIDS
2	1520122019	Mita Rismaya	Pengetahuan Mengenai <i>Desminore</i>	
3	1520122002	Annur Firdausi Manggala	Pengetahuan tentang HIV dan cara Pencegahannya	

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan berkenan memberikan data yang dibutuhkan. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 6. Permohonan Responden



PENELITIAN
“ HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
DISMENORE DENGAN PRILAKU
REMAJA PUTRI DALAM UPAYA
PENCEGAHAN DISMENORE ”



LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada :

Yth, Saudari :

Di tempat :

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, mahasiswa tingkat 4 program studi S1 kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Nama : Mita Rismaya

NIM : 1520122019

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Disminore dengan Perilaku Remaja Putri dalam Upaya Pencegahan Disminore di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026

Untuk itu saya memohon kepada Saudari untuk ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan respon yang baik dan merahasiakannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila Saudari bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah disediakan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

Ciamis, 2026

(Mita Rismaya)

Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden



PENELITIAN
“ HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
DISMENORE DENGAN PRILAKU
REMAJA PUTRI DALAM UPAYA
PENCEGAHAN DISMENORE ”



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenore dengan Perilaku Remaja Putri dalam Upaya Pencegahan Disminore di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026” yang diteliti oleh :

Nama : Mita Rismaya

NIM : 1520122019

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Ciamis, 2026

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Mita Rismaya)

(.....)

Lampiran 8. Lembar Kuesioner



KUESIONER PENELITIAN
“ HUBUNGAN TINGKAT
PENGETAHUAN DISMENORE DENGAN
PRILAKU REMAJA PUTRI DALAM
UPAYA PENCEGAHAN DISMENORE DI
SMPN 2 CIAMIS 2026 ”



Hari/Tanggal Pengisian :

A. Petunjuk :

1. Bacalah setiap pertanyaan yang terdapat dalam kuesioner ini dengan teliti.
2. Lengkapi data identitas yang tertera dalam kuesioner ini dan berikan tanda (✓) pada salah satu kolom pilihan anda.

3. Kuesioner

a. Kuesioner Pengetahuan

Beri tanda (X) pada salah satu jawaban yang saudara anggap benar.

b. Kuesioner Perilaku

Beri tanda (✓) pada salah satu jawaban yang saudara anggap benar.

Keterangan :

SL = Selalu

SR = Sering

KK = Kadang-kadang

TP = Tidak pernah

4. Jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.

B. Data umum

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Usia :
4. Apakah anda sudah pernah mendengar mengenai dismenore?
 - ☐ Sudah pernah
 - ☐ Belum pernah
5. Jika pernah mendengar, dari mana anda mengetahuinya?

- ☐ Medsos
- ☐ Buku
- ☐ Pelajaran
- ☐(Sumber Lain).

A. Kuesioner Pengetahuan

Beri tanda (x) pada salah satu jawaban yang saudara anggap benar.

1. Dismenore adalah...
 - a. Gangguan ovulasi
 - b. Nyeri yang terjadi saat menstruasi
 - c. Pendarahan di luar siklus
 - d. Tidak mengalami menstruasi
2. Dismenore terjadi ketika...
 - a. Ada kelainan pada rahim
 - b. Tidak ditemukan penyakit pada organ reproduksi
 - c. Terjadi infeksi
 - d. Terjadi perdarahan hebat
3. Dismenore termasuk gangguan...
 - a. Gastrointestinal
 - b. Endokrin
 - c. Menstruasi
 - d. Saraf
4. Penyebab utama dismenore primer adalah...
 - a. Kekurangan zat besi
 - b. Penurunan hormon estrogen
 - c. Peningkatan prostaglandin
 - d. Infeksi bakteri
5. Prostaglandin menyebabkan nyeri karena...
 - a. Mengendurkan otot rahim
 - b. Meningkatkan kontraksi rahim
 - c. Mengurangi aliran darah
 - d. Menghentikan menstruasi

6. Faktor risiko dismenore adalah...
 - a. Berat badan ideal
 - b. Tidak stres
 - c. Riwayat kebiasaan yang kurang sehat
 - d. Gaya hidup aktif
7. Berikut yang bukan penyebab terjadinya dismenore adalah...
 - a. Peningkatan hormon prostaglandin
 - b. Kontraksi otot rahim yang berlebihan
 - c. Ketidakseimbangan hormon
 - d. Infeksi saluran pernapasan
8. Kurang aktivitas fisik dapat memicu dismenore karena...
 - a. Menambah hormon serotonin
 - b. Sirkulasi darah menjadi tidak optimal
 - c. Meningkatkan metabolisme
 - d. Meningkatkan suhu tubuh
9. Gejala yang paling sering muncul pada dismenore adalah...
 - a. Batuk
 - b. Kram perut
 - c. Keringat berlebih
 - d. Muntah darah
10. Dismenore berat dapat menyebabkan...
 - a. Naiknya tekanan darah
 - b. Ketidakmampuan mengikuti aktivitas sekolah
 - c. Meningkatnya nafsu makan
 - d. Kulit kering
11. Pada dismenore, gejala biasanya...
 - a. Berhubungan dengan penyakit tertentu
 - b. Tidak disertai kelainan organ reproduksi
 - c. Disebabkan infeksi
 - d. Menyebabkan pendarahan berat

