

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah Subahanahu Wa Ta'ala, Alhamdulillah atas rahmat, karunia, dan hidayah-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Screen time* dengan *Sleep quality* pada Remaja di SMK Taruna Bangsa” dengan baik dan maksimal. Sholawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad Shalallahu „Alaihi Wasallam yang telah menjadi suri tauladan terbaik bagi peneliti.

Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salahsatu syarat dalam menempuh ujian tingkat sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Dadi, M.Si., selaku Rektor Universitas Galuh.
2. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, arahan, koreksi, dan kesabaran yang sangat berarti sejak tahap perencanaan hingga penyelesaian skripsi ini.
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.

4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
5. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.
6. Ana Samiatul Millah, S.KM., S.Kep., M.MKes, selaku Wali Dosen penulis, atas bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa perkuliahan.
7. Yoga Ginanjar, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing II, atas masukan, saran, dan motivasi yang sangat membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh atas ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama perkuliahan.
9. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan atas bantuan dan dukungan administrasi yang memudahkan penulis dalam menyelesaikan studi.
10. Kepala Sekolah SMK Taruna Bangsa beserta jajaran, yang telah memberikan izin dan dukungan sehingga penelitian dapat dilaksanakan di sekolah tersebut.
11. Ibunda tercinta, Ibu Eloh, atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tiada henti menjadi sumber kekuatan utama penulis.
12. Ayahanda tercinta, Bapak Samsu Komarudin, atas keteladanan, kerja keras, serta dukungan yang selalu menguatkan langkah penulis.
13. Seluruh keluarga besar atas doa, perhatian, dan dukungan moral yang senantiasa mengiringi perjalanan studi penulis.

14. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh khususnya Demisioner Himpunan Mahasiswa Keperawatan (HIMAKep) periode 2023/202, atas kebersamaan, bantuan, dan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
16. Terakhir, penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri, Ade Aziz yang telah berusaha, bertahan, belajar, dan terus melangkah meskipun menghadapi berbagai tantangan. Penulis berharap pengalaman ini menjadi pengingat untuk selalu bersyukur, terus berproses, dan tidak berhenti memperbaiki diri.

Ciamis , 2026

Peneliti,

Ade Aziz

1420122018