

BAB II

KAJIAN TEORISTIS

A. Sarana dan Prasarana Olahraga

Sarana dan prasarana olahraga sangat penting dalam meningkatkan prestasi ekstrakurikuler bola basket di sekolah. Sarana dan prasarana yang lengkap, layak, dan memadai dapat mendukung proses latihan sehingga siswa mampu mengembangkan kemampuan teknik, fisik, maupun mental. Ketersediaan sarana dan prasarana yang baik dapat meningkatkan kualitas latihan. Dalam permainan bola basket, siswa membutuhkan lapangan yang layak dan perlengkapan yang memadai agar dapat berlatih teknik dasar seperti dribbling, passing, shooting, dan defense dengan maksimal. Jika fasilitas tidak lengkap atau rusak, proses latihan menjadi kurang efektif sehingga kemampuan siswa sulit berkembang.

Selain meningkatkan kualitas latihan, sarana dan prasarana juga berpengaruh terhadap motivasi siswa. Fasilitas olahraga yang baik dapat menciptakan suasana latihan yang nyaman dan menyenangkan sehingga siswa lebih semangat mengikuti kegiatan ekstrakurikuler. Semangat dan motivasi yang tinggi akan berdampak pada kedisiplinan latihan serta keinginan siswa untuk mencapai prestasi yang lebih baik.

1. Sarana Olahraga

Sarana olahraga merupakan bagian yang sangat penting dalam melakukan suatu kegiatan baik itu dalam pembelajaran ataupun latihan. Sarana olahraga itu berupa alat atau benda yang digunakan secara langsung dalam kegiatan olahraga, seperti bola dan peralatan olahraga lainnya.

Menurut Di et al., (2018:95) menyebutkan bahwa “Sarana olahraga merupakan sesuatu yang dapat digunakan dan dimanfaatkan dalam pelaksanaan kegiatan olahraga atau pendidikan jasmani”. Kutipan tersebut menjelaskan bahwa sarana olahraga adalah segala sesuatu yang dapat digunakan untuk membantu pelaksanaan kegiatan olahraga maupun pendidikan jasmani. Sarana olahraga juga merupakan alat atau perlengkapan yang digunakan untuk mendukung kegiatan olahraga dan pendidikan jasmani agar

proses latihan maupun pembelajaran dapat berjalan dengan efektif, aman, dan mencapai tujuan yang diinginkan.

Kmudian Irawan, (2017:92) menyebutkan “Sarana olahraga penjas adalah segala sesuatu yang digunakan untuk pembelajaran penjas yang mudah dibawa kemana-mana & ringan Misalnya: bola, net, pemukul, lembing, balok, gada, kaset, simpai, cakram, peluru, dsb.” Dari kutipan peneliti diatas dapat di simpulkan bahwa sarana olahraga pendidikan jasmani merupakan segala bentuk alat atau perlengkapan yang digunakan untuk mendukung proses pembelajaran penjas di sekolah.

Sarana tersebut umumnya bersifat ringan, mudah dipindahkan, dan praktis digunakan dalam berbagai kegiatan olahraga. Keberadaan sarana olahraga sangat penting karena dapat membantu guru dan siswa dalam melaksanakan pembelajaran secara lebih efektif, menarik, dan terarah. Dengan adanya sarana seperti bola, net, pemukul, lembing, balok, gada, simpai, cakram, dan peluru, siswa dapat lebih mudah memahami materi serta mempraktikkan berbagai keterampilan olahraga dengan baik sehingga tujuan pembelajaran pendidikan jasmani dapat tercapai secara optimal.

Berdasarkan pendapat para ahli di atas dapat disimpulkan bahwa sarana olahraga merupakan segala alat atau perlengkapan yang digunakan secara langsung dalam kegiatan olahraga maupun pembelajaran pendidikan jasmani. Sarana olahraga memiliki peranan penting dalam mendukung kelancaran proses latihan dan pembelajaran agar berjalan lebih efektif, aman, terarah, serta mampu mencapai tujuan yang diinginkan.