12. Berikut ini yang bukan merupakan jenis dismenore adalah...
 - a. Dismenore primer
 - b. Dismenore sekunder
 - c. Dismenore kronis
 - d. Dismenore ringan
13. Prostaglandin dalam tubuh berperan dalam...
 - a. Menghentikan menstruasi
 - b. Merangsang kontraksi rahim
 - c. Meningkatkan tekanan darah
 - d. Mengatur suhu tubuh
14. Dismenore primer umumnya mulai terjadi pada...
 - a. Sebelum menarche
 - b. Beberapa waktu setelah menarche
 - c. Setelah menopause
 - d. Saat kehamilan
15. Dismenore sekunder biasanya disebabkan oleh...
 - a. Faktor psikologis ringan
 - b. Ketidakseimbangan cairan tubuh
 - c. Kelainan atau penyakit pada organ reproduksi
 - d. Aktivitas fisik ringan
16. Salah satu hormon yang berperan dalam siklus menstruasi adalah...
 - a. Insulin
 - b. Adrenalin
 - c. Estrogen
 - d. Tiroksin
17. Dismenore terjadi akibat adanya peningkatan zat kimia dalam tubuh yang disebut...
 - a. Insulin
 - b. Prostaglandin
 - c. Hemoglobin
 - d. Melatonin

18. Dismenore yang disebabkan oleh kelainan seperti endometriosis disebut...

- a. Dismenore primer
- b. Dismenore sekunder
- c. Dismenore ringan
- d. Dismenore psikologis

19. Salah satu gejala yang dapat menyertai dismenore adalah...

- a. Batuk kronis
- b. Diare ringan
- c. Mimisan
- d. Nyeri gigi

20. Berikut ini yang bukan merupakan gejala dismenore adalah...

- a. Nyeri perut bagian bawah
- b. Mual dan muntah
- c. Pusing
- d. Peningkatan nafsu makan

B. Kuisioner Prilaku

Beri tanda (✓) pada salah satu jawaban yang saudara anggap benar.

Keterangan : SL = Selalu SR = Sering KK = Kadang-kadang TP = Tidak pernah

NO	PERNYATAAN	SL	SR	KK	TP
1	Saya tidak menjaga pola makan sehat setiap hari.				
2	Saya suka konsumsi makanan berminyak dan cepat saji.				
3	Saya rutin minum air putih minimal 6–8 gelas per hari.				
4	Saya suka minuman berkafein (kopi/teh/soda).				
5	Saya menjaga berat badan agar tetap ideal.				
6	Saya berusaha mengurangi stres dengan kegiatan yang menyenangkan.				
7	Saya melakukan kompres hangat ketika mengalami nyeri menstruasi.				
8	Saya melakukan teknik relaksasi atau pernapasan dalam saat nyeri haid.				
9	Saya melakukan massage ringan pada				

	area pinggang atau perut ketika nyeri.				
10	Saya beristirahat cukup saat nyeri menstruasi datang.				
11	Saya tetap melakukan aktivitas ringan untuk membantu meredakan nyeri.				
12	Saya menghindari aktivitas berat ketika nyeri menstruasi.				
13	Saya tidak mengonsumsi air hangat untuk membantu meredakan nyeri.				
14	Saya menghindari posisi tubuh yang dapat memperburuk nyeri.				
15	Saya memperhatikan suhu tubuh dan menjaga agar tetap hangat.				
16	Saya memilih pakaian yang nyaman saat menstruasi.				
17	Saya mengonsumsi obat pereda nyeri bila nyeri menstruasi sangat mengganggu.				
18	Saya tidak minum obat sembarangan tanpa mengetahui dosis atau aturan pakainya.				
19	Saya mencari informasi dari tenaga kesehatan jika nyeri menstruasi tidak membaik.				
20	Saya memperhatikan perubahan gejala setiap kali menstruasi.				
21	Saya menghindari penggunaan obat secara berlebihan untuk mengurangi nyeri.				
22	Saya berusaha memahami penyebab nyeri menstruasi yang saya alami.				
23	Saya berkonsultasi ke tenaga kesehatan jika nyeri menstruasi mengganggu aktivitas sekolah.				
24	Saya tidak mencatat atau mengingat pola menstruasi saya setiap bulan.				
25	Saya tidak berusaha menerapkan cara penanganan yang aman dan sesuai anjuran.				

