

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Permainan Bola Voli	5
B. Konsep Kekuatan Otot Lengan	6
C. Anatomi Otot Lengan	7
D. Latihan <i>Push Up</i>	10
E. Konsep Servis Atas.....	13
F. Penelitian Terdahulu	16
G. Kerangka Berpikir	17
H. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	19
B. Desain Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Instrumen Penelitian.....	21
E. Prosedur Analisis Data	25
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	26
B. Uji Prasyarat Analisis	28
C. Pengujian Hipotesis Penelitian	30
D. Pembahasan Hasil Penelitian	32
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
DAFTAR LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Norma Penilaian Tes <i>Push Up</i>	23
Tabel 4.1. Rangkuman Hasil Analisis Statistik Deskriptif	26
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kategori Kekuatan Otot Lengan (X)	27
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kategori Kemampuan Servis Atas (Y).....	28
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	29
Tabel 4.5. Hasil Uji Homogenitas Levene's Test	29
Tabel 4.6. Hasil Analisis Korelasi Pearson Product Moment	30
Tabel 4.7. Hasil Analisis Koefisien Determinasi / <i>Model Summary</i>	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Otot-Otot Lengan Bawah Kanan, Pandangan Anterior.....	8
Gambar 2.2. Otot-Otot Lengan Bawah Kanan, Pandangan Posterior.....	9
Gambar 2.3. Mekanika Gerakan <i>Push Up</i>	12
Gambar 2.4. Rangkaian Gerakan Servis Atas	15
Gambar 3.5. Desain Penelitian.....	20
Gambar 3.6. Pelaksanaan Tes <i>Push Up</i>	22
Gambar 3.7. Lapangan Untuk Servis	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Daftar Sampel Penelitian dan Data Mentah Skor Tes	40
Lampiran 2. Output Lengkap Analisis Statistik IBM SPSS	41
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian	42
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	43
Lampiran 5. <i>Letter of Acceptance</i> (LoA) Artikel.....	44
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	45
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	51