

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqih, M. R., Indianti, C., & Abidin, A. Z. (2024). Hubungan Klasifikasi Hipertensi dengan Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. R. Sosodoro Djatikoesoemo Bojonegoro: The Relationship Between Hypertension Classification With The Incidence of Coronary Heart Diseasea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(3), 514–521.
- Anriyanto, A., & Sajidin, M. (2024). Self Awareness of Hypertension Patients in Hypertension Disease Treatment. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(2), 207–214.
- Ariyanti, S., Sulistyoni, R., Rahmawati, P., Surtikanti, S., Aristawati, E., Rahmi, C., & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ariyanto, S, N., Amin, S., Sucianti, E., & Rohmah, F, M. (2025). Studi Literatur Penambatan Senyawa Komponen Tanaman Kumis Kucing Sebagai Diuretik Menggunakan Metode Docking. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 236–247.
- Audia, L. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Kumis Kucing (Orthopsiphon Stamineus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Jurnal Stikes Perintis*, 5(1), 21–28.
- Cahyani, S., Tahlil, T., & Maulina, M. (2025). Peningkatan Keterampilan Perawatan Hipertensi dengan Menggunakan Metode Demonstrasi di

- Kabupaten Aceh. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 92–101.
- Dewi, C., Syahrir, M., Sahida, M., & Ridjal, A. T. M. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia yang Menderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalatea. *Jurnal Mitrasedhat*, 15(November), 1215–1224.
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). The Relationship Of Alcohol Consumption and Sleep Quality to The Event Of Hypertension. *Hang Tuah Nursing Journal*, 2(1), 49–62.
- Fahmi, F., & Saptarini, O. D. (2018). Pharmacological Activities and Therapeutic Potential. *Asian Pasific Journal of Tropical Biomedicine*, 8(3), 162–166.
- Herlinah, H., Gustina, E., & Priyatno, A. D. (2024). Analisis Faktor Penyebab Penyakit Hipertensi. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 9(2).
- Herlinah, R., Ginting, A., Malem, S., Marpaung, E., & Trisduita, T. (2024). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 675–682. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Hidayah, L. F., Darusman, H. S., & Purwono, R. M. (2018). Analisis Kualitas Urin dan Aktivitas Diuretik Ekstrak Daun Kumis Kucing (*Orthosiphon Aristatus*). *Jurnal Of Medicinal Plants Research*, 5(1), 55–62.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (14th ed)*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Jameson, J. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S., Longo, D. L., & Loscalzo, J. (2022). *Harrison's Principles Of Internal Medicine*. New York: NY: McGraw-Hill Education.

- Kaunang, D, R., & Zamli, Z. (2025). Akses Layanan Kesehatan dalam Genggaman dengan Mobile JKN. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 4(1), 80–86.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*.
- Khaira, N., Utami, D., & Anindya, N. (2023). Analisis Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi Rawat Jalan Klinik Pratama Kesuma Bangsa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2).
- Khofifah, K., Zakiudin, A., & Maulina, A. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D pada Ny. W dengan Sistem Kardiovaskular: Hipertensi di Desa Kutayu Rt 04, Rw 01, Kecamatan Tonjong, Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 69–83.
- Kurniawan, D., Wardani, I, W., Anggraini, F., Puteri, S, A., Ariliana, S., & Muslimah, S. (2025). Meningkatkan Kesadaran Pola Gaya Hidup Guna Menekan Risiko Kesehatan Akibat Hipertensi di Desa Bojong Catang, Kabupaten Serang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(6), 2985–2991.
- Laili, N., & Aini, E, N. (2023). Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (Health Belief Model) dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(2), 1–13.
- Leon-Quinto, T., Moya-Perez, D., Martin-Hidalgo, M., & Moya, M. (2020). Antihypertensive and Vasorelaxant Effect of Java Tea (*Orthosiphon stamineus*) in Cardiovascular Health. *Nutrients*, 12(7), 1987.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan. *Ilmu dan Praktik Kesehatan*,

2(2), 100–117.

Maulina, D. (2025). EFEKTIVITAS ORTHOSIPHIN STAMNINEUS SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER HIPERTENSI. *Indonesian Journal of Health Science*, 5(3).