Lampiran 9 Distribusi Jumlah Sampel

No	Kelas	Jumlah Siswa	$n = \frac{N}{n_{t \text{ populasi}}} n_{t \text{ sampel}}$	Jumlah Sampel
1	VII	139	$n = (\frac{139}{300} 83)$	38
2	VIII	161	$n = (\frac{161}{300} 83)$	45
Total				83

No	Kelas	Populasi	Rumus $n = \frac{N}{n_{t \text{ populasi}}} n_{t \text{ sampel}}$	Jumlah Sampel
1.	Kelas VII A	16	$n = (\frac{16}{139} 38)$	5
2.	Kelas VII B	14	$n = (\frac{14}{139} 38)$	3
3.	Kelas VII C	15	$n = (\frac{15}{139} 38)$	4
4.	Kelas VII D	16	$n = (\frac{16}{139} 38)$	4
5.	Kelas VII E	15	$n = (\frac{15}{139} 38)$	4
6.	Kelas VII F	16	$n = (\frac{16}{139} 38)$	4
7.	Kelas VII G	15	$n = (\frac{15}{139} 38)$	4
8.	Kelas VII H	16	$n = (\frac{16}{139} 38)$	5
9.	Kelas VII I	16	$n = (\frac{16}{139} 38)$	5
10.	Kelas VIII A	14	$n = (\frac{14}{161} 45)$	4
11.	Kelas VIII B	15	$n = (\frac{15}{161} 45)$	4
12.	Kelas VIII C	20	$n = (\frac{20}{161} 45)$	6
13.	Kelas VIII D	18	$n = (\frac{18}{161} 45)$	5
14.	Kelas VIII E	18	$n = (\frac{18}{161} 45)$	5
15.	Kelas VIII F	18	$n = (\frac{18}{161} 45)$	5

16.	Kelas VIII G	19	$n = (\frac{19}{161} 45)$	5
17.	Kelas VIII H	19	$n = (\frac{19}{161} 45)$	5
19.	Kelas VIII I	20	$n = (\frac{19}{161} 45)$	6
Total				83

Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas

A. Uji validitas instrumen tingkat pengetahuan

Item Soal	R hitung	R tabel	Ket	Jumlah	Reabilitas
1.	0,478	0,361	Valid	Valid = 20 Tidak Valid= 5	0,788
2.	0,583	0,361	Valid		
3.	0,049	0,361	Tidak Valid		
4.	0,400	0,361	Valid		
5.	-0,153	0,361	Tidak Valid		
6.	0,452	0,361	Valid		
7.	0,616	0,361	Valid		
8.	0,530	0,361	Valid		
9.	0,550	0,361	Valid		
10.	0,432	0,361	Valid		
11.	0,424	0,361	Valid		
12.	0,312	0,361	Tidak Valid		
13.	0,374	0,361	Valid		
14.	0,064	0,361	Tadi Valid		
15.	0,602	0,361	Valid		
16.	0,148	0,361	Tidak Valid		
17.	0,480	0,361	Valid		
18.	0,405	0,361	Valid		
19.	0,507	0,361	Valid		
20.	0,392	0,361	Valid		
21.	0,394	0,361	Valid		
22.	0,467	0,361	Valid		
23.	0,506	0,361	Valid		
24.	0,455	0,361	Valid		
25.	0,386	0,361	Valid		

B. Uji validitas instrumen Perilaku

Item Soal	R hitung	R tabel	Ket	Jumlah	Reabilitas
1.	0,412	0,361	Valid	Valid = 25 Tidak Valid= 5	0,836
2.	0,458	0,361	Valid		
3.	0,474	0,361	Valid		
4.	0,240	0,361	Tidak Valid		
5.	0,398	0,361	Valid		
6.	0,056	0,361	Tidak Valid		
7.	0,399	0,361	Valid		
8.	0,090	0,361	Tidak Valid		
9.	0,128	0,361	Tidak Valid		
10.	0,370	0,361	Valid		
11.	0,407	0,361	Valid		
12.	0,415	0,361	Valid		
13.	0,487	0,361	Valid		
14.	0,506	0,361	Valid		
15.	0,474	0,361	Valid		
16.	0,420	0,361	Valid		
17.	0,460	0,361	Valid		
18.	0,602	0,361	Valid		
19.	0,601	0,361	Valid		
20.	0,402	0,361	Valid		
21.	0,495	0,361	Valid		
22.	0,405	0,361	Valid		
23.	0,614	0,361	Valid		
24.	0,507	0,361	Valid		
25.	0,074	0,361	Tidak Valid		
26.	0,475	0,361	Valid		
27.	0,626	0,361	Valid		
28.	0,491	0,361	Valid		
29.	0,402	0,361	Valid		
30.	0,526	0,361	Valid		