Sarana olahraga umumnya bersifat ringan, mudah dipindahkan, dan praktis digunakan, seperti bola, net, pemukul, lembing, balok, gada, simpai, cakram, dan peluru. Keberadaan sarana yang memadai dapat membantu guru dan siswa dalam memahami materi, meningkatkan keterampilan olahraga, menumbuhkan semangat belajar, serta menunjang peningkatan prestasi dalam kegiatan olahraga maupun pendidikan jasmani.

2. Prasarana Olahraga

Prasarana olahraga memiliki peranan yang sangat penting dalam mendukung keberhasilan kegiatan pembelajaran olahraga atau juga kegiatan

ekstrakurikuler di sekolah. Prasarana olahraga merupakan segala bentuk fasilitas utama yang bersifat permanen untuk menunjang agar dapat terlaksananya kegiatan pembelajaran olahraga atau juga kegiatan ekstrakurikuler seperti lapangan olahraga, Gedung olahraga, pencahayaan, ruang ganti, gawang dan juga ring basket, serta area latihan lainnya.

Ketersediaan prasarana yang baik akan memberikan kenyamanan, keamanan, dan efektivitas dalam proses latihan maupun pertandingan. Lingkungan latihan yang nyaman dan lengkap membuat siswa merasa lebih semangat dan percaya diri dalam berlatih. Sebaliknya, prasarana yang kurang memadai dapat menyebabkan siswa merasa kurang nyaman sehingga minat untuk mengikuti latihan menjadi menurun.

Seorang ahli juga menyebutkan bahwa prasarana dalam olahraga adalah sesuatu yang mempermudah atau memperlancar tugas dan memiliki sifat yang relatif permanen. Contohnya lapangan voli, lapangan bola basket, lapangan tenis, dsb Bajuri et al., (2018:2). Dari kutipan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa prasarana olahraga merupakan segala bentuk fasilitas pendukung yang bersifat permanen dan digunakan untuk membantu memperlancar pelaksanaan kegiatan olahraga. Keberadaan prasarana yang baik dan memadai dapat menciptakan kenyamanan, keamanan, serta mendukung efektivitas kegiatan olahraga sehingga tujuan yang ingin dicapai dapat terlaksana dengan optimal.

Ada juga yang menyebutkan prasarana olahraga merupakan Prasarana atau fasilitas adalah segala sesuatu yang diperlukan dalam pembelajaran pendidikan jasmani, bersifat permanen atau tidak dapat dipindah-pindahkan Putri, Megawati, (2023:19). Seperti Contoh: lapangan (sepakbola, bolavoli, bolabasket, bolatangan, bola keranjang, tenis lapangan, bulutangkis, softball, kasti, kipres, rounders, hoki), aula (hall), kolam renang, dan lain-lain. Dapat diambil Kesimpulan mengenai kutipan diatas prasarana olahraga merupakan segala bentuk fasilitas yang dibutuhkan dalam pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani dan berfungsi untuk menunjang kelancaran kegiatan olahraga. Prasarana memiliki sifat permanen atau tetap sehingga tidak mudah dipindahkan dari tempatnya. Keberadaan prasarana olahraga sangat penting karena dapat membantu menciptakan proses pembelajaran dan latihan yang

lebih efektif, nyaman, serta mendukung tercapainya tujuan pendidikan jasmani secara optimal.

Berikutnya menurut Marzuki dalam Barza & Suryanti, (2022:243) Prasarana olahraga merupakan wadah untuk melakukan kegiatan olahraga. Dapat disimpulkan bahwa prasarana olahraga merupakan tempat atau fasilitas yang digunakan sebagai wadah untuk melaksanakan berbagai kegiatan olahraga.

