

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2008). *Essentials of Strength Training and Conditioning*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Behm, D. G., & Colado, J. C. (2023). *Resistance Training and Exercise Performance*.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Cool, A. M., et al. (2015). [Referensi mengenai ketidakseimbangan otot rotator bahu dan risiko cedera pada atlet].
- Granacher, U., et al. (2023). *Core Training, Neuromuscular Adaptation, and Physical Performance*.
- Haff, G. G., & Triplett, N. T. (2016). *Essentials of Strength Training and Conditioning*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Kuntze, G., Mansfield, A., & Komorowski, A. (2010). [Referensi mengenai stabilitas panggul, otot inti, dan biomekanika atlet bulutangkis].
- Lutan, R. (2007). *Pedoman Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK UPI.
- Mackenzie, B. (2005). *101 Performance Evaluation Tests*. London: Electric Word plc.
- McGill, S. M. (2007). *Low Back Disorders: Evidence-Based Prevention and Rehabilitation*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Phomsoupha, M., & Laffaye, G. (2015). The science of badminton: Game characteristics, anthropometry, physiology, visual fitness and biomechanics. *Sports Medicine*, 45(4), 473–495.
- Prawira, B. (2012). *Statistik untuk Penelitian*.
- Prieske, O., et al. (2024). *Core Training and Its Effects on Athletic Performance*.
- Priyatno, D. (2012). *Belajar Cepat Olah Data Statistik dengan SPSS*. Jakarta: Mediakom.
- Sudjana. (2001). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Winarno, M. E. (2013). *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Universitas Negeri Malang Press.