Muliana, S., U., & Leonaviri, M. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Pola Makan dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Kelurahan Turida Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(20), 801–814.

Ni'mah, L., Sukartini, T., Bakar, A., Suarilah, I., Mariyanti, H., Qona'ah, A., & Pradipta, R. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Klien Dewasa Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi*. Airlangga University Press.

Nugroho, F. R., Wulandari, S., Enjela, R., Putra, W. M. S., & Meikawati, W. (2024). Upaya Pencegahan Hipertensi di dusun Surodadi, Desa Bengkal, Kecamatan Kranggan, Kabupaten Temanggung. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(3), 1–4.

Nurhayati, U, A., & Ariyanto, A. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *In Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta*, 1(4), 363–369.

Nurhidayati, D., Setiawan, R., & Hartono, A. (2025). Non-pharmacological interventions in hypertension management: A review of herbal and lifestyle approaches. *Indonesian Journal of Community Health*, 14(2), 112–120.

<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ijch.v14i2.25120>

- Ojha, S., Shaik, S., Jabeen, S., Raza, S., & Ben-Shabat, S. (2021). Safety and Toxicology of Orthosiphon Stamineus: A Comprehensive Review. *Journal of Ethnopharmacology*, 267(22), 222–230.
- Pratama, A, R., Sari, D, P., & Hidayat, R. (2023). Family Support-Based Intervention In Improving Adherence To Lifestyle Modification Among Hypertensive Patients. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(2), 115–123.
- Presertchai, S., & Thongphet, P. (2020). The Effect of Orthosiphon aristatus Tea on Blood Pressure in Patients with Essential Hypertension. *Southeast Asian Journal of Nursing*, 5(1), 355–420.
- Puskesmas Cimaragas. (2024). *Laporan Survei Kesehatan Masyarakat Kecamatan Cimaragas*. Kabupaten Ciamis.
- Pusparani, R., Sunarsih, E., & Rahmiwati, A. (2022). Efektivitas Pemberian Seduhan Daun Kumis Kucing (Orthosiphon Stamineus) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Makmur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 20–25.
- Rahmawati, F, A., Setyawan, F, E, B., & Wartiningsih, M. (2023). Identifikasi Faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(3).
- Renteng, S., & Simak, V, F. (2021). Keperawatan Keluarga. In *Tohar Medika*.
- Rodhiah, W., Saldwa, A., Yohanes, K., L, K., Meri, M., Wahyuni, N, S., & Ismawati, S. (2025). Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Sebagai

- Terapi Non Farmakalogis Untuk Pengendalian Hipertensi di Kampung Situhiang, Desa Puraseda. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kita*, 3(3), 367–471.
- Sari, D., Diah, A., Lestari, A., & Handayani, S. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 85–92.
- Sari, M., & Yuliana. (2021). Application of Giving Cat's Whiskers Leaf Decoction (Orthosiphon Aristatus) to Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients. *Journal of Nursing and Health*, 2(1), 88–98.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk nursing scientific journal*, 4(2), 199–204.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2020). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi di Poli Umum Puskesmas Limo. *In Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 3(1).
- Sukma, E. P., Yuliawati, S., Hestianingsih, R., & Ginandjar, P. (2019). Hubungan Konsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 122–128.
- Susanto, T., & Nurhayati, S. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 85–92.
- Wahidin, A., Santoso, E., & Putri, L. (2025). Effect of Orthosiphon Stamineus (Kumis Kucing) on Blood Pressure in Adult With Hypertension: A quasi ekperimental study. *Amerta Nutrition*, 9(3), 438–442.

- Wati, E., Hidayat, H., & Atika, S. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(1).
- WHO. (2025). Hypertension: Key Facts. Diambil 6 Januari 2025, dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wong, K. Y., Gan, S. H., & Soon, J. B. (2021). Herb-Drug Interactions: A Review on The Metabolic and Transpoerter-Mediated Mechanism of Orthosiphon Stamineus. *Molecules*, 26(15), 4503.
- Wulandari, A., Putri, N., & Nugroho, A. (2022). Efektivitas Metode Demonstrasi Terhadap Peningkatan Keterampilan Perawatan Mandiri Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu keperawatan*, 10(1), 45–52.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2020). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1), 25–33.