

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenore dengan Perilaku Remaja Putri dalam Upaya Pencegahan Dismenore di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026 “** dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi S1 Kebidanan yang penulis tempuh.

Penulis menyadari bahwa penyajian penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi perbaikan skripsi di masa mendatang. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu secara moral, akademik, maupun spiritual. Pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr Tita Rohita.,S.Kep.,Ners.,M.M.,Kep Selaku Rektor dan PJ Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis. Sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Asri Aprilia R., S.Kep.,Ners., M.Kep., Selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
3. Daniel Akbar Wibowo., S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., Selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

4. Arifah Septiane Mukti., SST., M.Kes., Selaku Ketuan Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
5. Bdn. Ririn Lestari., SST., M.Kes., Selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMPN 2 Ciamis beserta staf dan jajarannya yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang selalu memberikan dukungan dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta Bapak Nunu Lukmanul Hakim dan Ibu Mamah Sukimah. Dengan sepuh hati telah memberikan cinta, do'a, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti. Tidak ada pencapaian yang dapat diraih tanpa langkah kecil yang mereka tuntun sejak awal, tanpa nasihat yang selalu menuntun arah, dan tanpa doa yang setiap hari mereka panjatkan. Setiap lelah yang penulis rasakan selalu luluh oleh ketulusan kasih sayang dari mereka. Semoga Allah SWT membalas segala jerih payah, keikhlasan, dan cinta yang telah mereka berikan dengan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan yang tiada henti.
9. Terima kasih yang tulus dan mendalam kepada kakak tersayang, Teten Sutendi dan Imel Agnu Meliyanti. Yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, doa yang tulus, serta semangat yang tidak pernah pudar dalam setiap langkah perjalanan ini. Kehadiran, perhatian, dan motivasi yang kakak berikan menjadi sumber kekuatan yang berarti bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan

skripsi ini. Terima kasih atas kasih sayang, dorongan, dan kepercayaan yang telah kakak berikan selama ini. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan dengan limpahan kebahagiaan, kesehatan, dan keberkahan.

10. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah menjadi tempat berbagi cerita, saling menguatkan, dan menemani dalam setiap proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta semangat yang tidak pernah putus. Kehadiran kalian membuat setiap tantangan terasa lebih ringan dan setiap langkah terasa lebih bermakna. Semoga perjuangan dan doa yang kita titipkan bersama membawa kita pada keberhasilan dan masa depan yang lebih baik.

11. Terima kasih kepada diri sendiri, Mita Rismaya. Meski sering merasa lelah, sedih, dan hampir menyerah, tetap memilih untuk bertahan dan melanjutkan langkah. Terima kasih telah melalui malam-malam penuh keraguan, air mata yang jatuh diam-diam, dan hari-hari ketika semuanya terasa terlalu berat. Meski dunia tidak selalu memahami, diri ini tetap berdiri dan berusaha menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah berjuang sejauh ini, meski hati sering rapuh. Semoga ke depan, diri ini menemukan lebih banyak alasan untuk tersenyum.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya dalam Ilmu Kebidanan. Terima kasih, semoga apa yang dicita-citakan kita bersama dikabulkan oleh Allah SWT Aamiin.

Akhir kata penulis sampaikan teimakasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam penusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi usaha kita. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ciamis, 14 April 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized capital 'M' followed by a smaller capital 'R' and a period.

Mita Rismaya  
NIM: 1520122019