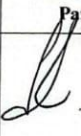
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing 1



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mita Wismaya
Pembimbing I : Dr. Tina Rohita, S.Kep, Ners., MM, M.Kep
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku
Remaja Putri Dalam Upaya Pencegahan Diseminasi di SMPN 1 Ciamis 2022

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin - 04 Maret 2022	- Pengajuan Judul - ACC Judul - Pengajuan Proposal	
2.	Senin - 09 Maret 2022	- Pembahasan pada BAB 1, mengenai latar belakang secara msk. - Tampilkan data persentasinya - Jelaskan kronologinya	
3.	Senin - 14 Maret 2022	- Pembahasan mengenai BAB II - Tambahkan Referensi pada setiap Paragraf - Lengkapi poin-poin pada kerangka teori dan kerangka penelitian - Cantumkan pengetahuan diseminore di judul - Poin Tambahan baik, cukup, kurang di kerangka teori.	
4.	Selasa - 07 April 2022	- Sampel + (10) - Personal kelas per ABCD - Uji Validitas dan Reliabilitas - ACC Ujian Proposal	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa: Musa Rismaya
Pembimbing I: Dr. Tisa Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep
Judul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenore dengan Perilaku Remaja Putri dalam Upaya Pencegahan Dismenore di SMPN 2 Ciamis 2020

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	<u>Senin</u> <u>15 Juni 2020</u>	- Pada pembahasan, perlu lebih banyak mengaitkan hasil penelitian dengan teori dan hasil penelitian terdahulu sehingga argumentasi menjadi lebih kuat.	
2.	<u>Senin</u> <u>22 Juni 2020</u>	- Kesimpulan dibuat lebih ringkas dan langsung menjawab tujuan khusus.	
3.	<u>Senin</u> <u>6 Juli 2020</u>	- Secara umum, BAB IV dan V sudah cukup baik, namun masih perlu pengaitan pada analisis dan pembahasan agar hasil penelitian lebih komprehensif dan memiliki nilai ilmiah yang lebih kuat.	
4.	<u>Senin</u> <u>13 Juli 2020</u>	- ACC Sudah Akhir	

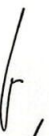
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing 2



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mita Rismaya
Pembimbing II : Bdr. Ririn Lesari, SST., M. Kes
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenore Dengan Prilaku Remaja Putri Dalam Upaya Pencegahan Dismenore di SMPN 2 Ciamis 2026.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jum'at - 20 Maret 2026	- Perbaiki seluruh pengantukan dan seragamkan istilah ilmiah. - Perbaiki latar belakang - Sederhanakan kajian teori - Lakukan Saupen - Lanjut bab selanjutnya	
2.	Senin - 13 April 2026	- Seragamkan istilah utama menjadi dismenore. - Perbaiki yang masih salah tempel dari penelitian lain. - Rapikan BAB III agar sesuai. Variable, definisi oprasional, dan instrumen benar-benar singkron. - Lakukan proofreading menyeluruh pada administrasi, bahasa, dan format.	
3.	Rabu - 15 April 2026	- Samakan penggunaan istilah perilaku jadi Perilaku. - Lakukan proofreading menyeluruh pada administrasi, bahasa dan format.	
4.	16 April 2026 Kamis	Acc Ujian Proposal	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Mia Rismaya
 Pembimbing II : Bdr. Birin Lestari., SST.M.Kes
 Judul : Hubungan Tingkat Perkembangan Dismenore dengan Perilaku Remaja Putri
Dalam Upaya Pencegahan Dismenore di SMPN 2 Ciamis 2026.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin 13 Juli 2026	- Periksa kembali angka denominasi, tahun, dan sumber primer. - Pasikan seluruh halaman menggunakan SMPN 2 Ciamis. - Cocokkan dengan catatan asli.	
	Kamis 16 Juli 2026	- Tulisan : Penelitian kuantitatif analitis korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Spearman diumpikan pd bagian analisis bivariat. - Tambahkan definisi perilaku kesehatan dan sertakan hubungan pengetahuan dengan perilaku.	
	Senin 20 Juli 2026	- Cocokkan dengan output asli. Gunakan satu hasil yang benar pd Bab III, abstrak, dan lampiran. - Gunakan heading styles dan perbarui daftar isi, daftar tabel, serta daftar gambar secara otomatis.	
	Kamis 23 Juli 2026	- ACC Sidang Akhir	

Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian di SMP 2 Ciamis



**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 CIAMIS**

Jalan Jend. Sudirman No. 241 Tlp. 0265771379 Ciamis 46215
Website : <http://www.smpn2ciamis.sch.id> E- mail : smpnciamis2@gmail.com



SURAT KETERANGAN

No. 400.3.5.1/337.SMP.02/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : H. AMAR, S.Pd., M.Pd.
NIP. : 19681105 199103 1 003
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala Sekolah

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Galuh Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor: 1067/401/SM/AK/D/V/2026 tertanggal 11 Mei 2026 Perihal Izin Penelitian.

Dengan ini Menerangkan bahwa :

No.	Nama	NPM	Judul Skripsi
1.	Annur Firdausi Manggala	1520122002	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang HIV dengan perilaku remaja dalam upaya pen - cegahan HIV di SMPN 2 Ciamis tahun 2026
2.	Mita Rismaya	1520122019	Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku remaja putri dalam upaya pencegahan Dismemenore di SMPN 2 Ciamis tahun 2026
3.	Mirda Lestari	1520122009	Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026

Mahasiswi-mahasiswi tersebut di atas telah melaksanakan Penelitian di sekolah kami (SMP Negeri 2 Ciamis) dengan judul Skripsi sebagaimana tertulis di atas.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 21 Mei 2026
Kepala Sekolah,

H. AMAR, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19681105 199103 1 003



Lampiran 14. Master Data

No	Nama (Inisial)	Umur	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
1	DN	13	VII-A	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	8
2	R	13	VII-A	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	14
3	T	14	VII-A	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	13
4	A	13	VII-A	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	9
5	M	13	VII-A	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	11
6	O	12	VII-B	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	11
7	RSM	13	VII-B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	14
8	OVR	13	VII-B	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	10
9	S	13	VII-C	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	10
10	V	14	VII-C	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	11
11	SI	13	VII-C	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	16
12	V	13	VII-C	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	14
13	EN	13	VII-D	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	17
14	A	13	VII-D	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	14
15	L	13	VII-D	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	11
16	KH	13	VII-D	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	10
17	DN	13	VII-E	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	11
18	M	13	VII-E	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	9

19	S	12	VII-E	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	14
20	V	13	VII-E	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	10
21	L	13	VII-F	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16
22	M	13	VII-F	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	14
23	N	13	VII-F	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	17
24	ZR	13	VII-F	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	14
25	V	13	VII-G	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	12
26	A	14	VII-G	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	14
27	G	13	VII-G	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	12
28	S	13	VII-G	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	13
29	R	13	VII-H	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	11
30	S	13	VII-H	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	13
31	KAY	13	VII-H	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	13
32	K	13	VII-H	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	11

33	GF	13	VII-H	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	88	
34	R	14	VII-I	2	2	4	3	2	4	2	2	2	4	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	1	1	62
35	CRH	14	VII-I	3	2	4	2	3	3	3	1	1	4	4	4	2	4	3	4	1	4	4	2	3	1	2	3	3	70
36	MN	13	VII-I	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	2	2	1	4	1	2	2	3	3	2	3	66

37	R	13	VII-I	4	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	2	1	4	4	2	2	1	2	1	1	3	2	69
38	A	13	VII-I	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	2	2	1	4	1	2	2	3	3	2	3	66
39	K	14	VIII-A	2	2	3	2	1	4	4	2	1	4	1	2	1	3	4	2	1	2	4	3	3	4	1	1	1	58
40	T	13	VIII-A	2	3	3	3	4	4	1	1	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	76
41	KY	14	VIII-A	2	2	3	2	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	4	4	3	2	3	2	3	67
42	H	14	VIII-A	2	3	4	3	1	3	4	4	4	4	1	4	2	3	2	4	3	4	3	2	4	1	1	1	2	69
43	S	14	VIII-B	1	2	4	2	3	4	4	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	3	4	4	3	1	2	2	2	69
44	N	14	VIII-B	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	88
45	R	13	VIII-B	2	2	4	3	2	4	2	2	2	4	2	2	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	1	3	64
46	C	14	VIII-B	3	2	4	2	3	3	3	1	1	4	4	4	2	4	3	4	1	4	4	2	3	1	2	3	3	70
47	H	14	VIII-C	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	2	3	2	3	2	2	1	4	1	2	2	3	3	2	3	66
48	S	13	VIII-C	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	1	2	2	71
49	N	13	VIII-C	2	3	4	2	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	3	1	1	3	2	1	2	2	3	3	3	62
50	M	14	VIII-	1	2	4	2	3	4	4	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	3	4	4	3	1	2	2	2	69

