

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N., Yusuf, A., & Ahsan, A. (2024). Relationships Among Self-Esteem, Bullying, and Cyberbullying in Adolescents: A Systematic Review. *Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services*, 62(5), 11–17. <https://doi.org/10.3928/02793695-20231013-01>
- Al Husna, H. (2022). Hubungan antara Harga Diri (Self-Esteem) dan Kepercayaan Diri (Self-Confidence) pada Remaja di Panti Asuhan Kecamatan Lima Kaum. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(1), 12–22.
- Aldiyan Rizky. (2022). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia*. 2(8.5.2017), 2003–2005. <https://lib.unnes.ac.id/20002/>
- Anjani, N. (2024). *Hubungan Antara Fungsi Keluarga Dengan Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa Psikologi Di Universitas Medan Area*. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/23780>
- Antovia, K., & Basaria, D. (2024). Hubungan Self Esteem Dengan Psychological Wellbeing Pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 8(3), 459–464. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v8i3.27766.2024>
- Ayu, G., Saswati, N., & Dasuki, D. (2024). Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Kecemasan pada Klien di Ruang Zaal Interna. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871*, 15(2), 52–60. <https://doi.org/10.36089/nu.v15i2.2037>
- Bahri, M., & Kholidin, F. I. (2024). Terjebak Dalam Ketakutan: Kualitatif Tinjauan Sistematis Kecemasan Sosial pada Kehidupan Remaja. *Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 7(1), 98–110.

<https://doi.org/10.38073/almusyrif.v7i1.1750>

Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical, Experimental, and Theoretical Aspects*. Harper & Row.

Beket, E. S., Hoogsteder, M. H. H., Popma, A., Creemers, D. H. M., & Rasing, S. P. A. (2025). Perceptions on mental health and depression by adolescents, a systematic review of qualitative studies. *BMC Public Health*, 25(1), 2911. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23638-8>

Cahyati, N. M. (2025). *HUBUNGAN BODY IMAGE (CITRA TUBUH) DENGAN SELF ESTEEM (HARGA DIRI) PADA REMAJA*.

Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-Esteem*. W.H. Freeman and Company.

Dian, C. N., Effendy, E., & Amin, M. M. (2022). The Validation of Indonesian Version of Patient Health Questionnaire-9. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(T7), 193–198. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.9293>

Faisal, M., Harahap E, Lubis, Matondang, Putri, Hasanah, N., & Lubis, R. (2024). Perkembangan Intelektual, Emosi, Sosial dan Moral Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8 Nomor 2, 25755–25761.

Fitrayani, U. M., Pratiwi, T. I., Hariastuti, R. T., & Habsy, B. A. (2025). Hubungan Antara Pola Asuh dan Self Esteem Remaja. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(10), 11957–11961. <https://doi.org/10.54371/jiip.v8i10.9600>

Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 21. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2823>

Gosal, R., & Wati, D. L. (2025). Pengetahuan kesehatan mental dengan self-esteem: Analisis pada siswa SMA Kr. Eben Haezar Manado. *Tarumanagara Medical*

Journal, 7(2), 315–324. <https://doi.org/10.24912/tmj.v7i2.34473>

Hafiz, A. (2024). *HUBUNGAN ANTARA SELF- ESTEEM DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA*.

Hendrianto, R. adi, & Istriana, E. (2024). The relationship between self-esteem and emotional disorders in adolescents at senior high school. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 7(2), 82-90A128-136.

Hertini, R., Rohita, T., & Wibowo, D. A. (2024). The Influence of the Mentari (Mental Health Remaja Indonesia) Application Innovation on Adolescent Mental Health Resilience at SMP Negeri 1 Purwadadi. *Proceedings of International Health Conference*, 1(1), 167–176.

Ho Thi Truc Quynh. (2025). Self-esteem and Depression Symptoms among late Adolescents: A Parallel Mediation Model. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 18(1), 49–56. <https://doi.org/10.1007/s40653-024-00659-w>

Husaini, K. (2025). Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 11(2), 1–10.

