

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), April 2026

Mila Herlina

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA: PENERAPAN TANAMAN KUMIS KUCING PADA PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI DUSUN CIBITUNG, DESA CIMARAGAS, KABUPATEN CIAMIS

v bagian awal + 207 halaman + 10 tabel + 1 gambar + 3 bagan + 5 lampiran

Pendahuluan: hipertensi merupakan *silent killer* yang memerlukan manajemen kesehatan jangka panjang untuk mencegah komplikasi sehingga sering kali perlu melibatkan peran aktif keluarga dalam merawat anggota keluarga di rumah, salah satu caranya adalah dengan menggunakan terapi komplementer rebusan daun kumis kucing. **Tujuan:** mengidentifikasi penerapan rebusan daun kumis kucing terhadap penurunan tekanan darah pada keluarga Tn.E dengan masalah hipertensi melalui asuhan keperawatan keluarga. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung serta pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi selama 7 hari. **Hasil:** hasil evaluasi keperawatan selama 7 hari menunjukkan bahwa setelah pemberian air rebusan daun kumis kucing dengan dosis 6 lembar, 300 ml air yang direbus selama 15 menit dan dikonsumsi secara rutin satu kali sehari, terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan pada Tn.E dari 160/100 mmHg menjadi 125/80 mmHg dan pada Ny.I dari 150/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg. Intervensi ini terbukti menjadi strategi yang efektif, murah, dan mudah dilakukan secara mandiri oleh keluarga dalam mengontrol tekanan darah. Diharapkan tindakan pemberian terapi herbal daun Kumis Kucing ini dapat menjadi bagian dari standar edukasi perawat dalam manajemen hipertensi pada tatanan keluarga untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci: hipertensi, kumis kucing, asuhan keperawatan keluarga, *orthosiphon arisatus*

Kepustakaan: 46 (2018-2026)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSE PROFESSION STUDY PROGRAM
GALUH UNIVERSITY CIAMIS
Final Scientific Paper of Nurses, April 2026**

Mila Herlina

ABSTRACT

**FAMILY NURSING CARE: APPLICATION OF CAT WHISKER PLANTS IN
HYPERTENSIVE PATIENTS IN LOWERING BLOOD PRESSURE IN
CIBITUNG HAMLET,
CIMARAGAS VILLAGE, CIAMIS REGENCY**

v initial section + 207 pages + 10 tables + 1 picture + 3 charts + 5 appendices

Introduction: hypertension is a silent killer that requires long-term health management to prevent complications so it is often necessary to involve an active role of the family in caring for family members at home, one way is to use complementary therapy of decoction of cat whisker leaves. **Purposes:** to identify the application of cat whisker leaf decoction to reduce blood pressure in the family of Mr. E with hypertension problems through family nursing care. This study uses a descriptive research design with a case study approach. **Method:** data collection was carried out through direct observation and blood pressure measurements before and after the intervention for 7 days. **Results:** The results of the 7-day nursing evaluation showed that after giving boiled water of cat whiskers leaves with a dose of 6 sheets, 300 ml of boiled water for 15 minutes and consumed regularly once a day, there was a significant decrease in blood pressure in Mr. E from 150/100 mmHg to 125/80 mmHg and in Mrs. I from 140/90 mmHg to 130/80 mmHg. This intervention has proven to be an effective, cheap, and easy strategy to do independently by families in controlling blood pressure. It is hoped that the act of giving herbal therapy of Cat Mustache leaves can be part of the standard of nursing education in the management of hypertension in the family order to prevent further complications.

Keywords: hypertension, cat whiskers, family nursing care, orthosiphon aristatus

Literature: 46 (2018-2026)