

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DISMENORE DENGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM UPAYA PENCEGAHAN DISMENORE DI SMPN 2 CIAMIS 2026

Mita Rismaya¹ , Tita Rohita² , Ririn Lestari³ ,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
Email mitarismaya891@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan nyeri menstruasi yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, termasuk aktivitas belajar di sekolah. Pengetahuan yang baik tentang dismenore sangat diperlukan agar remaja mampu melakukan upaya pencegahan dan penanganan yang tepat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan perilaku remaja putri dalam upaya pencegahan dismenore di SMPN 2 Ciamis Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 83 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Spearman Rank*. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 65 responden (78,3%) dan perilaku pencegahan positif sebanyak 64 responden (77,1%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan dismenore. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang dismenore dengan perilaku remaja putri dalam upaya pencegahan dismenore. Semakin baik tingkat pengetahuan remaja putri, semakin positif perilaku pencegahan yang dilakukan.

Kata kunci : Dismenore, Pengetahuan, Perilaku, Remaja Putri.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
DYSMENORRHEA AND THE BEHAVIOR OF ADOLESCENT FEMALES
IN EFFORTS TO PREVENT DYSMENORRHEA AT SMPN 2 CIAMIS 2026***

Mita Rismaya¹ , Tita Rohita² , Ririn Lestari³ ,
Faculty of Health Sciences, Galuh University
Email mitarismaya891@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is menstrual pain that is often experienced by adolescent girls and can interfere with daily activities, including learning activities at school. Good knowledge about dysmenorrhea is very necessary for adolescents to be able to carry out appropriate prevention and treatment efforts. **Objective:** This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about dysmenorrhea and the behavior of adolescent girls in preventing dysmenorrhea at SMPN 2 Ciamis in 2026. **Method:** This study used a quantitative method with a correlational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 83 adolescent girls selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire and analyzed using the Spearman Rank test. **Results:** Most respondents had a good level of knowledge of 65 respondents (78.3%) and positive prevention behavior of 64 respondents (77.1%). The results of the statistical test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), which indicates a significant relationship between the level of knowledge and dysmenorrhea prevention behavior. **Conclusion:** There is a significant relationship between the level of knowledge about dysmenorrhea and the behavior of adolescent girls in preventing dysmenorrhea. The better the level of knowledge of adolescent girls, the more positive their preventive behaviors.

Keywords: Dysmenorrhea, Knowledge, Behavior, Adolescent Girls