Dari beberapa kutipan menurut para peneliti di atas dapat diambil kesimpulan bahwa, prasarana olahraga merupakan segala bentuk fasilitas atau tempat yang bersifat permanen dan digunakan sebagai penunjang dalam pelaksanaan kegiatan olahraga, baik untuk pembelajaran, latihan, maupun pertandingan. Prasarana olahraga berfungsi sebagai wadah berlangsungnya aktivitas olahraga sehingga kegiatan dapat berjalan dengan lancar, aman, nyaman, dan efektif. Keberadaan prasarana yang memadai juga sangat penting dalam mendukung proses pembelajaran pendidikan jasmani, meningkatkan kualitas latihan, serta membantu pencapaian tujuan dan prestasi olahraga secara optimal.

B. Sarana dan Prasanaran Olahraga (Basket)

Kelengkapan sarana dan prasarana olahraga bola basket merupakan salah satu faktor penting dalam menunjang proses latihan, pembelajaran, maupun prestasi atlet. Sarana dan prasarana yang lengkap dapat membantu peserta didik atau atlet berlatih dengan lebih efektif, aman, dan nyaman sehingga kemampuan teknik maupun fisik dapat berkembang secara optimal.

Dalam olahraga bola basket, sarana adalah alat yang digunakan secara langsung saat latihan atau pertandingan, sedangkan prasarana adalah fasilitas pendukung yang sifatnya lebih permanen.

a. Sarana Bola Basket

Sarana bola basket meliputi berbagai perlengkapan yang digunakan pemain dan pelatih, antara lain:

1. Bola basket

2. Ring dan papan pantul
3. Rompi latihan
4. Cone atau marker
5. Peluit
6. Stopwatch
7. Sepatu basket
8. Seragam latihan dan pertandingan

Handayani & Nurharsono, (2022:57)

b. Prasarana Bola Basket

Prasarana merupakan fasilitas utama yang mendukung kegiatan bola basket, seperti:

1. Lapangan basket sesuai standar
2. Lantai lapangan yang aman
3. Ruang ganti
4. Tempat peralatan olahraga
5. Toilet dan fasilitas kebersihan

Prasarana yang baik akan menciptakan lingkungan latihan yang nyaman dan aman. Lapangan yang sesuai standar juga membantu atlet membiasakan diri dengan kondisi pertandingan sebenarnya. Nabila, Ayu, (2019:253)

c. Pentingnya Kelengkapan Sarana dan Prasarana

Kelengkapan sarana dan prasarana bola basket memiliki beberapa manfaat, yaitu:

1. Meningkatkan efektivitas latihan
2. Membantu penguasaan teknik dasar dan strategi permainan
3. Mengurangi risiko cedera
4. Meningkatkan motivasi dan semangat latihan
5. Mendukung pencapaian prestasi atlet maupun tim
6. Membantu pelatih menjalankan program latihan secara maksimal

Penelitian menunjukkan bahwa sarana dan prasarana yang memadai berpengaruh terhadap efektivitas kegiatan ekstrakurikuler bola basket dan peningkatan prestasi atlet. (Handayani & Nurharsono, 2022)

Jadi dapat diambil kesimpulan bahwa Kelengkapan sarana dan prasarana olahraga bola basket merupakan unsur penting dalam mendukung keberhasilan pembelajaran dan pembinaan prestasi. Semakin baik fasilitas yang tersedia, maka semakin besar peluang peserta didik atau atlet untuk berkembang dan mencapai prestasi yang optimal.

Kelengkapan sarana dan prasarana olahraga bola basket memiliki peranan yang sangat penting dalam mendukung proses latihan, pembelajaran, dan peningkatan prestasi atlet. Sarana seperti bola, ring, rompi latihan, dan perlengkapan lainnya membantu pelaksanaan latihan secara langsung, sedangkan prasarana seperti lapangan, ruang ganti, dan fasilitas pendukung menciptakan lingkungan latihan yang aman dan nyaman. Dengan fasilitas yang lengkap dan memadai, peserta didik maupun atlet dapat berlatih lebih efektif, meningkatkan kemampuan teknik dan fisik, mengurangi risiko cedera, serta meningkatkan motivasi dalam berlatih. Oleh karena itu, semakin baik kelengkapan sarana dan prasarana yang tersedia, maka semakin besar peluang untuk mencapai prestasi yang optimal dalam olahraga bola basket.