Ilmi, A., & Faisal, E. (2023). *Perbedaan Kecerdasan Emosional ditinjau dari Remaja Laki- laki dan Remaja Perempuan di SMAN 1 Kampar Timur*. 9(1), 32–40.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>

Khumaidi, K., Yona, S., Arista, L., & Nurlaelah, S. (2023). Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) untuk Skrining Depresi pada Orang dengan HIV Positif: Validitas dan Reliabilitas Instrumen. *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), 14–19. <https://doi.org/10.61923/jni.v2i1.10>

Kinanti, N. P., Nuralita, N. S., & Suryani, D. (2025). *Hubungan Tingkatan Simtom*

Kecemasan dengan Self-Esteem Pelajar SMA Swasta Muhammadiyah 02 Medan The Relationship between the Level of Anxiety Symptoms and Self-Esteem of Muhammadiyah 02 Medan Private High School Students Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan. November.

Kita, M. R. A., & Wilani, N. M. A. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Remaja SMA Yang Akan Melaksanakan Ujian Nasional*. 10(November), 493–502.

Korczak, D. J., Westwell-Roper, C., & Sassi, R. (2023). Diagnosis and management of depression in adolescents. *CMAJ : Canadian Medical Association Journal = Journal de l'Association Medicale Canadienne*, 195(21), E739–E746. <https://doi.org/10.1503/cmaj.220966>

Laili, V. R., Kusumawati, M. W., & Setiyawan. (2024). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA*. 43.

Lestari, I., Putu, N., Wulandari, D., Komang, N., & Gandari, M. (2022). *Hubungan Self Esteem Dengan Tingkat Depresi , Ansietas*. 10(1).

Li, S., & Hao, J. (2022). Are Adolescents With Higher Self-Esteem More Prosocial? Exploring the Moderating Effect of Self-Compassion in Different Genders. *The Journal of Genetic Psychology*, 183(5), 364–380. <https://doi.org/10.1080/00221325.2022.2083937>

Mada, Q. C. for M. H. R. & U. G. (2022). *Indonesia National Adolescent Mental Health Survey Report*. Queensland Centre for Mental Health Research & Universitas Gadjah Mada. <https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia>

Maharani, C., Suryani, E., & Mahaputra. (2023). Hubungan Self-esteem dan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 29(2), 150–157. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v29i2.2365>

- Maharani, V., Nuralita, N. S., & Suryani, D. (2025). *ARTIKEL PENELITIAN Fungsi Keluarga Dan Self-Esteem Berhubungan Dengan Simtom Kecemasan Pada Siswa SMA Tingkat Akhir*. 6(4).
- Mahardika, A. P. R. (2023). Peningkatan Harga Diri Dengan Cognitive Behavior Group Therapy. *Jurnal Psimawa*, 6(1). <https://doi.org/10.36761/jp.v6i1.2792>
- Maroqi, N. (2018). Uji validitas konstruk pada instrumen Rosenberg self esteem scale. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 7(2), 92–96. <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/jp3i/article/view/12101/pdf>
- Muhimmah, A. L. (2026). HUBUNGAN DOOMSCROLLING DENGAN ANXIETY PADA MAHASISWA PENGGUNA TIKTOK DI KOTA MALANG. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116. <https://www.preventionweb.net/news/preliminary-report-february-6-2023-earthquakes-turkiye>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Ohoira, E. (2025). *HUBUNGAN PERLAKUAN BODY SHAMING DENGAN SELF ESTEEM PADA REMAJA KELAS VIII DI SMP NEGERI 1 MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO*. 7–35.
- Paskah, Y. G., & Huwae, A. (2024). Hidup dalam Kurungan Trauma: Studi Tingkat Depresi dan Ide Bunuh Diri pada Remaja yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 15(3), 388–396. <https://doi.org/10.23887/jibk.v15i3.87322>
- Permatasari, I. D., Hartinah, D., & Rahmawati, A. M. (2025). *Hubungan antara Body Image dan Self Esteem dengan Fear of Rejection Pada Remaja Putri di SMP Islam Al-Hikmah Mayong Kabupaten Jepara*. 9, 7949–7955.
- Pfeifer, J. H., & Allen, N. B. (2022). *adolescence*. 89(2), 99–108. <https://doi.org/10.1016/j.biopsycho.2020.09.002>. Puberty

