

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, D. A., Widayati, R. S., & Widarti, R. (2022). Pengaruh Senam Tai Chi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia. *Physio Journal*, 2(2), 75–79.
- Asuhan Keperawatan Gerontik*. (2024). Stikes Hang Tuah Surabaya.
- Azizi, S., Dadarkhah, A., & Rezasoltani, Z. (2019). *Randomized controlled trial of aquatic exercise for treatment of knee osteoarthritis in elderly people*. 11(3), 161–167. <https://doi.org/10.1556/1646.11.2019.19>
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi nyeri (pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7–13.
- Benya, R., Sulistyowati, D., & Happy, ros endah. (2021). *Buku ajar keperawatan gerontik (Muhammad Seto (ed.))*.
- Brand, D. R., Erika, J., Okazaki, F., Val, M., Carolina, A., Nunes, P., Kuraoka, K., Martins, F., Bonin, C., Cristina, F., & Fregni, F. (2020). *Heliyon Risk factors of pain , physical function , and health-related quality of life in elderly people with knee osteoarthritis : A cross-sectional study*. 6(September). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e05723>
- Damayanti, P. E. (2021). *Gambaran Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Femur Di Brsu Tabanan Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021.
- DAN, B. E. A. H. R. (n.d.). *PENAMBAHAN RANGE OF MOTION (ROM) SENDI LUTUT AKIBAT OSTEOARTHRITIS DI RS. BHAYANGKARA*.

Dieter, V., Martus, P., Seißler, D., Serna-higueta, L. M., Jans-, P., Krauss, I., &

Dieter, V. (n.d.). *Effectiveness of the Self-Directed mHealth Exercise Intervention re . flex in Patients With Knee Osteoarthritis : Randomized Controlled Trial*. 27, 1–16. <https://doi.org/10.2196/71558>

Fatmala, S., & Hafifah, V. N. (2021). Peran Self Care Management Terhadap Lansia Osteoarthritis dalam Meningkatkan Quality of Life pada Lansia. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 12(3), 253–257.

Halimah, A., & Muthiah, S. (2021). Perubahan Nyeri Dan Range Of Motion Pada Osteoarthritis Knee Joint. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 313–321.

Helda, W. (2024). *PENGARUH LATIHAN ROM TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI KARANG WERDHA BISMO DESA SAWOTRATAP SIDOARJO*. Stikes Hang Tuah Surabaya.

Hermanto, R., Isroâ, L., & Nurhidayat, S. (2020). Studi Kasus: Upaya Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur. *Health Sciences Journal*, 4(1), 111.

Hidayat, F. R. (2022). *Literature Review: Pengaruh Terapi Range Of Motion (Rom) Dan Pengaruh Senam Rematik Terhadap Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (Adl) Di Panti Werdha*.

- Iconaru, E. I., & Tarcau, E. (2024). *The Influence of Weather Conditions on the Diurnal Variation in Range of Motion in Older Adults with Knee Osteoarthritis*.
- Istichomah. (2020). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar I*. Media Sains Indonesia.
- Kemenkes, R. (2022). *Arthritis Foundation. (n.d.). Osteoarthritis*.
- Khusnul Nadhiroh Neilin Nikmah, N. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK: GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN INTERVENSI ROM PASIF AKTIF BILATERAL*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Makkiyah, F. A., & Setyaningsih, Y. (2020). Penyuluhan Osteoarthritis Lutut Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Sirnagalih Jonggol Jawa Barat. *Ikra-Ith Abdimas*, 3(3), 183–188.
- Matongka, Y. H., Astrid, M., & Hastono, S. P. (2021). Pengaruh Latihan Range of Motion Aktif Terhadap Nyeri Dan Rentang Gerak Sendi Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Puskesmas Doda Sulawesi Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 30–41.
- Mojolaban, P. (2024). *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*. 8(8), 228–237.
- Mujib, M., & Suprayitno, E. (2016). Pengaruh latihan range of motion (rom) terhadap perubahan skala nyeri pada lansia dengan osteoarthritis di posyandu

lansia desa kalianget timur kecamatan kalianget kabupaten sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 1(2), 55–62.

Mukin, F. A. (2019). *Pengaruh Senam Rematik Dan Cold Water Therapy Terhadap Perubahan Rentang Gerak Pada Lansia Penderita Osteoarthritis Di Upt Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Padu Wau Waipare Kecamatan Kangae Kabupaten Sikka.*

Nurhanifah, Dewi dan sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi.* Urban Green Central Media.