C. Standar Kelengkapan Sarana dan Prasarana Ektrakurikuler Bola Basket

Sarana dan prasarana merupakan faktor penting dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket di sekolah. Fasilitas yang lengkap dan memadai dapat membantu kelancaran latihan, meningkatkan kemampuan peserta didik, serta mendukung pencapaian prestasi. Oleh karena itu, sekolah perlu menyediakan sarana dan prasarana yang sesuai agar kegiatan ekstrakurikuler dapat berjalan dengan baik.

Menurut Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan,(2007) yang mengatur standar sarana dan prasarana pendidikan di Indonesia, setiap satuan pendidikan wajib menyediakan fasilitas olahraga sebagai bagian dari penunjang kegiatan pembelajaran dan pengembangan bakat peserta didik. Standar tersebut mencakup ketersediaan area olahraga, peralatan olahraga, serta fasilitas pendukung yang memungkinkan terselenggaranya kegiatan pendidikan jasmani dan ekstrakurikuler secara efektif.

Dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket, sarana yang perlu disediakan meliputi:

1. Bola basket dalam jumlah yang memadai sesuai jumlah peserta.
2. Ring basket beserta jaringnya.
3. Papan pantul (backboard).
4. Peluit untuk pelatih atau pembina.
5. Stopwatch atau alat pengukur waktu.
6. Rompi latihan (training vest).
7. Cone atau marker sebagai alat bantu latihan.
8. Papan strategi (coaching board).
9. Kotak P3K untuk penanganan cedera ringan.

Sementara itu, prasarana yang perlu tersedia meliputi:

1. Lapangan bola basket yang layak digunakan.
2. Permukaan lapangan yang aman dan tidak licin.
3. Pencahayaan yang memadai apabila latihan dilakukan di dalam ruangan atau pada sore hari.
4. Gudang atau ruang penyimpanan peralatan olahraga.
5. Ruang ganti atau fasilitas pendukung lainnya.
6. Area penonton atau tempat istirahat peserta apabila memungkinkan.

Selain standar pendidikan, fasilitas bola basket juga dapat mengacu pada standar yang ditetapkan oleh FIBA. Menurut standar FIBA, tinggi ring basket adalah 3,05 meter dari permukaan lantai dan setiap lapangan harus memiliki dua unit ring lengkap yang terdiri atas tiang penyangga, papan pantul, ring, dan jaring. Oktyandito,(2024).

Kelengkapan sarana dan prasarana tersebut sangat berpengaruh terhadap kualitas latihan yang diterima peserta didik. Semakin lengkap dan baik kondisi fasilitas yang tersedia, semakin besar peluang peserta didik untuk mengembangkan kemampuan teknik dasar, taktik permainan, kondisi fisik, serta pengalaman

bertanding. Sebaliknya, keterbatasan fasilitas dapat menghambat proses pembinaan sehingga tujuan kegiatan ekstrakurikuler untuk meningkatkan prestasi menjadi kurang optimal.

D. Prestasi Ekstrakurikuler Bola Basket

Prestasi merupakan hasil yang dicapai seseorang melalui usaha, latihan, dan proses yang dilakukan secara sungguh-sungguh dalam suatu bidang tertentu. Dalam dunia Pendidikan atau olahraga, prestasi menjadi sebuah titik pencapaian yang dapat dikatakan berhasil atas keinginan yang sudah ditargetkan.

Prestasi tidak hanya diukur dari suatu kemenangan ataupun penghargaan yang diperoleh, tetapi prestasi juga dapat dikatakan berhasil jika terdapat peningkatan dan juga perkembangan kemampuan, keterampilan, kedisiplinan dan juga pengalaman yang diperoleh dalam proses pembinaan atau pelatihan berlangsung.

