

**PENGARUH LATIHAN *MED BALL V-UPS* TERHADAP HASIL
DAYA TAHAN OTOT PERUT**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



SANDRA MULYANA

Nim : 2124220149

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026