

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa kelengkapan sarana dan prasarana olahraga di SMP Terpadu Arrisalah berada pada kategori yang baik dan berhubungan dengan peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif, kuat, dan signifikan antara kelengkapan sarana dan prasarana olahraga dengan peningkatan prestasi ekstrakurikuler bola basket. Dengan demikian, semakin lengkap dan memadai sarana serta prasarana olahraga yang dimiliki sekolah, semakin besar peluang peserta didik untuk meningkatkan prestasi dalam kegiatan ekstrakurikuler bola basket. Selain itu, kelengkapan sarana dan prasarana merupakan salah satu faktor yang berperan dalam mendukung peningkatan prestasi, meskipun masih terdapat faktor-faktor lain di luar penelitian yang juga dapat memengaruhi pencapaian prestasi peserta didik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi pihak sekolah

Diharapkan terus meningkatkan kualitas serta kelengkapan sarana dan prasarana olahraga, khususnya fasilitas bola basket, melalui pengadaan, perawatan, dan pembaruan fasilitas secara berkala. Ketersediaan fasilitas yang memadai akan mendukung proses latihan sehingga mampu meningkatkan prestasi peserta didik.

2. Bagi guru Pendidikan Jasmani dan pelatih ekstrakurikuler bola basket

Diharapkan dapat memanfaatkan sarana dan prasarana yang tersedia secara maksimal dalam menyusun dan melaksanakan program latihan yang terencana, efektif, dan berkesinambungan sehingga kemampuan teknik maupun fisik peserta didik dapat berkembang secara optimal.

3. Bagi peserta didik

Diharapkan dapat memanfaatkan fasilitas olahraga yang telah disediakan sekolah dengan sebaik-baiknya, menjaga serta merawat setiap sarana dan prasarana yang digunakan agar tetap dalam kondisi baik sehingga dapat dimanfaatkan secara berkelanjutan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang diduga memengaruhi prestasi ekstrakurikuler bola basket, seperti motivasi berlatih, kompetensi pelatih, intensitas latihan, kondisi fisik, dukungan orang tua, maupun faktor psikologis peserta didik. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan sekolah yang lebih luas agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan dengan lebih baik.