Soarang ahli menyebutkan dalam hasil penelitiannya bahwa “Prestasi berasal dari bahasa Belanda yang artinya hasil dan usaha, prestasi diperoleh dari usaha yang telah dikerjakan”. Rudiansya et al., (2017:2). Jadi dapat disimpulkan bahwa prestasi merupakan hasil yang diperoleh seseorang melalui usaha, kerja keras, dan proses yang telah dilakukan. Dengan kata lain, prestasi tidak didapat secara instan, melainkan melalui perjuangan dan upaya yang sungguh-sungguh untuk mencapai tujuan tertentu.

Dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket, prestasi menjadi salah satu tujuan yang ingin dicapai oleh peserta didik melalui proses latihan yang teratur dan berkesinambungan. Prestasi dalam ekstrakurikuler bola basket tidak hanya dilihat dari kemenangan dalam pertandingan atau perolehan juara, tetapi juga dari perkembangan kemampuan teknik bermain, kerja sama tim, disiplin, tanggung jawab, serta semangat sportivitas yang dimiliki oleh siswa selama mengikuti kegiatan latihan.

Melalui latihan yang dilakukan secara rutin, peserta didik akan mengalami peningkatan keterampilan dasar bola basket seperti dribbling, passing, shooting, dan defense. Selain itu, pengalaman mengikuti kompetisi juga dapat membentuk mental bertanding dan rasa percaya diri siswa. Oleh karena itu, prestasi dalam ekstrakurikuler bola basket merupakan hasil dari usaha, latihan, kerja keras, dan

proses pembinaan yang dilakukan secara sungguh-sungguh oleh peserta didik maupun pelatih untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan.

E. Hubungan Kelengkapan Sarana dan Prasarana Terhadap Prestasi

Ekstrakurikuler Basket

Kelengkapan sarana dan prasarana memiliki hubungan yang sangat penting terhadap prestasi ekstrakurikuler bola basket. Sarana dan prasarana yang memadai dapat menunjang proses latihan sehingga peserta didik mampu mengembangkan kemampuan dan keterampilan bermain bola basket secara optimal. Sarana olahraga meliputi alat-alat yang digunakan secara langsung dalam kegiatan latihan, seperti bola basket, ring basket, rompi latihan, cone, dan papan skor. Sedangkan prasarana olahraga meliputi fasilitas pendukung yang bersifat permanen, seperti lapangan basket, pencahayaan, serta kondisi lingkungan latihan yang nyaman dan aman.

Ketersediaan sarana dan prasarana yang lengkap akan membuat proses latihan menjadi lebih efektif dan efisien. Peserta didik dapat melakukan latihan teknik dasar seperti dribbling, passing, shooting, dan defense dengan baik karena didukung oleh fasilitas yang memadai. Selain itu, kondisi lapangan dan peralatan yang baik juga dapat meningkatkan motivasi, semangat latihan, serta rasa percaya diri siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Sebaliknya, apabila sarana dan prasarana kurang lengkap atau tidak layak digunakan, proses latihan dapat terhambat sehingga kemampuan siswa sulit berkembang secara maksimal.

Kurangnya fasilitas juga dapat menurunkan minat dan motivasi siswa dalam berlatih. Oleh karena itu, semakin lengkap sarana dan prasarana olahraga yang tersedia, maka semakin besar pula peluang peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket yang dapat dicapai oleh peserta didik, baik dalam aspek keterampilan, kerja sama tim, maupun hasil pertandingan yang diperoleh.