- Pradinavika, R., & Baiduri, I. (2023). The Effect of Social Support on Adolescent Self-esteem. *Journal of Educational Psychology*, 2(1), 1–5. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>
- Putri, F. S., Nazihah, Z., Ariningrum, D. P., Celesta, S., & Herbawani, C. K. (2022). Depresi Remaja di Indonesia: Penyebab dan Dampaknya. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 10(2), 99–108. <https://doi.org/10.32922/jkp.v10i2.502>
- Qotrunnada, W. S. (2024). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Self Esteem Remaja di Kelurahan Rawa Buaya. *Skripsi*, 1–54.
- Restuningtyas, A. P., & Sriningsi, A. (2025). *HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU SELF HARM PADA REMAJADI SMK NEGERI 8 MAKASSAR*.
- Rifia, Z. S. (2025). Studi Literatur: Kecemasan Remaja Dalam Menanggapi Persepsi Sosial Masyarakat. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 5(2), 172–184. <https://doi.org/10.56185/jubikops.v5i2.1062>
- Riyanti, S. H., Rochdiat Murdhiono |, W., Khasanah, N., & Riska, H. (2025). Keterkaitan Harga Diri Dan Ansietas: Studi Mahasiswa Di Yogyakarta the Relationship Between Self-Esteem and Anxiety: a Study of Students in Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 10(01), 53–62. <https://doi.org/10.36916/jkm>
- Rokhmatika, N., & Muslikah. (2024). *Jurnal Literasi Indonesia (JLI) PENGEMBANGAN (CITRA DIRI) INSTRUMEN SELF-ESTEEM*. 1(1), 1–8.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton University Press.
- Safitri Yunni. (2024). Pengetahuan dan Sikap Remaja Akhir Tentang Depresi di SMP IT Al-Hafit Pekanbaru PENDAHULUAN Depresi adalah gangguan

- psikologis yang ditandai dengan penyimpangan perasaan , kognitif , dan perilaku individu [1]. Depresi rentan dialami oleh dewasa awal kar. *JKEMS (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 2(1), 35–39. <https://rumahjurnal.or.id/index.php/jkems/article/view/630>
- Silviany, C., Agus, D., & Mahaputra, M. (2023). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Compulsive Buying Disorder pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 73(1), 7–14. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.73.1-2023-779>
- Simanungkalit, A. G., & Sompie, A. S. (2025). Hubungan antara Harga-Diri dan Kecemasan Siswa Sekolah Menengah Atas. *SUMIKOLAH: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(1), 28–37. <https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/sumikolah/article/view/1274>
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Elsevier.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2022nd ed.). Alfabeta.
- Utami, T. W., & Astuti, Y. S. (2022). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 867–876. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Wahyudi, W., Mahesa, A. P., Putri, A. L., Dalimunthe, A. N. A., Widitya, D., & Afifah, S. (2025). Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Remaja di Indonesia: Studi Literatur. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), 503–509. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol4.iss1.1587>
- Walean, C. J. S., Pali, C., & Sinolungan, J. S. V. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(2), 132. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31765>
- Widodo, P. B.; Pratitis, N. T. (2021). Hubungan antara Prestasi Akademik dan Self

Esteem pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Terapan*, 9(1), 67–80.

Wisudahningsih, E. T., Aminudin, M. H., & Ramadhan, I. (2025). Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan | Overview of research on tahapan usia remaja - Open Knowledge Maps. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), 1204–1222. <https://openknowledgemaps.org/map/d79537129ce64a8fc7e671376a21bf2e?area=5&paper=af24365c57dd246cc8c9c2243ee08309f7e19739dcaec6e0d5c728fdff846837>

World Health Organization. (2025a). *Adolescent health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

World Health Organization. (2025b). *Depression*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>

Yan, Y., Zhang, J., & Lu, N. (2024). Adverse childhood experiences and self-esteem among adolescents: The role of social capital and gender. *Journal of Adolescence*, 96(7), 1539–1554. <https://doi.org/10.1002/jad.12361>