			C																										
51	N	14	VIII-C	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	88
52	N	14	VIII-C	2	3	4	3	4	2	2	1	2	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	2	3	1	76
53	P	14	VIII-D	3	3	2	2	3	4	1	1	1	4	4	3	2	3	2	4	1	3	2	2	4	2	3	2	2	63
54	A	14	VIII-D	3	3	4	3	4	4	3	2	2	4	2	2	2	4	4	4	2	3	4	4	3	1	2	2	2	73
55	R	13	VIII-D	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	82
56	DN	14	VIII-D	2	3	2	2	4	3	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	75
57	F	14	VIII-D	2	2	3	4	2	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	2	80
58	DD	14	VIII-E	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	3	3	1	2	4	2	4	2	3	3	2	65
59	N	14	VIII-E	1	2	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	1	81
60	N	14	VIII-E	2	2	3	2	3	4	1	1	2	2	3	4	2	3	3	4	1	4	2	4	4	3	2	1	1	63
61	A	14	VIII-E	1	2	3	2	4	4	1	2	3	3	3	4	1	4	3	4	1	4	1	4	4	4	1	1	1	65
62	A	14	VIII-E	1	1	4	2	2	4	4	4	2	2	2	4	1	3	3	4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	74
63	R	14	VIII-F	2	3	4	2	2	3	4	3	2	4	3	4	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	1	3	2	70

64	S	14	VIII-F	1	1	4	4	4	3	3	4	4	4	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	3	2	1	2	3	58
65	F	14	VIII-F	1	2	4	3	4	4	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	2	3	4	2	3	2	75

66	Q	14	VIII-F	1	2	4	3	3	3	2	2	2	4	2	2	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	68
67	R	13	VIII-F	2	2	4	1	2	3	2	1	1	3	2	4	4	4	4	1	4	1	1	4	2	4	4	4	4	68
68	N	14	VIII-G	2	2	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	70
69	A	14	VIII-G	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	2	3	1	1	52
70	W	14	VIII-G	2	3	4	2	4	4	2	2	3	4	3	4	2	4	2	4	1	3	1	2	4	3	2	1	2	68
71	A	14	VIII-G	2	4	2	3	4	4	4	1	4	4	4	3	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	60
72	S	13	VIII-G	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	3	68
73	AU	14	VIII-H	2	2	4	4	3	2	2	2	2	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	2	3	75
74	N	14	VIII-H	2	2	4	1	2	3	2	1	1	3	2	4	4	4	4	1	4	1	1	4	2	4	4	4	4	68
75	N	14	VIII-H	2	2	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	70
76	C	14	VIII-H	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	55

77	B	14	VIII-H	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	38
78	A	14	VIII-I	2	3	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	2	2	4	4	4	3	4	2	1	1	3	74
79	N	15	VIII-I	4	3	4	2	3	4	1	1	1	2	2	2	2	3	2	3	1	4	2	2	4	2	1	1	2	58
80	H	15	VIII-I	2	2	4	1	2	3	2	1	1	3	2	4	4	4	4	1	4	1	1	4	2	4	4	4	4	68
81	S	14	VIII-I	2	2	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	70
82	S	13	VIII-I	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	62
83	A	13	VIII-I	1	2	4	3	4	1	1	2	4	2	4	1	4	2	4	1	1	1	2	4	4	4	3	4	3	66

Lampiran 15. Hasil Uji Spanman Rank

HASIL SPARMAN RANK

Correlations

		KET_PENGE TAHUAN	KET_PRILAK U
KET_PENGETAHU AN	Pearson Correlation	1	.827**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	83	83
KET_PRILAKU	Pearson Correlation	.827**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	83	83

Correlations

			KET_PENGE TAHUAN	KET_PRILAK U
Spearman's rho	KET_PENGETAHU AN	Correlation Coefficient	1.000	.827**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	83	83
	KET_PRILAKU	Correlation Coefficient	.827**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	83	83

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

STATISTIK

		Statistics	
		KET_PENGETAHUAN	KET_PRILAKU
		TAHUAN	U
N	Valid	83	83
	Missing	0	0

Frequency Table

		KET_PENGETAHUAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	65	78.3	78.3	78.3
	KURANG	18	21.7	21.7	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		KET_PRILAKU			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF	64	77.1	77.1	77.1
	NEGATIF	19	22.9	22.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Statistics	
		UMUR	
N	Valid	83	
	Missing	0	