F. Penelitian Terdahulu yang Relevan

Penelitian terdahulu digunakan sebagai bahan acuan dan perbandingan dalam penelitian yang dilakukan. Selain itu, penelitian terdahulu juga berfungsi untuk memperkuat landasan teori mengenai hubungan kelengkapan sarana dan

prasarana terhadap prestasi ekstrakurikuler bola basket. Adapun beberapa penelitian terdahulu yang relevan adalah sebagai berikut:

1. Penelitian yang dilakukan Yusuf et al., (2021) menjelaskan bahwa ketersediaan sarana dan prasarana memiliki hubungan yang berbanding lurus dengan prestasi yang diperoleh peserta didik dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Fasilitas yang memadai membuat siswa lebih semangat berlatih sehingga dapat meningkatkan prestasi.
2. Penelitian yang dilakukan oleh Fuadi & Mulyono, (2020) menunjukkan bahwa program latihan dan kelengkapan sarana prasarana menjadi faktor penting dalam pencapaian prestasi olahraga bola basket di sekolah.
3. Penelitian yang dilakukan oleh Handayani & Nurharsono, (2022) menunjukkan bahwa penggunaan dan pemeliharaan sarana prasarana yang baik dapat membantu meningkatkan kualitas latihan dan prestasi atlet bola basket.
4. Penelitian oleh Nabila, Ayu, (2019) menjelaskan bahwa pengelolaan sarana dan prasarana yang baik, mulai dari pengadaan, penggunaan, hingga pemeliharaan, sangat mendukung keberhasilan kegiatan ekstrakurikuler bola basket.

Berdasarkan beberapa penelitian terdahulu tersebut, dapat disimpulkan bahwa kelengkapan sarana dan prasarana memiliki hubungan yang erat terhadap peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket. Sarana dan prasarana yang lengkap dan layak digunakan dapat menunjang efektivitas latihan, meningkatkan motivasi siswa, serta membantu pencapaian prestasi dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket.

G. Anggapan Dasar

Kegiatan ekstrakurikuler bola basket merupakan salah satu kegiatan olahraga di sekolah yang bertujuan untuk mengembangkan kemampuan, keterampilan, bakat, dan minat peserta didik dalam cabang olahraga bola basket. Dalam pelaksanaannya, kegiatan ekstrakurikuler bola basket memerlukan dukungan sarana dan prasarana olahraga yang memadai agar proses latihan dapat

berjalan dengan efektif, terarah, dan optimal. Sarana olahraga seperti bola basket, ring basket, rompi latihan, cone, peluit, papan skor, serta perlengkapan latihan lainnya merupakan alat yang digunakan secara langsung dalam proses latihan untuk membantu peserta didik memahami dan menguasai teknik dasar permainan bola basket, seperti dribbling, passing, shooting, rebound, dan defense. Dengan tersedianya sarana olahraga yang lengkap, peserta didik akan lebih mudah melakukan latihan secara maksimal sehingga kemampuan teknik dan keterampilan bermain bola basket dapat meningkat.

Selain sarana olahraga, prasarana olahraga juga memiliki peranan yang sangat penting dalam menunjang kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Prasarana olahraga seperti lapangan basket yang layak digunakan, kondisi permukaan lapangan yang baik, pencahayaan yang memadai, serta lingkungan latihan yang aman dan nyaman dapat menciptakan suasana latihan yang kondusif. Kondisi tersebut dapat meningkatkan motivasi, semangat, rasa percaya diri, serta kedisiplinan peserta didik dalam mengikuti kegiatan latihan secara rutin. Dengan adanya fasilitas yang baik, siswa juga dapat lebih fokus dalam melaksanakan latihan sehingga proses pembinaan dan pengembangan kemampuan dapat berlangsung secara optimal.

H. Hipotesis

Berdasarkan rumusan masalah penelitian yang menyatakan apakah terdapat hubungan antara kelengkapan sarana dan prasarana olahraga dengan peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket di SMP Terpadu Arrisalah, maka hipotesis dalam penelitian ini adalah diduga terdapat hubungan yang signifikan antara kelengkapan sarana dan prasarana olahraga dengan peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket.

Artinya, semakin lengkap dan memadai sarana serta prasarana olahraga yang tersedia di sekolah, maka semakin tinggi pula peluang peningkatan prestasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket di SMP Terpadu Arrisalah. Sebaliknya, apabila sarana dan prasarana olahraga kurang lengkap atau tidak memadai, maka peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket siswa cenderung kurang optimal.