

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang penelitian

Pendidikan merupakan salah satu aspek penting dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Dengan adanya Pendidikan diharapkan mampu membantu manusia dalam mengembangkan kemampuan, pengetahuan, keterampilan dan juga kreativitas bagi manusia. Salah satunya dengan mata Pelajaran Pendidikan Jasmani yang merupakan salah satu mata Pelajaran yang termasuk dari kurikulum standar Lembaga Pendidikan. Pendidikan Jasmani juga merupakan salah satu mata Pelajaran yang mengajak dan mendorong siswa untuk beraktivitas secara fisik untuk menjaga kebugaran dan juga kesehatan tubuh siswa, tetapi tidak hanya aktivitas fisik saja Pendidikan jasmani juga bertujuan untuk mengembangkan seluruh potensi yang ada pada diri manusia mencakup sikap, emosional, pengetahuan dan kreativitas. Yusuf et al., (2021:396) Juga menyatakan “PJOK memiliki beberapa tujuan, tidak hanya dari jasmani, namun untuk mengembangkan seluruh potensi yang ada pada siswa yang mencakup perkembangan pengetahuan, penalaran, dan emosional”.

Selain melalui kegiatan akademik, pengembangan potensi peserta didik juga dilakukan melalui kegiatan nonakademik, salah satunya adalah kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga merupakan kegiatan olahraga yang dilaksanakan oleh siswa di luar jam pelajaran sekolah biasa dilakukan secara terstruktur, dan terprogram bentuk Latihan rutinya yang dipimpin dan damping langsung oleh seorang pelatih ataupun oleh guru olahraga sekolah tersebut. Peneliti terdahulu FLORENTINA (2022) Menyatakan bahwa “Ekstrakurikuler olahraga adalah suatu kegiatan latihan cabang olahraga tertentu yang diakomodir oleh sekolah”. Kegiatan ekstrakurikuler olahraga memiliki peran penting dalam membentuk karakter, meningkatkan kesehatan jasmani menumbuhkan sportivitas, serta mengembangkan bakat dan minat peserta didik. Salah satu cabang olahraga yang banyak diminati oleh siswa adalah bola basket.

Ekstrakurikuler bola basket menjadi wadah bagi siswa untuk mengembangkan kemampuan teknik, kerja sama tim, kedisiplinan, dan semangat kompetitif. Prestasi dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket tidak hanya ditentukan oleh kemampuan individu siswa dan pelatih yang kompeten, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor pendukung lainnya, seperti kelengkapan sarana dan prasarana olahraga.

Sarana dan prasarana olahraga di sekolah merupakan alat dan juga tempat pembelajaran yang memiliki peranan yang sangat penting dalam proses pembelajaran khususnya di bidang olahraga. Seorang peneliti sebelumnya yaitu Gunawan et al., (2021:2) juga menyebutkan bahwa “Sarana dan prasarana olahraga adalah salah satu hal paling penting dalam keolahragaan, baik pada pembinaan prestasi olahraga maupun pada pengembangan olahraga rekreasi di Masyarakat”. Sarana dan prasarana olahraga yang memadai dapat memberikan kenyamanan, keamanan, dan efektivitas dalam proses latihan sehingga membantu siswa dalam meningkatkan kemampuan dan prestasi mereka, khususnya pada cabang olahraga bola basket.

Sarana untuk cabang olahraga basket meliputi berbagai alat yang digunakan dalam kegiatan pembelajaran, latihan dan juga pertandingan, seperti bola basket, ring basket, rompi latihan, papan skor, dan perlengkapan pendukung lainnya. Sedangkan prasarana untuk cabang olahraga basket mencakup fasilitas penunjang seperti lapangan basket, pencahayaan, ruang ganti, serta kondisi lingkungan latihan.

Apabila sarana dan prasarana olahraga tersedia secara lengkap dan dalam kondisi baik, maka proses pembinaan ekstrakurikuler dapat berjalan secara optimal. Sebaliknya, keterbatasan fasilitas olahraga dapat menjadi hambatan dalam pelaksanaan latihan dan pencapaian prestasi siswa.

SMP Terpadu Arrisalah sebagai salah satu lembaga pendidikan yang menyelenggarakan kegiatan ekstrakurikuler bola basket tentu berupaya meningkatkan prestasi siswanya di bidang olahraga. Namun, dalam pelaksanaannya masih diperlukan perhatian terhadap kelengkapan sarana dan prasarana olahraga yang dimiliki sekolah. Ketersediaan fasilitas yang baik diharapkan mampu menunjang semangat latihan siswa serta meningkatkan kualitas pembelajaran dan pembinaan dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket.

Berdasarkan kondisi tersebut, maka penting untuk dilakukan penelitian mengenai **“Hubungan kelengkapan sarana dan prasarana olahraga dengan peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket di SMP Terpadu Arrisalah”**. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai sejauh mana sarana dan prasarana olahraga berkontribusi terhadap peningkatan prestasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket, serta menjadi bahan evaluasi bagi sekolah dalam meningkatkan kualitas fasilitas olahraga yang dimiliki.

B. Rumusan masalah

Berdasarkan penjelasan dari latar belakang, maka rumusan masalah penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan dari kelengkapan sarana dan prasarana olahraga dengan peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket di SMP TERPADU ARRISALAH?

C. Tujuan Penelitian

Dari rumusan masalah yang telah ditemukan, jadi tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan dari kelengkapan sarana dan prasarana olahraga dengan peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket di SMP TERPADU ARRISALAH

D Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat, baik dari sisi teori maupun penerapannya, bagi pihak-pihak terkait:

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pendidikan, khususnya pada bidang pendidikan jasmani dan olahraga mengenai pentingnya kelengkapan sarana dan prasarana olahraga dalam menunjang peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket. Selain itu, penelitian ini juga dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya yang membahas topik serupa.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Sekolah

Penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi pihak sekolah dalam meningkatkan kualitas sarana dan prasarana olahraga agar kegiatan ekstrakurikuler bola basket dapat berjalan lebih efektif dan mampu meningkatkan prestasi siswa.

b. Bagi Guru dan Pelatih

Penelitian ini diharapkan dapat membantu guru olahraga maupun pelatih dalam memahami pentingnya fasilitas olahraga yang memadai sebagai faktor pendukung keberhasilan latihan dan pencapaian prestasi siswa.

c. Bagi Siswa

Penelitian ini dapat memberikan motivasi kepada siswa untuk lebih semangat dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola basket karena didukung oleh fasilitas olahraga yang lengkap dan memadai.

d. Penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman peneliti mengenai pengaruh sarana dan prasarana olahraga terhadap prestasi ekstrakurikuler bola basket di lingkungan sekola