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* Salemba Medika.

Pranata, L., Koerniawan, D., & Daeli, N. E. (2019). Efektifitas Rom Terhadap Gerak Rentang Sendi Lansia. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 5(1), 110–117.

Pratiwi, J. R., Setiyono, E., & Siswandi, I. (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 4(1), 49–56.

Prihanto, E. S. D. (2022). *Patologi : Untuk Fisioterapi.* PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.

Rahayuningsih, N., Nofianti, T., Sarah, M., Ari, S. C. N., Pratidina, R., Talistra, M.

- R., Maharani, T., Prisnawati, E., & Putri, S. G. (2025). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Lansia dalam Pencegahan dan Penanganan Osteoarthritis di Desa Cisayong. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(5), 2258–2265.
- Rahmani, Y. S., & Wardoyo, E. (2024). *Pengaruh Latihan Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Puskesmas Kaliasin Lampung Selatan The Effect Of Active Range Of Motion (Rom) Training On Reducing Pain Intensity In Elderly With Osteoarthritis In The Kaliasin Public Health Center Of South Lampung*. 6, 40–46.
- Rahmayani, D., & Wicaksono, M. A. (2016). Hubungan tingkat stres dan gaya hidup dengan kualitas tidur Pada lansia di panti sosial tresna wherda (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru. *DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN*, 7(1), 111–124.
- Rhmadina, J., & Setiyono, E. (2020). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 11(1), 42–47.
- Risnah, R., Risnawati, H. R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi non farmakologi dalam penanganan diagnosis nyeri pada fraktur: Systematic review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77–86.
- Setyawati, N. M. B., & Kep, M. (2020). *Electronical Games Untuk Mengatasi*

Nyeri Perawatan Luka Pada Anak Post Operasi. Uny Press.

Sulistiyana, C. S., & Susanti, S. (2019). Latihan Range of Motion untuk Perubahan Kualitas dan Kuantitas Nyeri Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(3), 276–282.

Sunardi, J. (2020). *Anatomi Manusia (Pertama)*. Uny Press.

Sunaryo, D. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*.

Suwarni, S., & Astriana, S. (2022). Peningkatan Kesehatan Sendi dengan Edukasi, Pemeriksaan Derajat Nyeri, Pelatihan Kompres dan Senam Sehat pada Kelompok Ibu-Ibu PKK. *Media Karya Kesehatan*, 5(2).

Swandari, A., Siwi, K., Putri, F., Waritsu, C., & Abdullah, K. (2022). *Buku Ajar Terapi Latihan pada Osteoarthritis Lutut*. UM Publishing.

Utari, A., Maharina, F. D., & Sinaga, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Pekerja Tani Dengan Kejadian Osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 73–81.

Wahyuni, D. (2021). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Muskuloskeletal (Pertama)*. PT. Nasya Expanding Management.

Wardoyo, E., Sugiarto, S., & Hardono, H. (2024). Pengaruh Latihan Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Puskesmas Kaliasin Lampung Selatan: The Effect Of Active Range Of Motion (Rom) Training On Reducing Pain Intensity In Elderly With Osteoarthritis In The Kaliasin Public Health Center

Of South Lampung. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 6(2), 41–46.

Widiyono, Aryanti, A., & I. (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Chakra Brahmanda Lentera.

Wilujeng, I., Prajayanti, E. D., & Widodo, P. (2023). Penerapan Exercise Range Of Motion (ROM) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ektermitas Di Rsud Pandan Arang Boyolali Di Ruang Binahong. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 121–130.

Wowor, R., & Wantania, F. (2020). Masalah kesehatan pada lansia: Sindroma frailty. *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(2), 83.

Wulandari, D., Gunardi, S., & Herliana, I. (2024). Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Lian An Nursing Home Taiwan Tahun 2023. *Care Journal*, 3(2), 18–25.

Yuli, A. R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*.

Zhou, G., Zhao, M., Wang, X., Geng, X., & Tian, H. (2023). Demographic and radiographic factors for knee symptoms and range of motion in patients with knee osteoarthritis: a cross-sectional study in Beijing, China. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 24(1), 378. <https://doi.org/10.1186/s12891-023-06432-8>