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	2	2.4	2.4	2.4
	13	40	48.2	48.2	50.6
	14	39	47.0	47.0	97.6
	15	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

KROSTABLE

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
UMUR * KET_PENGETAHUAN	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%
UMUR * KET_PRILAKU	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

UMUR * KET_PENGETAHUAN Crosstabulation

		KET_PENGETAHUAN			
		BAIK	KURANG	Total	
UMUR	12	Count	2	0	2
		Expected Count	1.6	.4	2.0
		% within UMUR	100.0%	0.0%	100.0%
		% within KET_PENGETAHUAN	3.1%	0.0%	2.4%
		% of Total	2.4%	0.0%	2.4%
	13	Count	31	9	40
		Expected Count	31.3	8.7	40.0
		% within UMUR	77.5%	22.5%	100.0%

	14	% within KET_PENGETAHUAN	47.7%	50.0%	48.2%
		% of Total	37.3%	10.8%	48.2%
		Count	30	9	39
		Expected Count	30.5	8.5	39.0
		% within UMUR	76.9%	23.1%	100.0%
		% within KET_PENGETAHUAN	46.2%	50.0%	47.0%
	15	% of Total	36.1%	10.8%	47.0%
		Count	2	0	2
		Expected Count	1.6	.4	2.0
		% within UMUR	100.0%	0.0%	100.0%
		% within KET_PENGETAHUAN	3.1%	0.0%	2.4%
		% of Total	2.4%	0.0%	2.4%
Total	Count	65	18	83	
	Expected Count	65.0	18.0	83.0	
	% within UMUR	78.3%	21.7%	100.0%	
	% within KET_PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	78.3%	21.7%	100.0%	

UMUR * KET_PRILAKU Crosstabulation

		KET_PRILAKU		Total
		POSITIF	NEGATIF	
UMUR 12	Count	2	0	2
	Expected Count	1.5	.5	2.0
	% within UMUR	100.0%	0.0%	100.0%
	% within KET_PRILAKU	3.1%	0.0%	2.4%
	% of Total	2.4%	0.0%	2.4%
13	Count	29	11	40
	Expected Count	30.8	9.2	40.0
	% within UMUR	72.5%	27.5%	100.0%

	14	% within KET_PRILAKU	45.3%	57.9%	48.2%
		% of Total	34.9%	13.3%	48.2%
		Count	32	7	39
		Expected Count	30.1	8.9	39.0
		% within UMUR	82.1%	17.9%	100.0%
		% within KET_PRILAKU	50.0%	36.8%	47.0%
	15	% of Total	38.6%	8.4%	47.0%
		Count	1	1	2
		Expected Count	1.5	.5	2.0
		% within UMUR	50.0%	50.0%	100.0%
		% within KET_PRILAKU	1.6%	5.3%	2.4%
		% of Total	1.2%	1.2%	2.4%
	Total	Count	64	19	83
		Expected Count	64.0	19.0	83.0
% within UMUR		77.1%	22.9%	100.0%	
% within KET_PRILAKU		100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		77.1%	22.9%	100.0%	

KROSTABLE SILANG

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KET_PENGETAHUAN * KET_PRILAKU	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

KET_PENGETAHUAN * KET_PRILAKU Crosstabulation

		KET_PRILAKU		Total
		POSITIF	NEGATIF	
KET_PENGETAHUAN	BAIK	Count	62	3
		Expected Count	50.1	14.9
		% within KET_PENGETAHUAN	95.4%	4.6%
		% within KET_PRILAKU	96.9%	15.8%
		% of Total	74.7%	3.6%
	KURANG	Count	2	16
		Expected Count	13.9	4.1
		% within KET_PENGETAHUAN	11.1%	88.9%
		% within KET_PRILAKU	3.1%	84.2%
		% of Total	2.4%	19.3%
Total		Count	64	19
		Expected Count	64.0	19.0
		% within KET_PENGETAHUAN	77.1%	22.9%
		% within KET_PRILAKU	100.0%	100.0%
		% of Total	77.1%	22.9%

Lampiran 16.Dokumentasi



Penelitian



Lampiran 17 Hasil Turnitin

skripsi_mita-rismaya_1520122019-terbaru_1783665903140.pdf		
ORIGINALITY REPORT		
27% SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1 repository.unigal.ac.id:8080 Internet	505 words —	3%
2 repository.unissula.ac.id Internet	222 words —	1%
3 repository.unar.ac.id Internet	198 words —	1%
4 repository.itekes-bali.ac.id Internet	169 words —	1%
5 repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	163 words —	1%
6 repository.unigal.ac.id Internet	151 words —	1%
7 repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet	105 words —	1%
8 uia.e-journal.id Internet	103 words —	1%
9 repository.helvetia.ac.id Internet	80 words —	< 1%
10 jurnal.ugm.ac.id Internet	64 words —	< 1%
11 eprints.uny.ac.id Internet	63 words —	< 1%
12 repository.radenintan.ac.id Internet	59 words —	< 1%
13 repository.uisu.ac.id Internet	57 words —	< 1%
14 repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet	55 words —	< 1%
15 repositori.usu.ac.id Internet	52 words —	< 1%
16 eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	51 words —	< 1%
17 Nurul Aulianisa Azzahara, Nia Marlina Kurnia, Retno Kumalasari. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Nyeri Menstruasi (Dismenore) Dengan Perilaku Swamedikasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kroya Indramayu", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Crossref	49 words —	< 1%
18 repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	45 words —	< 1%
19 docplayer.info Internet	43 words —	< 1%
20 media.neliti.com Internet	41 words —	< 1%
21 repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	40 words —	< 1%
22 123dok.com Internet	37 words —	< 1%
23 eprints.umm.ac.id Internet	37 words —	< 1%
24 www.scribd.com		
Internet	37 words —	< 1%
25 repository.usu.ac.id Internet	36 words —	< 1%
26 pdfcoffee.com Internet	35 words —	< 1%
27 jurnal.unimus.ac.id Internet	34 words —	< 1%
28 eprints.poltekregal.ac.id Internet	31 words —	< 1%
29 perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id Internet	31 words —	< 1%
30 digilib.uinkhas.ac.id Internet	30 words —	< 1%
31 repository.unp.ac.id Internet	29 words —	< 1%
32 Rika Ramandhani, Didien Ika Setyarini. "Pengaruh edukasi emo-demo makanan pendamping air susu ibu terhadap pengetahuan dan perilaku ibu balita gizi kurang", Journal of Public Health Innovation, 2025 Crossref	27 words —	< 1%
33 repository.ar-raniry.ac.id Internet	27 words —	< 1%
34 Surti Anggraeni, Nurayuda Nurayuda, Rita Kamalia. "Pengaruh pendidikan kesehatan dan effleurage massage terhadap penurunan nyeri dismenore", Holistik Jurnal Kesehatan, 2024 Crossref	26 words —	< 1%
35 ejurnal.ars.ac.id Internet	26 words —	< 1%
repository.uniks.ac.id		
36 Internet	26 words —	< 1%
37 digilib.unisayogya.ac.id Internet	25 words —	< 1%
38 eprints.undip.ac.id Internet	25 words —	< 1%
39 journal.universitaspahlawan.ac.id Internet	25 words —	< 1%
40 digilib.uin-suka.ac.id Internet	24 words —	< 1%
41 meti-de0rentz.blogspot.com Internet	24 words —	< 1%
42 pt.scribd.com Internet	24 words —	< 1%
43 repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet	24 words —	< 1%
44 repository.bku.ac.id Internet	24 words —	< 1%
45 Danang Yulianto, Vita Vita. "ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENATALAKSANAAN DISMENORE DI DUSUN PRINGGOLAYAN BANTUL JANUARI - FEBRUARY 2024", JURNAL ILMIAH FARMASI SIMPLISIA, 2024 Crossref	23 words —	< 1%
46 jurnal.unived.ac.id Internet	23 words —	< 1%
47 repositori.unwira.ac.id Internet	23 words —	< 1%
48 repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet	23 words —	< 1%

RIWAYAT HIDUP



Mita Rismaya lahir di Ciamis pada tanggal 20 Mei 2003, merupakan anak ke-3 dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Nunu Lukmanul Hakim dan Ibu Mamah Sukimah. Penulis beragama Islam dan bertempat tinggal di Kp. Sirnagalih RT 006/RW 005, Desa Limusgede, Kecamatan Cimerak, Kabupaten Pangandaran. Alamat email penulis adalah mitarismaya891@gmail.com . Penulis memulai pendidikan formal di TK Hybrida pada tahun 2008–2010, kemudian melanjutkan pendidikan di SD Negeri 1 Limusgede pada tahun 2010–2016. Selanjutnya penulis menempuh pendidikan di SMP Negeri 1 Cijulang pada tahun 2016–2019 dan SMA Negeri 1 Parigi pada tahun 2019–2022. Pada tahun 2022, penulis melanjutkan pendidikan tinggi di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh. Selama menempuh pendidikan di Universitas Galuh, penulis menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb.) dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenore Dengan Perilaku Remaja Putri Dalam Upaya Pencegahan Dismenore di SMPN 2 Ciamis 2026”.